



# CAI Sezione di Cantù

## Programma Escursionismo estivo 2018

	Data	Escursione	Gruppo montuoso	Altezza max/dislivello	Località
Aprile	8	Traversata Noli-Varigotti una passeggiata mozzafiato lungo il "sentiero del pellegrino"	Alpi Liguri	360mt	Noli-Varigotti (SV)
	22	Pietra Parcellara, il "Cervino" della Valtrebbia	Appennino ligure	836mt/700mt	Valtrebbia (PC)
Maggio	6	Sacra di San Michele, monumento simbolo delle Regione Piemonte	Alpi Cozie	962mt/600mt	Val di Susa (TO)
	27	Lago di Cama, uno scorcio di paradiso nei Grigioni	Alpi Retiche	1265mt/930mt	Val Mesolcina (Svizzera)
Giugno	10	Rifugio Vallè, un balcone sul Monte Tagliaferro e la Valsermenza	Monte Rosa	2175mt/760mt	Valsermenza (VC)
	24	Rifugio Ferraro, Palon -de -Resy, favoloso belvedere sui ghiacciai del Monte Rosa	Gruppo Monte Rosa-Alpi Pennine	2675mt/980mt	Saint-Jacques (AO)
Luglio	1	Rifugio Zamboni-Zappa, Lago delle Locce	Alpi Pennine	2223mt/900mt	Macugnaga (VB)
	13-15	Rifugio Boè, al cospetto del Sass Pordoi, terrazza delle Dolomiti	Dolomiti di Fassa	2870mt	Passo Pordoi (TN)
	29	Rifugio Maria Luisa, Lago Brunni, uno specchio d'acqua nell'alta Val Formazza	Alpi Lepontine	2661mt/900mt	Val Formazza (VB)
Settembre	9	Rifugio ARP, un rifugio alpino a cinque stelle alla portata di tutti	Alpi Pennine	2425mt/493mt	Estoul (AO)
	23	Monte Capenardo, traversata da Cavi di Lavagna a Sestri Levante percorrendo il "sentiero delle lavagnine"	Appennino Ligure	693mt	Cavi di Lavagna (GE)
	19-23	Trekking Isola d'Elba, alla scoperta dell'isola più grande dell'arcipelago toscano, tra passeggiate, storia, mare e con la salita al Monte Capanne	Monte Capanne	1019mt	Isola d'Elba (LI)