

 <p><b>Sezione di CANTU'</b></p>	<p>Escursionismo 2017</p> <p><b>Rifugio Vittorio Sella (2585mt)</b> Da Valnontey (AO) 2 Luglio 2017</p>	 <p><b>Camminare Amichevolmente Insieme</b></p>
<p>Dislivello: 919 mt (A)</p>	<p>Difficoltà: <b>E</b></p>	
<p>Tempo di percorrenza: 5 ore A/R</p>		

*«I Monti sono maestri muti e fanno discepoli silenziosi» Johann Wolfgang von Goethe – scrittore, poeta tedesco*

Arrivati a Cogne, proseguiamo a destra verso Valnontey. Tra le tante direzioni indicate dai cartelli gialli, imbocchiamo quella per il rifugio Vittorio Sella, **segnavia 18 e Alta Via n.2**. Oltrepassato il ponte si tiene la sinistra passando accanto alla recinzione del Giardino Alpino “Paradisia”. Da qui inizia una comoda risalita che, ad ampie svolte, ci porta ad entrare nel bosco di conifere che si sviluppa su questo lato della valle. In breve si arriva nei pressi del torrente Grand Lauson: qui un ponte permette di passare sull’altro lato mentre il percorso originario è attualmente dismesso per pericolo di frane. E’ questo uno dei tanti sentieri reali, fatti costruire in passato da Vittorio Emanuele II per raggiungere agevolmente i migliori luoghi di caccia. Lasciamo dunque a destra il percorso sconsigliato per passare sull’altro lato dove la salita riprende su terreno meno agevole. In breve si esce all’aperto per iniziare a risalire un costone di verdi e roccette affioranti. Oltrepassati i ruderi di Pascieux (m 2222) gli ultimi alberi lasciano definitivamente il posto ai pascoli di alta quota. Con un breve traverso sulla destra ci si riaccosta al torrente e lo si attraversa in corrispondenza di una grande lastra rocciosa. Sull’altro versante il sentiero riprende quota fino a innestarsi nuovamente sul vecchio tracciato che ora ci accompagnerà fino al rifugio. Con una lunga serie di svolte, via via più ravvicinate, si raggiunge l’orlo di un ripiano dal quale si può osservare l’Alpe del Grand Lauson (m 2506) sul lato opposto della valle. Per il rifugio manca poco: un ultimo tratto quasi in quota ci porta a sfiorare il casotto del Lauson e quindi la conca del rifugio Vittorio Sella che si vede solo all’ultimo (m 2585).

Dal rifugio, il **segnavia 18** prosegue ancora lungamente nel vallone fino a raggiungere il Col Lauson (3296mt) e quindi scendere nell’opposto versante in Valsavarenche. Un secondo **segnavia (18B)** permette invece di raggiungere il laghetto del Lauson (2655m).

Per il ritorno si percorre il sentiero dell’andata.

**Referenti gita:** **Ambrogio** (335-6174520); **Flavio** (339-1227808)

**Orario di partenza per il rientro: ore 16.30.**

