

 <p>Sezione di CANTU'</p>	<p>Escursionismo 2018</p> <p>Traversata Varigotti-Noli (SV) 8 Aprile 2018</p>	 <p>Camminare Amichevolmente Insieme</p>
Dislivello: 360 m	Difficoltà: T	
Tempo di percorrenza: 4 ore totali		

Panoramico itinerario d'interesse naturalistico, storico e archeologico, lungo l'antico sentiero che metteva in comunicazione la Repubblica Marinara di Noli con il Marchesato del Finale, superando le pittoresche e panoramiche asperità rocciose di Capo Noli. Percorso vista mare tra i più suggestivi e pittoreschi della costa ligure.

PROGRAMMA

Partenza da Cantù	Piazzale CAI	ore 6.00
Località di arrivo (con pullman)	Varigotti (SV)	
Partenza da Noli		ore 16.30

PERCORSO

L'escursione ha inizio percorrendo la Strada Vecchia di Varigotti. Dopo pochi minuti di cammino prendiamo il **Sentiero del Pellegrino (segnavia X di colore rosso)** che salendo leggermente ci conduce a un bivio; prendiamo la deviazione a destra e raggiungiamo la **chiesa medioevale di San Lorenzo**, situata in un'eccezionale posizione panoramica sulla Baia dei Saraceni.

Dopo aver fatto visita alla chiesa, riprendiamo il sentiero del Pellegrino. Il cammino continua in salita e, dopo aver superato il **Mausoleo Cerisola** con il suo coloratissimo muro, giungiamo in circa 30 minuti ad un primo punto panoramico. Proseguendo si arriva ad un secondo punto panoramico, con una bella vista su Varigotti con la sua Baia dei Saraceni e Punta Crena. Si continua a camminare lungo il sentiero del Pellegrino, quindi piegando a destra si giunge alla "**Torre delle Streghe**", meraviglioso punto panoramico a picco sul mare. *Le leggende raccontano che la costruzione fosse eretta da Noli per difendersi dalle incessanti scorribande femminili di Varigotti.* Riprendendo il nostro itinerario giungiamo ad un bivio; pieghiamo a destra in direzione Noli (sentiero 1) e in 15 minuti arriviamo alla sommità del Monte di Capo Noli (276m): il cosiddetto **Semaforo**, occupato da una caserma dei carabinieri. Da questo luogo si gode uno spettacolare panorama che va dal Monte di Portofino a Capo Mele. Da qui il sentiero largo e tranquillo (denominato **Passeggiata Dantesca**) procede in discesa; dopo circa 30 minuti incontriamo un bivio: svoltando a destra sul sentiero 2 giungiamo a un altro luogo d'interesse: **l'antro dei Falsari**, una vasta caverna incastonata nelle vertiginose rocce del promontorio del Malpasso, da cui si gode una incomparabile vista sul mare sottostante. *La tradizione nolese narra che la grotta avesse accolto un gruppo di contrabbandieri che nascondevano qui le loro merci.* Ritornati sull'itinerario principale (**Passeggiata Dantesca**), continuiamo in discesa verso Noli, raggiungendo dapprima un balcone panoramico a picco sul mare dove sorge **Santa Margherita**, una antica chiesa proto romanica semidistrutta, e poi i ruderi di un antico **lazzaretto**. Continuando a scendere arriviamo a Noli nei pressi della chiesa di San Francesco situata in Piazza Don Vivaldo.

EQUIPAGGIAMENTO

È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: giacca a vento, materiale di protezione dalla pioggia, pile, scarponi, utili i bastoncini telescopici. Non saranno ammesse persone con scarpe da ginnastica. Pranzo al sacco.

Referenti gita: Anna (340-2207975); Alberto (347-9807549)

