



# NOTIZIARIO



Via Dante, 18 - Cantù - Apertura: mercoledì e venerdì ore 21-23 - Tel. e Fax 031.705553 - e-mail: cantu@cai.it - www.caicantu.it



Spedizione in abbonamento Postale - Poste Italiane Spa

eccezione art. 2, comma 1, lettera g) del D.L. 353/03 convertito con modifiche in legge n° 46/04 - Filiale di Como

Dir. Resp.: Anna Campaniello - redaz. CAI Cantù - iscr. nel ROC co il n. 5734 - Autoriz. Trib. Como n° 8/94 del 20/4/94 - Stampa: Tecnografica - Cantù

## Si conclude un altro anno nel segno della crescita e delle novità

*Si conclude un altro anno nel segno della crescita e delle novità.*

*Un anno che ci ha visto crescere nel numero di Soci, 587 di cui un centinaio provenienti dalla sottosezione di Figino Serenza, anche loro artefici di un gran bel lavoro. Un anno in cui possiamo ritenerci soddisfatti di essere riusciti ad offrire un intenso e variegato programma di attività; i vari Corsi Invernali, le uscite del gruppo di Escursionismo, quelle di MTB e le numerose presenze alle manifestazioni cittadine, sono le conferme che ciascuno di noi, nel ruolo as-*

*sociativo che ricopre, ha saputo ben operare e avvicinare alla montagna ed al Sodalizio nuovi appassionati, approcciando nuovi soci. Un anno di crescita anche per la Scuola Alto Lario, di cui facciamo parte, che ha visto impegnati un numero maggiore di ragazzi provenienti dalla nostra sezione ed una crescita tecnica con nuovi Titolati. Auspicando di poter continuare con entusiasmo e rinnovato impegno sul cammino intrapreso, a tutti Voi i miei auguri più sinceri di Buone Feste.*

la Presidente Marika Novati



*auguri in sede*

*venerdì 15 dicembre*

Siete tutti invitati alla serata per lo "scambio degli auguri" che si terrà Venerdì 15 dicembre, in sede alle ore 21. Saranno premiati i soci che compiranno rispettivamente 25, 50 e 60 anni di adesione CAI. Brinderemo assieme in allegria.

### Per i 25 anni:

Bernasconi Marco  
Bossi Andrea  
Cappelletti Alessandro  
Mazzola Veronica  
Molteni Gianluca  
Tagliabue Benedetta

### Per i 50 anni:

Turati Rino

### Per i 60 anni:

Marelli Marialuisa  
Mazzola Natale Lino  
Tagliabue Lino

## TESSERAMENTO 2018

Sono aperte le iscrizioni per l'anno 2018. L'adesione al CAI dà diritto all'assicurazione sul soccorso alpino in Europa; all'assicurazione sugli infortuni e sulla responsabilità civile in attività istituzionale; all'abbonamento alla rivista "Montagne360" ed al "Notiziario" sezionale; agli sconti nei Rifugi del Sodalizio e ad accedere gratuitamente all'abbonamento a Georesq (applicazione realizzata dal Soccorso Alpino per la tracciabilità dei percorsi e la funzione di allarme). Ma la vera ragione per cui ogni anno rinnoviamo l'adesione al CAI resta il senso di appartenenza a uno storico disegno di rispetto per l'ambiente e le popolazioni montane, oltre che di solidarietà volontaristica per la manutenzione di rifugi e di sentieri, nel soccorso agli infortunati e all'attenzione costante verso giovani ed anziani che amano la montagna.

Le quote, che evidenziamo sono le minime suggerite dal CAI centrale:

<b>Socio ordinario</b>	€ 43,00
<b>Socio familiare</b>	€ 22,00
<b>Socio juniores</b> (dai 18 ai 25 anni)	€ 22,00
<b>Socio giovane</b> (fino a 17 anni)	€ 16,00
<b>Costo nuova tessera</b>	€ 5,00
<b>Tessera Sci Sicuro</b>	
<b>+Tessera Sci Club</b>	€ 22,00

## CASSA RURALE ED ARTIGIANA



La banca del territorio. Da centodieci anni.

