



Sezione di
CANTU'

Escursionismo 2018

Sacra di San Michele Val di Susa (TO)
6 Maggio 2018



Camminare
Amichevolmente
Insieme

Dislivello: 600m	Difficoltà: E per sentiero; AD per ferrata
Tempo di percorrenza: andata 1,30h per sentiero. Escursionistico. circa 4h per la via ferrata	Ritorno 1,30h

La Sacra di San Michele è un'antichissima abbazia costruita tra il 983 e il 987 sulla cima del monte Pirchiriano, a 40 km da Torino. Dall'alto dei suoi torrioni si possono ammirare il capoluogo piemontese e un panorama mozzafiato della Val di Susa. All'interno della Chiesa principale della Sacra, risalente al XII secolo, sono sepolti membri della famiglia reale di Casa Savoia.

PROGRAMMA

Partenza da Cantù	Piazzale CAI	ore 6.00
Località di arrivo (con pullman)	Sant'Ambrogio di Torino	
Partenza da Chiusa di San Michele		ore 16.30

PERCORSO escursionistico

Dalla Chiesa parrocchiale di S. Ambrogio percorriamo una strada asfaltata verso destra che sale ripidamente per poche decine di metri. Poi un cartello con la scritta "Antica mulattiera" indica a destra la via da seguire. Il percorso a tratti soleggiato e a tratti ombroso è accompagnato da quindici croci granitiche che fanno parte della Via Crucis che arriva alla borgata San Pietro. Stupendi scorci panoramici si aprono continuamente sulla pianura sottostante, sul versante opposto della valle e sulla Sacra, che si fa sempre più vicino davanti a noi. Lungo il tragitto si incontrano due fontanelle e due diramazioni che conducono alla vicina via ferrata; il percorso si snoda costantemente nel bosco inizialmente meno folto e più rigoglioso dopo circa un terzo di cammino. Giunti alla Borgata San Pietro si segue la traccia tra le case passando davanti alla cappella di Sant'Anna al termine della quale un comodo sentiero in parte selciato conduce al piazzale del Colle della Croce Nera (859m). Poco prima del piazzale una deviazione a destra porta direttamente al Sepolcro dei Monaci e da qui alla millenaria abbazia (962m).

Per il ritorno: dal Sepolcro dei Monaci ripercorriamo la strada asfaltata fino ad uno slargo, dove transita la strada che da Avigliana sale al Colle Braida: questo punto è il Colle della Croce Nera. Arrivando allo slargo prendiamo il sentiero che scende sulla destra dove è posizionato un cartello con la scritta "Chiusa San Michele" e ci addentriamo in un magnifico bosco. Seguiamo il sentiero principale che prosegue in discesa e, trascurando la deviazione a sinistra per la borgata Basinatto, giungiamo ad una cappella votiva e ad un'area pic-nic. Qui troviamo un bivio: ora prendiamo il sentiero a destra che sempre in discesa ci conduce all'abitato di Chiusa san Michele.

PERCORSO via ferrata Carlo Giorda

La via ferrata si svolge sul versante nord del Monte Pirchirano permettendo di raggiungere direttamente l'Abbazia arrampicando su di un'emozionante percorso naturalistico, spettacolare balcone sulla bassa Valle di Susa. La partenza della via ferrata è facilmente individuabile in località Croce della Bell'Alda. Dalla sommità della via ferrata che termina in prossimità del muro Nord della Abbazia si prosegue a destra per un sentiero che, con alcuni saliscendi, raggiunge la strada asfaltata a pochi metri dal Sepolcro dei Monaci.

