

09 Aprile 2017 Sestri Levante - Moneglia - Riviera di Levante (GE)

Tempo totale percorso: ore 5.00 circa

Dislivello: 185 + 360 m

Difficoltà : T/E con ritorno a Sestri Levante in treno

Partenza ore 6.00 - Piazzale CAI

Nel tratto di costa ligure compreso tra Sestri Levante e Moneglia si snoda un itinerario molto panoramico che tocca tre "punte": Manara, Baffe e Moneglia. Pur passando all'interno di aree abitate e molto frequentate nella stagione estiva, l'itinerario permette di scoprire una Liguria silenziosa e intima, con profumi e colori indimenticabili e notevoli testimonianze di cultura contadina. La macchia mediterranea ci accompagna costantemente lungo il percorso e il mare, con le sue gradazioni di blu, è tutto intorno a noi.



23 Aprile 2017 Rifugio Val di Togno (1317 m) da Spriana - Valmalenco (SO)

Tempo totale percorso: ore 4.30

Dislivello: 600 m circa

Difficoltà: E

Partenza ore 7.00 - Piazzale CAI

La Val di Togno, convalle laterale sinistra della Valmalenco, rappresenta un mondo completamente a sé: l'imbocco della valle, poco vistoso e posto proprio all'inizio della Valmalenco, in posizione appartata, nasconde un solco che si addentra per 15 chilometri, con diramazioni e restringimenti, alzandosi fino ai 3323 m del Pizzo Scalino. L'escursione, su sentieri sempre ben segnati ed evidenti, si svolge in un ambiente selvaggio e solitario. La meta dell'itinerario è il rifugio Val di Togno, ex casermetta della Guardia di Finanza, posto ad un terzo circa della lunghezza della vallle, a 1317 metri di quota.



07 Maggio 2017 Monte Linzone (1392 m) da Roncola San Bernardo (BG) - Valle Imagna

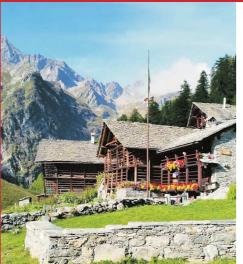
Tempo totale percorso : ore 4.00

Dislivello : 534 m

Difficoltà: E

Partenza ore 7.30 - Piazzale CAI

Il monte Linzone (1392 m) è una montagna delle Prealpi Bergamasche, circondata da boschi e la cui sommità è ricoperta da un ampio prato erboso. Il Linzone è la cima più alta della dorsale dell'Albenza, il gruppo montuoso che costituisce la prima propaggine delle Prealpi ed Alpi Orobiche sulla Pianura Padana. Dalla vetta il panorama si estende a 360° sulle principali vette delle Orobie: Alben – Arera – Menna – Gruppo dei Tre Signori – Venturosa ed oltre ancora sino al massiccio del Monte Rosa. La salita è breve, ma abbastanza ripida e per effettuarla è stato scelto il periodo della fioritura dei narcisi che abbondano proprio nei prati sotto la cima.



21 Maggio 2017 Val d'Otro - Alpe Pianmisura (1854 m) da Alagna Valsesia (VC)

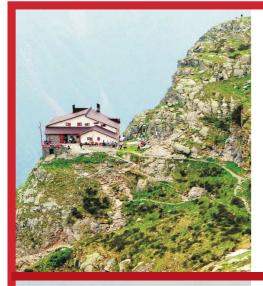
Tempo totale percorso : ore 4.00

Dislivello: 675 m circa

Difficoltà: E

Partenza ore 6.00 - Piazzale CAI

La Val d'Otro offre la possibilità di immergersi in ambienti assai suggestivi, caratterizzati dalla presenza di varie borgate che conservano testimonianze intatte di architettura walser. Le dimore con l'inconfondibile intreccio ligneo compongono i villaggi di Follu, Dorf, Scarpia e altre frazioni limitrofe: spesso di antica origine sono assai ben conservate e perfettamente restaurate. L'Alpe Pianmisura invece ha costruzioni tipicamente piemontesi e valdostane. Dal punto di vista panoramico la camminata offre nella parte iniziale suggestivi scorci su Alagna e sul monte Tagliaferro (2964 m), dalle forme aspre e dirupate.