www.cracantu.it

**EOS**  **sconto 10% a tutti i soci CAI**  
Ottici & Optometristi

**Centro Commerciale Mirabello**  
Via Lombardia, 68 - Cantù (CO)  
Tel. 031 734774 - Fax 031 734762  
www.otticaeos.com

**laTonediL**   
MILANO  
ISOLA E PROTEGGE NEL TEMPO

Escursionismo 2017

# Racconto di una stagione avvincente

## FLAVIO COLICO

Arriva il mese di aprile e come da tradizione iniziano le gite escursionistiche del Cai. Dopo un anno di pausa riproponiamo la gita al mare. La meta scelta è la riviera ligure di levante e percorriamo il tratto che va da Sestri Levante a Moneglia. Le iscrizioni vanno benissimo e in poco tempo i posti disponibili vanno esauriti faremo un secondo pullman. Troviamo una giornata soleggiata e giunti a Riva Trigoso alcune persone decidono di fermarsi lì e di andare in spiaggia. Lungo il percorso possiamo ammirare dei bellissimi panorami con il mare che fa da sfondo. La seconda escursione si svolge nella selvaggia Val di Tegno una valle laterale della Val Malenco. E' una valle solitaria dove tutto sembra essersi fermato compreso il rifugio che ormai è chiuso da tempo. Nel mese di maggio andiamo dapprima nelle Orobie e precisamente a Roncola San Bernardo per raggiungere la cima del Monte Linzone. Qui, prima della vetta, attraversiamo alcuni prati pieni di narcisi. I più volenterosi, sfidando anche il tempo, raggiungendo la vetta del Monte Tesoro, altri invece si fanno prendere per la gola e si fermano a mangiare un piatto di polenta e un altro gruppetto ancora trova ospitalità in un locale riscaldato per la festa degli Alpini. La gita successiva ci porta in Val d'Otro, una valle della più famosa Val Sesia dove osserviamo diverse costruzioni in perfetto stile

Walser. Poi andiamo a Valbondione per raggiungere il rifugio Coca ma la giornata sin dal mattino ci riserva brutto tempo. Una volta giunti nel paese bergamasco e dopo aver fatto colazione, capiamo che non è la giornata giusta per quel tipo di escursione. Troviamo quindi dei pannelli informativi che ci consigliano di fare un sentiero nel bosco chiamato "sentiero del gusto". Armati di mantella o di ombrellino iniziamo a camminare sotto una debole pioggia confidando, come indicano le previsioni, in un miglioramento del tempo. Il sole arriva in tarda mattinata e giunti a Lizzola, mangiamo il nostro panino nelle vie del piccolo paese, stendendo i vestiti bagnati ad asciugare. Alla successiva escursione raggiungiamo la diga del Gleno in Val di Scalve e osserviamo ciò che rimane del crollo della diga, evento accaduto nel dicembre del 1923 che provocò lo sversamento di 6 milioni di metri cubi di acqua, causando centinaia di morti. A inizio luglio siamo in Val d'Aosta e la meta è il rifugio Vittorio Sella e la meta è il rifugio Vittorio Sella nel Parco Nazionale del Gran Paradiso. Qui vediamo da vicino i camosci che si muovono liberamente, incuranti della nostra presenza. Bellissimo! Eccoci poi alla tre giorni nelle dolomiti di Brenta dove pernottiamo per due giorni al rifugio Tuckett. Qui oltre a ridere e scherzare, incontriamo Nives Meroi, un'alpinista di fama mondiale che insieme al marito ha scalato tutti i 14 Ottomila della



terra. Dal rifugio partono diversi percorsi: dai sentieri più tranquilli alle vie ferrate. E' così che al sabato ognuno di noi decide di percorrere quello a lui più adatto. Dopo cena, la voglia di stare insieme è più forte della fatica e così rimaniamo ai tavoli per scambiarci commenti ed esperienze della gita appena conclusa. Il giorno seguente percorriamo un sentiero rilassante passando tra boschi e cascate.

Purtroppo a settembre il calendario le gite viene stravolto. Causa meteo ci vediamo costretti ad annullare la prima escursione con destinazione al rifugio Gnutti e un problema logistico ci costringe a cambiare la seconda che era in programma al rifugio Chiavenna.

Decidiamo di andare quindi in Val Formazza e in una giornata soleggiata raggiungiamo tutti prima il rifugio Margaroli con il lago Vannino mentre un gruppetto si spinge sino al lago Busin inferiore che è incastonato tra le alte cime della valle.

Ecco arrivare puntale la castagnata di metà ottobre con la quale concludiamo in allegria la stagione estiva. Ringrazio tutti coloro che hanno partecipato a queste escursioni sperando che ci si possa rivedere tutti l'anno prossimo per scoprire insieme nuovi luoghi, sempre con lo stesso spirito d'avventura e con...lo zaino in spalla!



**BELCA**

Arredamenti per la collettività  
Sedie e Tavoli per Mense Aziendali  
e Seolastiche - Bar - Ristoranti

20048 Carate Brianza (MI) - Via Rivera, 48  
Tel. 0362 903044 - Fax 0362 803555  
info@belcasrl.it - www.belcasrl.it

**BOGHI**  
ARREDAMENTI

di Boghi Paolo e Elio s.n.c.