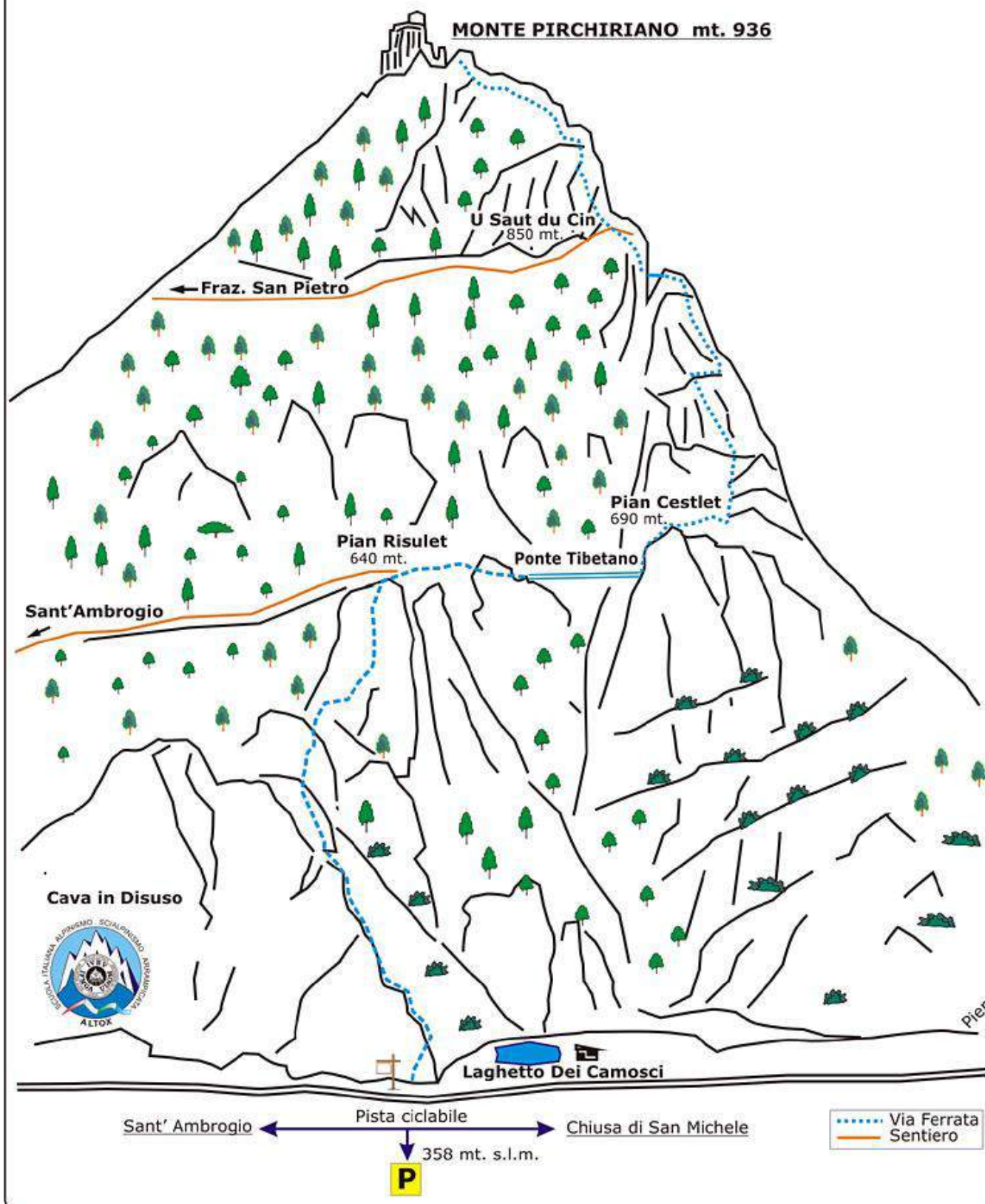
Per lo svolgimento della via ferrata leggere attentamente il foglio allegato.

EQUIPAGGIAMENTO È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: giacca a vento, materiale di protezione dalla pioggia, maglione, scarponi, utili i bastoncini telescopici. Non saranno ammesse persone con scarpe da ginnastica. Pranzo al sacco.
Per la via ferrata è indispensabile avere con sé il Kit completo di ferrata: imbragatura, caschetto, moschettoni e dissipatore.

Referenti: Luisa (329-2049693), Ambrogio (335-6174520), Chiara (342-1853156) per il sentiero escursionistico; Luigino (335-6531844) Davide (338-3370435) per la via ferrata



Via Ferrata: CARLO GIORDA Alla Sacra di San Michele





Via Ferrata Carlo Giorda alla Sacra di San Michele

Monte Birchiriano

Segnalatoci da Davide

PERCORSO STRADALE

Da Torino conviene prendere la tangenziale e poi l'autostrada Torino-Frejus, dopo il primo casello di ingresso proseguire ed uscire all'ultima di Avigliana-To. Dall'uscita seguire verso Susa ma al primo semaforo svoltare a sinistra (ponte sul fiume) e poi a destra in direzione Chiusa San Michele (Il tutto richiede circa 25/30 minuti di auto da Torino).

AVVICINAMENTO

L'attacco è a S.Ambrogio-To prendendo la stradina che va verso Chiusa San Michele (partendo da Torino in direzione Susa), all'altezza di una curva stretta a sinistra e prima del laghetto artificiale per la pesca (se arrivate al laghetto siete oltre di 50mt) comunque alla base vi è un cartello indicatore in legno e le funi gommate che pendono sono abbastanza evidenti.

LA FERRATA

La ferrata nella prima parte risale lo spigolo del Precipizio della Bell'Alda. Le roccette sopra l'attacco sono molto facili e percorribili (senza grossi rischi anche in libera). Poi leggermente a destra si attaccano i primi gradini di ferro ed in seguito 3 scale in successione e via via più esposte. Al termine delle scale finisce anche il primo salto. Qui è possibile ridiscendere sulla sinistra tramite sentiero che conduce a S.Ambrogio. Invece la ferrata va decisamente a destra (per chi sale), con un tratto di 250mt in leggera ascesa su sentiero (questo in parte attrezzato, ma è davvero solo un sentiero senza nessun tipo di roccette). Si continua a destra facendo il giro della montagna e si ricomincia ad arrampicare sul secondo risalto. Prima in traversata facile e poi via via più ripida si giunge ad una cresta e presso a dei tratti pianeggianti dopodichè si attacca la scala (in realtà quelle che chiamo scale sono tutti gradini infissi nella roccia), dove la ferrata ritorna un pò aerea. Vi è ancora una possibilità di uscita prima della cima, sia verso S.Ambrogio che verso Chiusa (entrambe indicate con cartelli in legno). Questa seconda parte è complessivamente meno impegnativa della prima. Arrivati in cima alla ferrata proseguire sempre a destra contornando l'antica Abbazia della Sacra, quindi discendere per uno scosceso sentiero che prosegue, dopo ripida discesa, a mezza costa e leggermente in salita a sinistra riporta sulla carrozzabile. Di qui si è in vista dell'entrata all'Abbazia (600mt) e si può entrare a visitarla (non tentate di entrare direttamente dalla fine della ferrata!!).

DISCESA

Per scendere, attraversare la carrozzabile e proseguire sulla mulattiera che in 45' vi porta alla piazza della chiesa di San Ambrogio e di qui a sinistra (scendendo) all'auto.