



ITINERAIO CICLOESCURSIONISTICO LA VALBASCA

**CANTU' / VALBASCA / BRENNA / CANTU'
CON ASSAGGIO DI DISCESE TECNICHE**
difficoltà: MC (Medie Capacità Tecniche)

17 Settembre 2017

Ritrovo: ore 8.30 P.zza OROMBELLI - Fecchio



La sezione di ciclo escursionismo del CAI di Cantù, propone una escursione in bicicletta sui sentieri della Valbasca, Lago di Montorfano e Brenna. Partenza e arrivo da Piazza Orombelli - Fecchio (CO).

Riscoprire le aree verdi di questo territorio, trasmettere alcune tecniche per pedalare in sicurezza, è il nostro obiettivo...trascorrere una mattinata all'aria aperta, pedalando in compagnia! ...il fine giustifica i mezzi...



LA VALBASCA: difficoltà: MC (Medie Capacità Tecniche)

Itinerario: Partendo da Piazza Orombelli - Fecchio ci dirigeremo verso la Valbasca passando per i boschi di Capiago Intimiano, dove sarà possibile assaggiare alcuni passaggi di discesa tecnica, provando ad affrontarle in sicurezza, sperimentando il divertimento della MTB con affinamento della tecnica.

Il percorso continuerà verso il Lago di Montorfano, passando successivamente da Verzago e la Valle di Brenna. Rientro in Piazza Orombelli - Cantù



Tracciato mediamente frequentato dai biker. Senza particolari difficoltà tecniche ma che comunque richiedono attenzione per via di alcuni passaggi con ostacoli naturali.

E' obbligatorio l'utilizzo del casco di protezione e abbigliamento adeguato.

Dettagli e aspetti tecnico/pratici : a cura Guide/Istruttori S.I.M.B.



Scuola Italiana
Mountain Bike

Guida
Cicloturistica:
Franco



Tempo di percorrenza	3h
Distanza	30 Km
Dislivello	400 m
Difficoltà tecnica	MC / MC (Medie Capacità tecniche)
Condizione fisica	MC