



Sezione di
CANTU'

Ciaspole 2018

Valmalenco

28 Gennaio 2018



Camminare
Amichevolmente
Insieme

Ciaspolata da San Giuseppe al Lago Palù (SO) (1945m)

Pur essendo un'escursione classica in Val Malenco, la salita al lago Palù suscita sempre un certo fascino. Adagiato in una conca silenziosa e schiva al chiasso del comprensorio sciistico di Chiesa Valmalenco, il lago è circondato da un bel bosco di abeti e sovrastato dal maestoso Sasso Nero e dal Monte Roggione, mentre più lontano si scorge il Monte Motta. La salita non è delle più faticose, ma è sicuramente ben ripagata da questo angolo incantato della natura.

L'omonimo rifugio situato nei pressi del lago offre un piacevole ristoro per il palato di tutti.

PROGRAMMA

Partenza da Cantù	Piazzale CAI	ore 6.30
Località di arrivo (con pullman)	San Giuseppe (Valmalenco, SO)	
Partenza da San Giuseppe		ore 16.30

PERCORSO

Il nostro itinerario ha inizio dalla chiesa di San Giuseppe (1430m). Seguendo la traccia di solito lasciata da coloro che praticano sci alpinismo superiamo con lieve salita un pendio innevato e raggiungiamo l'area di parcheggio che serve la seggiovia di San Giuseppe (1520m). Da qui piegando a sinistra prendiamo la pista battuta utilizzata dalle motoslitte; dopo una breve salita giungiamo ad un bivio. Volgendo a sinistra seguiamo le indicazioni per la località Pauletto/Barchi/Palù (**segnavia 329**). Il sentiero adesso si fa pianeggiante e in circa 20min arriviamo a Pauletto (1622m). Ora il sentiero si fa più ripido salendo nel bosco e in 45min arriviamo alla località Barchetto (1800m). Ora la salita si fa più lieve portandoci in circa 15min alla località Zocca (1844m). Il sentiero prosegue ancora dolcemente nel bosco fino a raggiungere il lago Palù (1945) e da lì in 5min si arriva al Rifugio omonimo. Dopo una sosta meritata per il pranzo (al sacco o al rifugio) si può compiere il giro del lago.

Per il ritorno ci si riporta al lago, si prende il **segnavia 334** e seguendo i pali della luce arriviamo alla località Barchi (1702m). Tenendo sulla sinistra il Rifugio Barchi e la pista da sci, camminiamo ai margini del bosco e scendiamo fino a raggiungere la pista battuta per le motoslitte che ci riporta in circa 40min alla partenza della seggiovia di San Giuseppe.

DIFFICOLTA' E CARATTERE DELLA GITA

EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato)

DISLIVELLO e TEMPI

510m; 4 ore (A/R)

EQUIPAGGIAMENTO

Da escursionismo invernale: giacca pesante, pantaloni invernali, guanti, berretto, occhiali da sole, ghette, **scarponi alti alla caviglia**, ciaspole, bastoncini telescopici, **dispositivo ARTVA**.

Non sono ammessi coloro che indossano scarpe basse o da ginnastica.

REFERENTI GITA: Anna (340-2207975); Alberto (347-9807549); Flavio (339-1227808)