04 Giugno 2017 Rifugio Mario Merelli al Coca (1892 m) da Valbondione (BG) – Val Seriana

Tempo totale percorso : ore 5.00 - 5.30

Dislivello : 952 m Difficoltà : E

Partenza ore 6.00 - Piazzale CAI

Il rifugio Mario Merelli al Coca è stato intitolato all'alpinista scomparso su queste montagne nel 2012 ed è posto su un panoramico e strapiombante sperone roccioso. Si trova in uno degli angoli più suggestivi e selvaggi delle Orobie: siamo vicini alla località nota come "Conca dei Giganti", dove svettano tutte le maggiori elevazioni del gruppo: il Pizzo Coca (3050 m), il Pizzo Redorta (3037 m) e la Punta Scais (3038 m), nonché altre cime che coronano la Val Bondione.



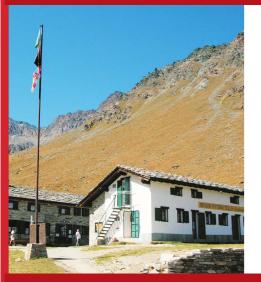
18 Giugno 2017 Diga del Gleno (1527 m) e Baita Alta (2088 m) da Vilminore (BG) – Val di Scalve

Tempo totale percorso : ore 4.00 per Diga – ore 6.00 – 6.30 per Baita Alta

Dislivello : 500 m circa alla Diga – 1070 m alla Baita Alta

Difficoltà: E - Partenza ore 6.00 - Piazzale CAI

L'escursione ai ruderi della diga del Gleno è ambientata nell'ancora incontaminata Val di Scalve e si snoda lungo un facile percorso. E' un'escursione dagli incantevoli panorami, come quello della prospiciente parete nord della Presolana, ma purtroppo rievoca anche il triste evento del 1º dicembre 1923 quando, intorno alle 7.15 avvenne il crollo delle dieci arcate centrali della diga che portarono al rilascio dell'enorme massa d'acqua contenuta nel bacino (circa 6 milioni di metri cubi d'acqua, detriti e fango) che, scesa violentemente a valle, distrusse interi paesi causando la morte di almeno 356 persone, ma il numero reale risulta ancora oggi incerto. Alle spalle del piccolo lago risale la Valle del Torrente Gleno e sullo sfondo appaiono le rocce rotte del Monte Gleno (2882 m), una delle cime più alte della catena orobica.



02 Luglio 2017 Rifugio Vittorio Sella (2585 m) – da Valnontey (AO) Parco Nazionale Gran Paradiso

Tempo totale percorso : ore 5.00

Dislivello : 920 m Difficoltà : E

Partenza ore 6.00 - Piazzale CAI

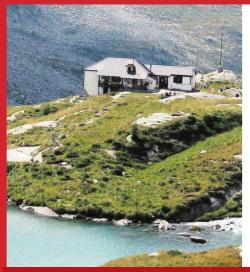
Il rifugio Vittorio Sella (2585 m), in origine casa di caccia, è stato fatto costruire dal Re Vittorio Emanuele III nel 1861 e dal 1932 è diventato un rifugio alpino. Questa facile escursione (il percorso si svolge dall'inizio alla fine su una comoda mulattiera) permette di ammirare le bellezze del Parco Nazionale del Gran Paradiso e offre un panorama sensazionale sulla catena del Gran Paradiso. E' concreta la possibilità di avvistare camosci, stambecchi e soprattutto marmotte che, ormai abituate alla presenza dell'uomo, si lasciano avvicinare fino a pochi metri.



14 - 15 - 16 Luglio 2017 Rifugio Tuckett - Quintino Sella (2272 m) da Vallesinella (TN) - Dolomiti di Brenta

Partenza ore 6.00 - Piazzale CAI

Il rifugio Tuckett e il vecchio rifugio Quintino Sella si trovano sopra uno sperone roccioso in alta Vallesinella, dominante la parte terminale della vedretta inferiore di Brenta. Un panorama veramente notevole sul gruppo Adamello Presanella e sulle cime che la circondano quali Cima Brenta, Punta Massari, Cima Stella. La via più diretta di accesso è la risalita della Vallesinella da Madonna di Campiglio. Molto frequentato è anche il percorso che ha inizio dalla stazione della funivia del Grosté e che in 1 ora e 20 minuti porta alla meta. I rifugi sono posti ad una quota relativamente poco elevata e la loro vicinanza a Madonna di Campiglio ne fa una delle principali mete nelle Dolomiti di Brenta, che si connotano per i suggestivi torrioni di roccia e per l'imponenza degli scenari naturali.