22063 CANTÙ (Como) Via dell'Artigianato, 28  
Tel. 031/734818 - Fax 031/734950  
www.boghiarredamenti.it - e-mail: arr@boghiarredamenti.it



**STUDIO FRIGERIO**  
CONSULENZA LAVORO - FISCALE - SOCIETARIA

Dott. Rag. Paolo Frigerio

Viale Madonna, 7 - 22063 Cantù (CO)  
Tel. 031.70761 - Fax 031.707699  
www.studiofrigerio.com

Escursionismo 2017

# Che fantastica stagione col Cai!

## PATRIZIA e GIUSEPPE

Stiamo rientrando dall'escursione CAI Cantù in Val Formazza soddisfatti per la bella giornata e per le buone torte generosamente preparate dalle super pasticciere casalinghe che si alternano al forno, per tutta l'allegria brigata, ad ogni uscita insieme. Ripenso a questa stagione, a tutte le belle passeggiate sia invernali che estive, alle splendide località e alla perfetta organizzazione. Io e mio marito siamo veramente contenti di questo anno assieme al CAI Cantù. Tra tutte le belle iniziative condivise con i nuovi amici conosciuti domenica dopo domenica, quella che ci è piaciuta di più è stata le tre giorni di luglio sulle dolomiti di Brenta; la nostra prima tre giorni estiva. Dormire in un rifugio!!! bellissima esperienza da ripetere: la mattina ritrovarsi a condividere con facce assonnate il lavandino, armati di spazzolino da denti, la colazione tutti assieme e poi via verso le splendide opportunità che ha saputo regalare ad ognuno di noi la natura meravigliosa ed imponente del massiccio di Brenta. Un gruppo di impavidi, alzatisi verso le 5 si è avventurato su per le Bocchette Alte, tutti armati di caschetto ed imbragatura. Un secondo gruppo ben guidato ha scelto il sentiero Orsi mentre la buona parte (noi compresi) si è diretta verso i rifugi Brentei ed Alimonta. Ricordo



ancora il profumo dei pini mughi, l'energia emozionante delle montagne imponenti come magnifici monumenti naturali, ricordo il cuore di Anna ed Alberto che non hanno esitato ad interrompere la loro escursione per accompagnare al pronto soccorso la cara Marita infortunatasi scivolando sui sassi. Indescrivibili le emozioni al cospetto del tramonto e dell'alba dal rifugio Tuckett-Sella, piacevole il calore della cena assieme dopo una simpatica

fila per la doccia.

Tutti a nanna presto ... con i tappi nelle orecchie!!!. Accoglienti e pulite le camere ed allegra ma non chissosa la compagnia. Il rientro la domenica ci ha regalato uno splendido percorso lungo il sentiero delle cascate per chiudere in bellezza.

Con questi vividi ricordi nella mente e nel cuore vogliamo ringraziare gli organizzatori per il lavoro svolto ed attendiamo la nuova stagione.



## Nordic walking

GABRY & BETTY MOLteni

Un grazie a Marika per averci proposto di partecipare al corso di nordic walking e soprattutto grazie a Barbara, che con professionalità e pazienza, ci ha fatto conoscere e apprezzare il nordic. Un po' robotte e un po' impacciate tra punta, spingi...ogni 4, ogni 3, alternato...in compagnia ci siamo divertite. Non è mai troppo tardi per sperimentare nuovi sport. Speriamo di poterci migliorare praticandolo in compagnia.



Estetica  
Perla Nera

di Magrone Arcangela & C.  
Via G. Fossano 17 - 22063 Cantù (Co)  
Tel. 031.734042

CENTRO  
OTTICO  
MAURI

OTTICA  
OPTOMETRIA  
CONTATTOLOGIA

Sconto del 20% su occhiali completi  
da vista e occhiali da sole  
Sconto del 10% su lenti a contatto



22063 Cantù - CO  
Via Ariberto, 22  
Tel. 031.700.145

Rag. Fabio Frigerio

Consulente finanziario ed assicurativo

c/o Agenzia Generali Italia  
via Carlo Cattaneo, 1 - Cantù  
tel. 3355274396 - 031712277  
E-mail: frigeriofree@yahoo.it  
E-mail: fabio.frigerio@bancagenerali.it

BANCA  
GENERALI  
Financial Planner  
CFPA IFPA European Financial Advisor

GENERALI  
Sub-agente assicuratore

Un cammino non solo per lo Spirito (seconda parte)

