



Sezione di
CANTU'

Escursionismo 2017

Rifugio Val di Togno (1317mt)
Spriana Val Malenco (SO)
23 Aprile 2017



C amminare
A michevolutmente
I nsieme

Dislivello: 670 mt (Andata)

Difficoltà: **E**

Tempo di percorrenza: ore 5.30 A/R giro ad anello

Le montagne sono il principio e la fine di ogni scenario naturale (John Ruskin). scrittore, critico d'arte inglese del XIX sec

Il nostro itinerario per raggiungere la selvaggia e affascinante Val di Togno ha inizio in località Prato. Qui un'area pic-nic ci permette di indossare con comodità gli scarponi e di prendere il sentiero, e con una serie di scale arriviamo in circa 15 min a Spriana presso la chiesa di San Gottardo (754 mt).

Sul lato sinistro della chiesa un cartello ci indica il Rifugio Val di Togno. Seguendo il sentiero pieghiamo a destra (**bollo giallo su sfondo lilla e segnavia LMD**) e proseguendo in lieve salita superiamo un bosco di betulle, alcuni tralicci dell'alta tensione e guadagnando quota raggiungiamo in circa 50 minuti la frazione di Bedoglio (910 mt), un antico borgo ormai abbandonato.

Con scorci appaganti sulla valle sottostante, attraversiamo il paese e seguendo le frecce rosse giungiamo a un tornante, svoltiamo a sinistra e prendiamo il **sentiero 365 (Piazzo- Rifugio Val di Togno)**. Qui il sentiero si fa più stretto e dopo 1ora e 20 minuti di cammino arriviamo alle case di Piazzo (1054 mt). Continuiamo sulla sinistra per il sentiero che prosegue a mezza costa seguendo le indicazioni Costa-Val di Togno (**sentiero 365**) e giungiamo a un bivio (1225m 2 ore di cammino).

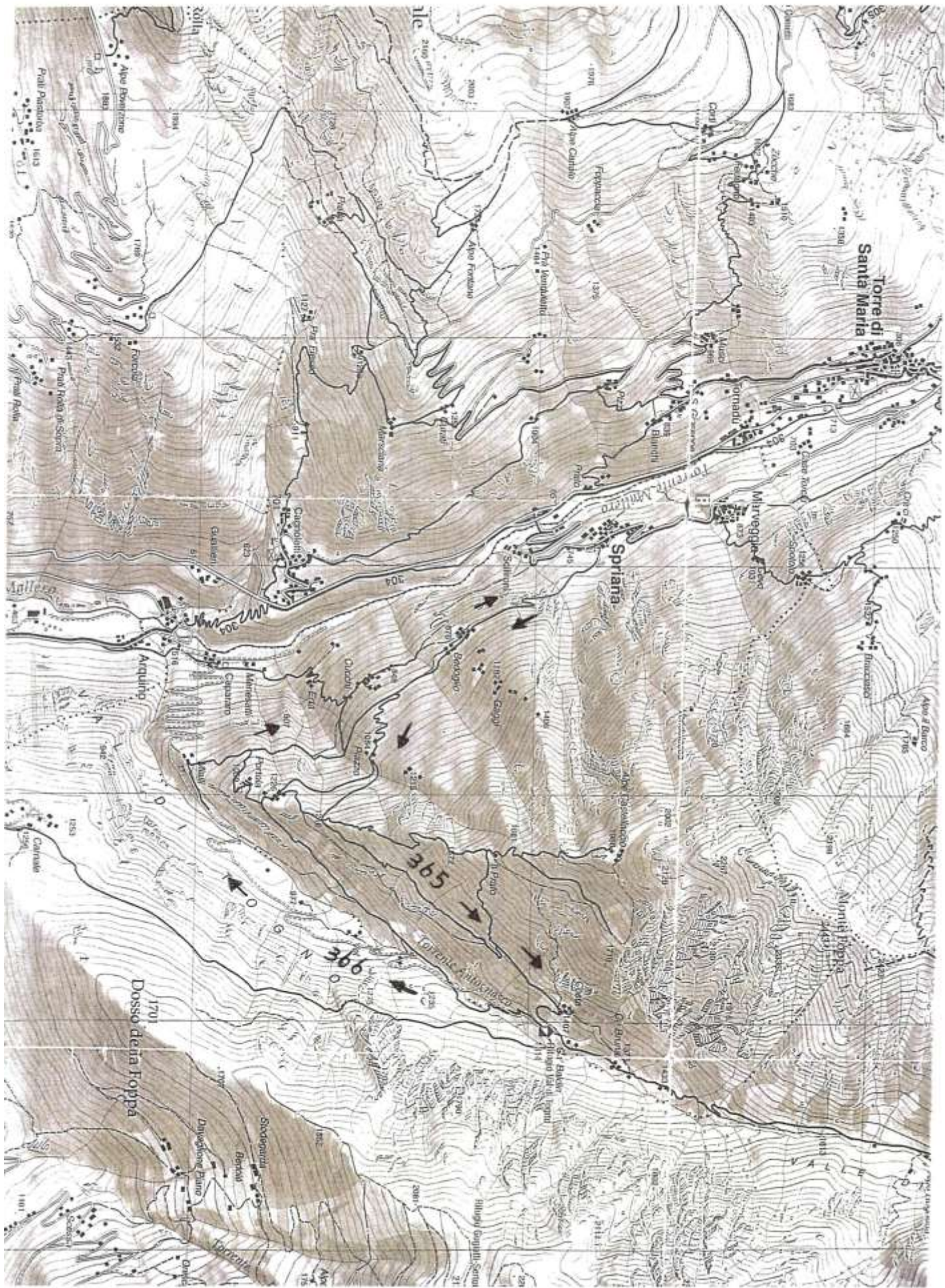
Proseguendo ancora lungo il **sentiero 365** dopo una salita arriviamo poco sotto la case di località Costa (1407 mt; ore 2.30 di cammino). Ora prendiamo il sentiero che piega a destra in discesa e in circa 15 minuti arriviamo al rifugio Val di Togno (1317 mt; ore 2.50 di cammino) e alle case della località Cà Baldin.

Per il ritorno a Spriana prendiamo la strada silvo-pastorale sotto il rifugio; dopo 3-4 tornanti incontriamo un ponte, lo superiamo e seguiamo ancora su strada sterrata (**sentiero 366**). Dopo circa 1 ora di cammino dal rifugio e diversi tornanti superiamo un altro ponte e **dopo circa 50 mt prendiamo la strada a destra in leggera salita (agro silvo pastorale "Contrada CAO/Mialli – Contrada. Portola")**.

Al primo tornante prendiamo il sentiero a sinistra (attenzione non è presente nessun cartello, ma c'è un segnavia bianco rosso su un sasso) che dopo circa 20 mt in piano piega a destra in salita nel bosco e in pochi minuti raggiungiamo un bivio con il **segnavia 366** (Spriana –Bedoglio; ore 1.30 dal rifugio).

Prendiamo questo sentiero e, proseguendo per circa 20 min dopo aver superato una "stazione di controllo remota" per il monitoraggio delle frane e incrociato il **sentiero 365** percorso all'andata raggiungiamo la località Bedoglio (ore 1.50 dal rifugio). Da qui percorrendo lo stesso sentiero dell'andata facciamo ritorno alla chiesa di San Gottardo a Spriana, riprendiamo le scale e facciamo ritorno al pullman (ore 2.30 dal rifugio).

Referenti gita: Anna (340-2207975); Alberto (347-9807549); Flavio (339-1227808)



Orario di partenza per il rientro: ore 16.30.