



Sezione di CANTU'

ORGANIZZA

TREKKING ALL'ISOLA D'ELBA DAL 19 AL 23 SETTEMBRE 2018

Programma:

1° GIORNO) Arrivo a Piombino, porto di imbarco per l'isola d'Elba. Imbarco sul traghetto e arrivo a Portoferraio dopo circa un'ora di navigazione. Primo contatto con l'isola. Trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

2° GIORNO) Trekking - Dopo la prima colazione, incontro con la guida. All'inizio della sinuosa valle di Pomonte parte il sentiero che conduce alla spettacolare dorsale montuosa. Dopo una salita impegnativa si raggiungono i 600 metri di quota, località La Grottaccia. Da qui si può ammirare in tutta la sua bellezza la più grande valle dell'isola d'Elba: in alto il Monte Capanne, all'altro estremo l'azzurro del mare con le isole di Pianosa e di Montecristo e le montagne innevate della Corsica. Pranzo al sacco. Cena e pernottamento in Hotel. **Partenza e arrivo da Pomonte Durata escursione: 7 h**
Dislivello 616 m Difficoltà: E

3° GIORNO) Trekking - Dopo la prima colazione, incontro con la guida. Ascesa al Monte Capanne – Dal borgo medievale di Marciana inizia il sentiero che sale fino alla cima. La vegetazione della macchia mediterranea si mescola con quella appenninica. Gradualmente la salita si fa impegnativa e la lecceta lascia il posto alla pietraia che anticipa il tratto più faticoso. Dalla vetta, se la visibilità è buona, con uno sguardo, domineremo non solo tutta l'Elba, ma le altre isole dell'Arcipelago Toscano. Pranzo al sacco, cena e pernottamento in Hotel. **Durata escursione: 6 h giro ad anello Partenza da Marciana (375 m) Arrivo a Poggio (307 m) Dislivello 750 m Difficoltà: EE**

4° GIORNO) Trekking alle Cave di Rio Marina: Sarà possibile visitare alcuni cantieri di escavazione, come il Cantiere Bacino luogo che per cento anni ha visto il lavoro e la fatica dei minatori elbani: si tratta di un'ampia area mineraria, poco distante dal nucleo antico di Rio Marina, dove le lavorazioni industriali furono svolte a cielo aperto mediante tecniche di coltivazione a "gradoni". Il Bacino fa parte dei percorsi minerari e mineralogici che possono essere visitati. Ci troviamo in un museo naturale dove con un po' di pazienza è possibile trovare i minerali di ferro là dove la natura li ha posti e qui osserviamo una enorme cavità di escavazione con in fondo un piccolo laghetto di acqua rossa Visita al Parco Minerario. **Durata Escursione 4 h giro ad anello Partenza da Rio Albano (m 29) Arrivo a Rio Marina (m 5) Dislivello 140m circa Difficoltà: E**

5° GIORNO) Dopo la prima colazione incontro con la guida e visita del centro storico di Portoferraio, il percorso si svolge interamente a piedi. Partendo dalle mura medicee sarà possibile raggiungere la residenza invernale di Napoleone. Tra un saliscendi di scalinate, piazzette e vicoli, si raggiunge la sommità del promontorio dal quale si potrà godere di una splendida vista sulla vecchia darsena. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio trasferimento al porto e partenza con la compagnia di navigazione prefissata.

Pernottamento con trattamento di pensione completa presso HOTEL 3 STELLE ELBA a MARINA DI CAMPO. Trasferimento in pullman con un gruppo di 20/25 partecipanti.

Informazioni e iscrizioni c/o Sede Cai entro il 10 maggio 2018

C.A.I Sezione di Cantù e Sci Club C.A.I. Cantù

VIA Dante 18 - 22063 CANTU'(CO) Tel/Fax 031-705553

cantu@cai.it - www.caicantu.it

Apertura sede: Mercoledì e Venerdì dalle 21 alle 23