# Cammino di San Francesco

FRANCO ALLEVI

Dopo la descrizione di Flavio fino ad Assisi, cercherò di raccontare il resto del cammino, da Assisi a Poggio Bustone fatto da me e Gianna. E' martedì 20 giugno, sono le 7 del mattino e dopo aver salutato i nostri amici partiamo in direzione di Spello. Usciamo dalla porta più alta (porta dei Cappuccini) ed è subito salita verso il mistico monte Subasio. Un sentiero boschivo, molto ripido e faticoso che interromperemo per visitare il "solitario Eremo delle Carceri", una costruzione in pietra aggrappata alla montagna. Qui Francesco si ritirava a pregare nelle grotte; ed ora è un luogo custodito dai frati. Dopo la visita e le foto di rito si ritorna a salire, arrivando alla cima del monte dopo un'ora. Troviamo una grande croce di legno e una vista stupenda. Alle nostre spalle, in basso, Assisi, di fronte tutta la valle Spoletana, Trevi e in lontananza Spoleto. Riprendiamo il cammino che ora è tutto in discesa fino a Spello. Il clima è afoso e l'ultimo pezzo è immerso negli ulivi. Pernottiamo dalle suore Francescane che ci accolgono con gioia e gentilezza. Sono molto anziane, hanno voglia di dialogare; Gianna viene presa sottobraccio e diventa la loro confidente. Sistemata la parte logistica c'è tempo per una visita a Spello. Paese bellissimo, stradine tortuose e ripide sono rimaste intatte nel tempo nonostante il passare della storia. Visitiamo la chiesa di S. Maria Maggiore che racchiude la Cappella Baglioni, interamente affrescata dal Pinturicchio. Terminata la visita si ritorna dalle suore e consumiamo la cena in loro compagnia, una meravigliosa esperienza di comunità. Dopo cena subito a dormire, domani ci aspetta una tappa lunga e faticosa: la meta è Spoleto. Attraversiamo Foligno, senza visitarla e puntiamo verso Trevi che si vede in lontananza sul culmine di una collina. Arriviamo, una fermata per uno spuntino e proseguiamo, ci attende Spoleto. Passato Trevi da ormai 4 ore prendiamo atto che abbiamo sbagliato strada, non ci troviamo con le informazioni dal libro e il percorso da fare. Decidiamo di chiedere aiuto alla signora del B&B, Emanuela, che molto gentilmente si offre di accompagnarci in macchina per gli ultimi 5 km. Durante l'attesa di Emanuela, Gianna cambia idea vuole arrivare Spoleto a piedi. A questo punto ci ritroveremo al B&B di Spoleto. Purtroppo questo contrattem-



po ci impedisce di visitare la città. Il giorno dopo la meta è un Eremo: la Romita di Cesi. Camminiamo su sentieri in mezzo a boschi e prati fino a incontrare il paese di Macerino, un piccolo borgo di origine medievale molto caratteristico; è l'unico paese prima dell'eremo. Ad accoglierci c'è Frate Bernardino con la sua comunità. La Romita è un Eremo Franciscano dalla storia antica e in questo luogo 800 anni fa Francesco compose il primo abbozzo del "Cantico delle Creature". Purtroppo nel proseguo degli anni venne abbandonato e rimasero solo macerie. Nel 1991 un certo frate Bernardino con un stuolo di amici la ripulì e la ricostruì. La nostra sosta è perfettamente francescana; camere senza luce elettrica, servizi con acqua nel secchio !!!! la modernità è bandita. Il giorno dopo si riparte e la meta è un altro santuario: lo "Speco di Narni". L'inizio non è un percorso suggestivo, bisogna passare la zona industriale di Terni prima di ritrovare le bellezze dell'Umbria.

Dopo molta fatica per colpa del caldo arriviamo al Sacro Speco, luogo caro a S. Francesco e a S. Antonio. L'eremo detto anche di S. Urbano fondato da S. Francesco è immerso nel verde delle colline. Dal chiostro la vista è magnifica. Riprendiamo il giorno dopo avendo come meta un altro Santuario: Greccio ( che è nel Lazio). Il percorso che facciamo viene chiamato sentiero

di S. Bernardino, grande seguace di Francesco che ebbe il merito di costruire gli eremi nei luoghi dove visse il santo e che noi ora stiamo visitando. Lasciamo l'Umbria e dopo una lunga discesa siamo al Santuario di Greccio. Pare incollato alla collina e quando arriviamo non troviamo nessuno, solo silenzio, e lo visitiamo con calma, senza fretta. Siamo solo noi, c'è una bella terrazza e la vista sulla vallata è magnifica. Vediamo la piccola grotta / cella di Francesco, il refettorio, i dormitori, tutte cellette in legno, la chiesa e per ultimo la chiesa nuova, che offre una bella collezione di presepi di tutto il mondo (al Santuario di Greccio fu inscenato il primo presepe vivente). Finita la visita ci avviamo al B&B, un bel posto.

La tappa del giorno dopo è ricca di luoghi bellissimi. Passiamo da Contigliano, poi Sant'Elia tutti paesi in cima a colline molto caratteristici, la meta è Terni, ma prima c'è la visita ad un altro Santuario, "Fonte Colombo". Qui Francesco scrisse la regola del suo ordine. Greccio e Fonte Colombo sono gli eremi più significativi del Reatino.

Ripartiamo, ormai Rieti è vicina e una volta raggiunta abbiamo anche il tempo per una visita al centro storico. Domani è l'ultima tappa, il traguardo è abbastanza vicino. Partiamo spediti e dopo un'ora siamo al "Santuario della Foresta". Qui Francesco sostò durante la malattia, ora è chiuso, nessuna visita. Arriviamo al paese di Cantalice e il colpo d'occhio è veramente spettacolare perché le case sembrano costruite una sul tetto dell'altra, molto affascinante.

Passato Cantalice si prosegue sempre con un caldo torrido, ma ormai mancano pochi km e un'ultima salita.