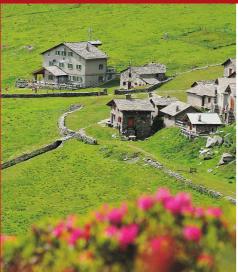
10 Settembre 2017 Rifugio Gnutti (2166 m) - dal Ponte del Guat (BS) Val Miller - Adamello

Tempo totale percorso : ore 4.00 - 4.30 circa

Dislivello : 638 m Difficoltà : E

Partenza ore 6.00 - Piazzale CAI

Il rifugio Serafino Gnuttti sorge nelle vicinanze del lago Miller, nella valle omonima, a 2166 metri di quota. Ci si arriva partendo dal parcheggio in prossimità del Ponte del Guat (che raggiungeremo con il servizio navetta), superando un salto roccioso percorso dalle "Scale del Miller", un ripido sentiero a tornanti. Il fabbricato era in origine una palazzina dell'Enel destinata ai guardiani della diga del lago Miller. Acquistato dalla sezione Cai di Brescia, è stato completamente ristrutturato per adattarlo alla nuova funzione. Dal rifugio si raggiunge la vetta dell'Adamello dalla via attrezzata Terzulli, una delle vie più dirette ed alpinistiche.



24 Settembre 2017

Rifugio Chiavenna e lago Angeloga (2044 m) da Campodolcino (SO) – Valle Spluga

Tempo totale percorso : ore 5.30 circa senza Ski Express

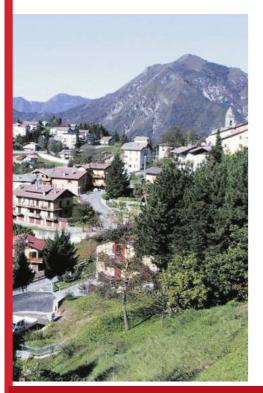
ore 4.00 circa con uso Ski Express

Dislivello : 958 m (senza uso Ski Expess) – 350 m circa (con uso Ski Express)

Difficoltà : E - Partenza ore 6.30 - Piazzale CAI

La conca dell'Angeloga è uno dei posti più appartati e affascinanti della Valle Spluga. Un magnifico lago ovoidale ne occupa l'estremità meridionale, mentre sul resto della piana erbosa trovano spazio le ordinate casette dell'Alpe Angeloga e, poco distante, la grande struttura a tre piani del Rifugio Chiavenna (2044 m), ai piedi del Pizzo Stella (3163 m), principale meta alpinistica della zona. La conca, quando non è spazzata dai gelidi venti che di sovente vengono a passeggiare in questo luogo, si presta ad accogliere sui suoi prati gli escursionisti più pigri. Per chi ha ancora energie da consumare, però, vale veramente la pena, nelle giornate terse, di salire ancora un poco, fino al Passo Angeloga, dove la vista può vagare sulla superficie del Lago di Lei, invaso artificiale lungo ben 8 km che riempie quasi per intero la valle omonima.

CAMMINACAI2017



Escursioni, manifestazioni, eventi



7-8 ottobre 2017

08 Ottobre 2017 Giro ad anello di Cornalba Percorso storico - Val Serina (BG)

Tempo totale percorso: ore 4.00 - 4.15

Dislivello : 680 m Difficoltà : E

Partenza ore 7.00 - Piazzale CAI

Escursione storico-culturale di notevole interesse paesaggistico in ambiente di media montagna, effettuabile in tutti i periodi dell'anno. Si svolge su comodi sentieri, generalmente non impegnativi, praticabili da tutti gli escursionisti, anche da famiglie. L'itinerario che si snoda in Val Serina, nelle Prealpi Bergamasche centrali, è stato scelto in occasione della manifestazione "CamminaCAI 2017 – Percorsi storici" e Cornalba, punto di partenza della nostra escursione, è nota per i cruenti fatti di sangue avvenuti tra il 25 novembre e il 1º dicembre 1944. In quei giorni infatti, a seguito di un duplice rastrellamento operato da uno dei più sanguinari e famigerati comandanti fascisti (Aldo Resmini), furono trucidati 15 partigiani della formazione GL "24 Maggio". Gli stessi abitanti del paese, colpevoli di aver assicurato un "tetto" ai partigiani, pagarono un prezzo elevatissimo in termini di sofferenze, minacce e rischio reale di una rappresaglia dalle conseguenze incalcolabili.

CASTAGNATA CAI A FINE STAGIONE

DATA E LOCALITA' DA DEFINIRE