Arriviamo finalmente a Poggio Bustone!!! Nel piazzale davanti al Santuario siamo emozionati, dopo 15 giorni il cammino è terminato. Fra questi due monti ci sono 15 giorni di tante emozioni. Io e Gianna ci ringraziamo e complimentiamo a vicenda, per la nostra caparbià e perseveranza a non mollare, anche nei momenti dove la fatica era tanta. Ringraziamo anche i nostri amici presenti nel primo tratto. Dopo i rituali (foto, timbro credenziale) Gianna decide di salire fino al Sacro Speco (grotta dove pregava Francesco) per suonare la campana; è un segnale per il cammino compiuto. Ritorniamo alle nostre case appagati dalla bella esperienza vissuta.

 **TOMASELLA**  
Installazione impianti termosanitari  
civili - industriali e di condizionamento

22063 Cantù - Via Boito, 7  
Tel. 031.730830 - Fax 031.7379769  
e-mail: info@idraulicatomasella.it - www.idraulicatomasella.it

 **D.B.R. S.a.s.** *Impresa costruzioni edili*  
*di Bosticca geom. Davide & C.*

Sede legale, uffici e magazzino  
22063 Cantù, via per Intimiano, 35  
Tel. 338.7053764 - Tel e Fax 031.713946  
e-mail: dbr\_bosticca@alice.it

**Dino MARZORATI s.r.l.**  
costruzioni

22063 CANTU' - VIA COSTANTINO 18  
TEL. 031714862 - FAX 031 711755  
info@dinomarzorati.com  
www.dinomarzorati.com

Immagini di una

# Castagnata... pensierini



Domenica 15 ottobre abbiamo fatto una bellissima castagnata con gli amici del cai.

Alla mattina abbiamo fatto una passeggiata nel bosco passando dalla cascata che però era prosciugata (peccato!).

Nel pomeriggio ci siamo divertiti a costruire una capanna insieme a tanti altri bambini. Abbiamo trovato un posto dove c'erano grossi legni.... qualcuno l'abbiamo usato per accendere il fuoco e cuocere le castagne. Le castagne, cotte dal nostro papà, erano buonissime.

Speravamo di vincere uno dei numeri premi della lotteria, ma niente!!!

Sarà per un altro anno....grazie a tutti!

*Letizia e Leonardo Molteni  
(8 e 7 anni)*

Questa domenica io, mia sorella e mio papà, di mattina, siamo andati in Valle Bova. Mentre camminavamo, un cane di nome Peggy, durante il sentiero ci dava fastidio passandoci in mezzo in continuazione, ma poi è finita nei rivoli.

Dopo un'ora di cammino siamo saliti sulla scala di legno, in alta montagna e mia sorella ha perso il suo primo dente da latte. La giornata è passata tra castagne raccolte, capanne costruite nel bosco, nuove amicizie, premi alla lotteria e tanto tanto divertimento. Grazie CAI

*Matteo ed Alice Colombo  
(9 e 6 anni)*

Ciao sono Simone Cappelletti e ho 6 anni.

Secondo me passare le giornate con il CAI Cantù è bellissimo e tutte le volte mi piace un sacco perché mi piace tanto la montagna e mi piace tanto stare con gli amici del CAI Cantù. La castagnata è stata avventurosa perché abbiamo camminato e divertente perché abbiamo riso e giocato, sono felice ogni volta!!

*Simone Cappelletti*

Ciao sono Irene Cappelletti e ho 10 anni. Secondo me la castagnata con il CAI Cantù è stata davvero bella:

abbiamo camminato e scalato, siamo passati dal buco del piombo, abbiamo lanciato sassi nel laghetto, chiacchierato, cantato, corso e riso!! Infine siamo arrivati al punto di ristoro dove c'era Marika che ci ha accolto con gioia e scattato un sacco di foto ricordo. Il mio papà e Luca hanno preparato le caldarroste per tutti e le salamelle per noi bambini che avevamo un gran fame!! Terminato il pranzo abbiamo giocato a tombola e ci siamo divertiti un sacco tutti insieme. Questa è stata una bellissima esperienza e spero di rifarla anche l'anno prossimo!!

*Irene Cappelletti*

Quest'anno siamo andati sulla ripida scala di legno. Io sono salita con una signora, mia sorella è salita con il papà mentre il mio cane Peggy è stato accompagnato dall'istruttore Davide. Mi è piaciuta molto la lunga e avventurosa camminata, giocare coi bimbi a costruire una capanna e anche la festa con la tombolata.

*Aurora Novati (7anni)*



**TAURUS<sup>®</sup>**  
Erba-Lecco-Carate B.za **SPORT**

*Tutto per Trekking, Alpinismo,  
Running e Ski-running*

TECNOGRAFICA  
TIPOGRAFIA  
LITOGRAFIA  
22063 CANTU' - Viale Ospedale 5  
Tel. 031.720401 - Fax 031.7092747  
**TECNOGRAFICA** snc  
di Montorfano e Riva  
tecnograficasnc1@virgilio.it

**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI  
**MOLTENI ASSICURAZIONI**  
agenzia di Cantù  
Via Vergani 28a - 22063 Cantù  
tel. 031.715814 - fax 031.715052  
cell. 348.3148780  
e-mail CANTU.UN20249@agenzia.unipol.it



# STAGIONE INVERNALE 2017-2018

## Ciaspole

**GIOVEDÌ 30 NOVEMBRE 2017  
ORE 21.00  
SERATA DI PRESENTAZIONE  
presso sede C.A.I.**



**SICUREZZA  
NEVE**

**Per il  
trasferimento,  
dove non  
specificato, le gite  
si possono fare in  
autobus da 30  
posti**

7 gennaio 2018	<b>PIANI ARTAVAGGIO (LC)</b> con mezzi propri
28 gennaio 2018	<b>VALMALENCO (SO)</b>
4 febbraio 2018	<b>ALPE DEVERO (VB)</b>
25 febbraio 2018	<b>VAL D'AYAS (AO)</b>
11 marzo 2018	<b>VAL TARTANO (SO)</b> con mezzi propri

## Sci nordico - Nodik sky

**XXXVI CORSO AVVICINAMENTO  
ALLO SCI DI FONDO**  
Martedì 12 e martedì 19 dicembre  
(ore 21.00 in sede)

**PRESENTAZIONE DEL CORSO**  
equipaggiamento necessario  
neve e sciolinatura

Domenica 17 dicembre (ore 10-12)  
**PREPARAZIONE A SECCO**  
Campo Sportivo C.so Europa (piscine)

**PARTENZE DA PIAZZALE C.A.I.**  
Le gite contrassegnate da (\*) fanno  
parte del «**Pacchetto scontato**»

Le gite programmate potranno subire  
modifiche a causa delle avverse  
condizioni niveo meteo

* 14 gennaio 2018	<b>CELERINA</b>
* 21 gennaio 2018	<b>DAVOS</b>
* 4 febbraio 2018	<b>ST. OYEN</b>
* 11 febbraio 2018	<b>ZUOZ</b>
16-17-18 feb. 2018	<b>VAL VENOSTA</b> (Val d'Ultimo - Valllunga - Slingia)
* 25 febbraio 2018	<b>PONTRESINA (val Roseg)</b>
4 marzo 2018	<b>RHEMES NOTRE-DAME</b>

## sci alpino e snow-board

8-9-16 dicembre 2017  
**CORSO RAGAZZI «UNDER 12»  
A BOBBIO**

Possibilità di una due-giorni con pernotta-  
mento al rifugio Stella. Ultima lezione con  
festa e consegna diploma

Domeniche 28 gen. e 4-11-18 feb. 2018  
**CORSO SCI A CHIESA VALMALENCO**  
Aperto a tutti, principianti e neofiti,  
giovani e adulti

Week-end 2-3-4 marzo 2018  
**MADONNA DI CAMPIGLIO**  
Nuova destinazione per una 3-giorni tutta  
da riscoprire, percorrendo nuove piste e  
visitando nuovi luoghi. Alloggeremo all'Hotel  
Betulla con trattamento di mezza pensione

Domenica 18 marzo 2018  
**LA THUILE**  
Domenica 25 marzo 2018  
**CERVINIA**  
**Chiusura Stagione** Salendo da Valtournenche  
Data da definire  
**1° MEMORIAL «MARCO ROSSINI»**  
Recapito diretto CAI/Sci Club 3470010694  
**Convenzioni per noleggio attrezzaturagiornaliero  
- settimanale - stagionale**

**INFORMAZIONI e ISCRIZIONI**  
**Sede C.A.I. - Via Dante 18**  
**22063 Cantù (Co)**  
**Tel. e fax 031/705553**  
**e-mail: cantu@cai.it - www.caicantu.it**  
**Mercoledì e Venerdì h. 21.00-23.00**

**UNION PLAST**  
PRODOTTI PER L'EDILIZIA  
IDROPITTURE  
RIVESTIMENTI MURALI

**UNION PLAST S.R.L.**  
22040 Alserio (Co) - Via Carcano, 8  
Tel. 031.631.115 - Fax 031/619.010  
Internet: www.unionplast.com - E-mail: info@unionplast.com

**Il Fornaio RADICE®**

**CANTÙ**  
P.za Garibaldi, 3 - Tel. 031.714220  
Largo Adua, 14 - Tel. 031.714447  
Via Domea, 47 - Tel. 031.709495  
www.ilfornaioiradice.it

Specialità  
pizze e focacce  
vasto  
assortimento  
pane

**fresart** di Frigerio Claudio & figli  
incisione - traforatura  
fresatura metalli

22063 CANTÙ (Como) ITALIA  
Via Cesare Cantù, 4 - Tel. e Fax 031.710640  
tecnico@fresart-italia.com - www.fresart-italia.com

Cultura: cose da conoscere per capire

## «Carden»: piccolo ma interessante mistero chiavennasco

MARTINO LIRONI

Non è la prima volta che la nostra attenzione di lettori curiosi si imbatte nel termine di apertura di questa riflessione. Dopo questo incontro esso, da semplice "pulce nell'orecchio" diviene punto di domanda che esige risposta, quasi in analogia al manzoniano: "Carneade, chi era costui?" Solo che noi, a differenza di Don Abbondio, non siamo a rischio di impreviste e prepotenti interruzioni; abbiamo tutto il tempo necessario per ragionarci su. Rigiriamo la parola nella nostra mente fino a percepire un sentore di situazione intrigante e un fondato presentimento di nuove conoscenze ad integrazione di quanto ci è noto sul complesso e avvincente mondo montano.

Proprio montano, perché le versioni reperite attraverso i primi due approcci, quantunque diversissime e in parte contrastanti fra loro, avevano tuttavia un denominatore comune, poiché geograficamente facevano entrambi riferimento a una stessa area territoriale: la zona del chiavennasco: in pratica quel distretto alpino delimitato grosso modo dalla linea spartiacque delle testate delle Valli Casnaggina, Bregaglia e San Giacomo che, in fondo, costituisce anche la linea confinaria fra Italia e Svizzera.

La versione derivata dall'incontro attuale, che ci ha conquistato e convinto, è fondata su una probante documentazione fornita da un cultore della civiltà agro-montana, nativo della regione; ad abundantiam, essa è pure corredata da alcune illustrazioni a forte valenza didattica le quali aggiungono ulteriori elementi a supporto visivo della testimonianza scritta.

Acclarata la validità della interpretazione, vediamo da vicino l'oggetto del contendere. Chiariamo preliminarmente che stiamo parlando di un'opera antropica concernente l'edilizia, benché essa non sia identificabile con una costruzione; è in ogni caso una struttura edificata a cui dobbiamo rifarci per scoprire la chiave di lettura.

Dunque: abbiamo tutti presente quel tipo di baita o casa o edificio ad uso promiscuo (casa, stalla, fienile) le cui pareti esterne sono costituite da tronchi grezzi (tutt'al più appena dirozzati nei punti più capricciosi) assemblati saldamente fra loro senza alcun ausilio di chiodi, ferri o chiavi metalliche?

Diamo per scontata la risposta affermativa, innanzi tutto da chi gira spesso per montagne con occhi ben aperti nel desiderio di arricchirsi culturalmente, ma anche da chi, col medesimo spirito,



sfogliando riviste di montagna, avrà ammirato spesso immagini di quel genere. In entrambe le ipotesi, sarà spontaneamente sorta la domanda: "Come è possibile ottenere la stabilità degli edifici senza far uso di elementi metallici per il consolidamento, la coesione e la sicurezza?"

La risposta è, in realtà, di una semplicità estrema, ed è dimostrata dai 4 diedri perimetrali, ossia lungo quella linea in cui ogni tronco si appoggia sul sottostante. Ma, attenzione! Non è un semplice appoggio. Ogni incrocio è lavorato mediante l'escavazione di una sede che accolga ad incastro il tronco sovrastante, per cui ogni tronco deve avere uno scavo per l'inserimento in quello sotto e uno per ricevere quello che gli viene imposto sopra.

E' questo un procedimento costruttivo di cui abbiamo già fatto cenno in altre pubblicazioni e articoli (tra cui il volume sulle strutture edilizie antropiche in montagna), qualificandolo genericamente come "struttura ad incastro". Ora ne conosciamo il nome specifico e appropriato: "Carden", che qualifica un sistema utilizzato con l'impiego di essenze forestali compatte quali il larice e il pino cembro, la cui longevità dopo l'abbattimento può protrarsi per 300 e più anni.

Negli interstizi pressoché ineliminabili fra tronco e tronco, si infila forzatamente del muschio: il miglior coibente conosciuto e a portata di mano. Si tenga presente che di preferenza si lascia integro il rivestimento della corteccia, come prevenzione efficace contro il degrado del legno.

Altezza, dimensioni e dettagli degli edifici non interferiscono minimamente con le modalità costruttive ora descritte, così come nulla cambia se vi è uno zoccolo in muratura o se l'edificio è completamente in legno. Lo stesso vale per le eventuali aperture o se un'intera parete resta protetta semplicemente da un assito per favorire la circolazione dell'aria nel fienile, oppure se il tetto è coperto di scandole piuttosto che in piode. Gli spigoli dell'edificio rispondono fedelmente al loro compito configurato dalla disposizione ad incastro.

Potrebbe tuttavia capitare di sentire persone, e magari anche di leggere in brani di seri autori o in articoli giornalistici espressioni del tipo: "Giriamo fra i carden per l'esplorazione del villaggio", oppure: "Molte di queste case sono carden".

Sono frasi che potrebbero far mettere in dubbio la validità della spiegazione da noi adottata. Ma non è così. Infatti come è avvenuto in altri casi e in campi diversi, il termine linguistico ha subito quel fenomeno che i grammatici chiamano "traslazione" o "translazione". Ciò è riscontrabile ad esempio nel settore dell'abbigliamento, dove un cappotto con cappuccio e alamari viene chiamato semplicemente "montgomery", poiché su di esso si è trasferito il nome del Generale inglese "Montgomery" che lo indossava abitualmente.

Nel nostro caso, quello che indicava un sistema costruttivo è passato, nell'uso pratico, a indicare un edificio costruito con quel procedimento.

 **Cappellati gioielleria**  
CANTÙ VIA MATTEOTTI 30 TEL. 031 712271



**GENERALI**  
Assicurazioni Generali S.p.A.

Bianchi Donato & Cipolla Alberto  
& Brambilla Marco snc

AGENZIA PRINCIPALE DI CANTÙ  
Via C. Cattaneo, 1 - Tel. 031.712277 - Fax. 031.704242

**BOSTICCA PATRIZIA**

massofisioterapista  
massaggiatore sportivo

Via Lepanto n. 13  
22063 Cantù (Co)  
Tel. 348.0548073  
pattibostic@tiscali.it

# Anche la buona cucina sale in **QUOTA**

## FORMAGGI "da cuocere"

In qualunque rifugio si vada non può certo mancare il formaggio, spesso facilmente reperibile data la vicinanza con le malghe ed i casari che quotidianamente lavorano il buon latte prodotto dalle vacche, salite ai pascoli d'alta montagna.

Questa volta però parlerò esclusivamente dei formaggi "da cuocere". Facciamo come di consueto una rapida carrellata da Ovest ad Est.

In Piemonte e in valle d'Aosta, ricavata dalla Fontina, troviamo piatti con la **FONDUTA**: è questa una crema liscia e densa, ottenuta dallo scioglimento a bagnomaria del formaggio, con latte e uova, che può essere servita con polenta, carne, verdure o con fette di pane nero.



In Lombardia troviamo, in Valtellina e dintorni, il Casera, che fritto in una pastella di farina di grano saraceno diventa il cuore dei deliziosi **SCIATT**, da gustare su un lettino di radicchio tagliato finemente.

Spostandoci verso il Veneto, sul l'altopiano di Asiago, troviamo la **TOSELA**: un formaggio fresco a pasta morbida, tagliato a fette spesse un dito, fatte saltare in padella nel burro fuso, servito caldissimo su una base di polenta e funghi trifolati. Analogamente in Trentino troviamo il formaggio fuso di **FIAVE'**.

In Alto Adige formaggi di malga fritti in padelle di ferro, con aggiunta di latte o uova serviti con polenta. Ancora più ad ovest nel Friuli (in Carnia) troviamo il **FRICO**, fatto con ritagli di diversa stagionatura del Montasio, fritto in padella, con aggiunta di patate a fettine cotte con cipolla: si presenta come una grossa frittata, anch'essa generalmente servita con polenta.



## Cade la neve tutt'intorno è pace (Ada Negri)

Sui campi e sulle strade;  
silenziosa e lieve,  
volteggiando la neve cade.  
Danza la falda bianca  
nell'ampio ciel scherzosa  
poi sul terren si posa stanca.

In mille immote forme  
sui tetti e sui camini,  
sui cippi e sui giardini  
dorme.

Tutto d'intorno è pace;  
chiuso in oblio profondo  
indifferente il mondo tace.

**Che i versi della poetessa  
Ada Negri  
siano di buon auspicio  
per un candido  
inverno sportivo!**



Club  
Alpino  
Italiano  
Sezione  
di Cantù



Con il Patrocinio del  
Comune di Cantù  
Assessorato  
alla Cultura ed allo Sport

## HERVE BARMASSE LA MONTAGNA LA MIA VITA DA ZERO A 8000

Immagini spettacolari e aneddoti suggestivi,  
incertezza del risultato e ricerca dell'impossibile,  
performance sportive e cultura della montagna.  
Una serata con Hervé e la giornalista Anna Masciadri  
per divulgare un alpinismo dove la natura,  
se ascoltata e rispettata,  
diventa accessibile a tutti e amica dell'uomo.

Giovedì 23 Novembre 2017 - ore 21  
Sala Convegni "G. Zampese"  
Cassa Rurale ed Artigiana Cantù  
Corso Unità d'Italia 11 - Cantù



CASSA RURALE ED ARTIGIANA



Cantù

ingresso libero



Noleggio autobus, minibus  
vetture con conducente

**Autoservizi CATTANEO s.r.l.**

Via Martiri della Libertà n. 8  
23894 CREMELLA (LC)

Uffici (per corrispondenza e spedizioni)  
Via Liberazione, 13 - 23895 NIBIONNO (LC)  
Tel. 031 692175 - Fax 031 692167  
e-mail: info@autoservizicattaneo.com  
www.autoservizicattaneo.com

## SEGUICI SUI SOCIAL

Per rimanere aggiornati sulle  
attività della nostra Sezione

sul sito

[www.caicantu.it](http://www.caicantu.it)

trovi tutte le  
informazioni  
aggiornate

