



# NOTIZIARIO



Via Dante, 18 - Cantù - Apertura: mercoledì e venerdì ore 21-23 - Tel. e Fax 031.705553 - e-mail: cantu@cai.it - www.caicantu.it



Spedizione in abbonamento Postale - Poste Italiane Spa

eccezione art. 2, comma 1, lettera g) del D.L. 353/03 convertito con modifiche in legge n° 46/04 - Filiale di Como

Dir. Resp.: Anna Campaniello - redaz. CAI Cantù - iscr. nel ROC co il n. 5734 - Autoriz. Trib. Como n° 8/94 del 20/4/94 - Stampa: Tecnografica - Cantù

## A.A.A. CONSIGLIERI CERCASI

Cari Soci,

il prossimo anno saremo chiamati al rinnovo delle cariche sociali.

Si dovranno eleggere, per un nuovo mandato triennale: Presidente, Vicepresidente, Consiglieri e Revisori dei conti.

Cerchiamo persone che abbiano a cuore il Sodalizio, la sua storia ed il suo futuro; persone che volontariamente abbiano voglia di mettere a disposizione del Sodalizio le proprie conoscenze e le proprie passioni. Cerchiamo persone per Camminare Amichevolmente Insieme, perchè crediamo che la passione dell'andare in montagna e la sua



cultura, debbano essere trasmessi il più possibile, diffondendoli a tutte le fasce di età, attraverso le molteplici discipline presenti nella no-

stra sezione e nel C.A.I.

Entrare a far parte del Consiglio Direttivo, sarà come diventare dei volontari appassionati di montagna, che la vogliono vivere in modo più completo. L'essere volontari però non deve far venire meno il nostro impegno e la professionalità nello svolgimento dei compiti, indipendentemente dal tempo che avremo da mettere a disposizione. Possono mettersi in lista tutti gli associati maggiorenni ed in regola con il tesseramento dell'anno delle elezioni, che abbiano la "voglia di fare" per il bene dell'Associazione e dei suoi associati ma anche della Città, dalla quale abbiamo avuto l'onore di ricevere la Civica Benemerita.

Fiduciosi, vi lasciamo riflettere la vostra possibilità di candidatura.

(Il Consiglio Direttivo)

## TESSERAMENTO 2018

Sono aperte le iscrizioni per l'anno 2018. L'adesione al CAI dà diritto all'assicurazione sul soccorso alpino in Europa; all'assicurazione sugli infortuni e sulla responsabilità civile in attività istituzionale; all'abbonamento alla rivista "Montagne360" ed al "Notiziario" sezionale; agli sconti nei Rifugi del Sodalizio e ad accedere gratuitamente all'abbonamento a Georesq (applicazione realizzata dal Soccorso Alpino per la tracciabilità dei percorsi e la funzione di allarme). Ma la vera ragione per cui ogni anno rinnoviamo l'adesione al CAI resta il senso di appartenenza a uno storico disegno di rispetto per l'ambiente e le popolazioni montane, oltre che di solidarietà volontaristica per la manutenzione di rifugi e di sentieri, nel soccorso agli infortunati e all'attenzione costante verso giovani ed anziani che amano la montagna.

Le quote che, evidenziamo, sono le minime suggerite dal CAI centrale:

<b>Socio ordinario</b>	€ 43,00	<b>Socio giovane</b> (fino a 17 anni)	€ 16,00
<b>Socio familiare</b>	€ 22,00	<b>Costo nuova tessera</b>	€ 5,00
<b>Socio juniores</b> (dai 18 ai 25 anni)	€ 22,00	<b>Tessera Sci Sicuro</b>	
		<b>+Tessera Sci Club</b>	€ 22,00

CASSA RURALE ED ARTIGIANA



La banca del territorio.

www.cracantu.it

**EOS**  **sconto 10% a tutti i soci CAI**  
Ottici & Optometristi

**Centro Commerciale Mirabello**  
Via Lombardia, 68 - Cantù (CO)  
Tel. 031 734774 - Fax 031 734762  
www.otticaeos.com

**laTonediL** MILANO  
ISOLA E PROTEGGE NEL TEMPO

Gara dedicata a Marco Rossini

# Marco Rossini sempre con noi

## la commissione SCI CLUB

Abbiamo voluto ricordare Marco come a lui piaceva fare. Partecipare ed organizzare le gare di sci, circo-scrizionali ed amatoriali.

Grazie alla collaborazione con il gruppo SkiRaceCup, abbiamo intitolato "Marco Rossini A.M." il trofeo che si è svolto sulle nevi di Chiesa Valmalenco (SO) tra sabato 20 e domenica 21 gennaio con gare GS e SL.

La giornata meteorologicamente parlando non è stata delle migliori, ma l'atmosfera era magica. Neve, vento e sole hanno fatto da cornice a questo lungo weekend, per noi speciale tanto quanto inverosimile. Ragazzi e ragazze di diverse categorie e società, si sono sfidati sui tracciati tecnici del circuito decretando la vittoria finale del "Cristal Team" che si è aggiudicato il trofeo che abbiamo messo in palio.

Molto più amatoriale e goliardica invece, è stata la giornata del 18 febbraio, quando sempre in Valmalenco (SO), soci e simpatizzanti del nostro Sci Club si sono sfidati sulla pista del "dosso" sempre per ricordare l'amico Marco. Una giornata soleggiata, contornata da qualche timore, tanti sorrisi e variopinti sfottò ha accompagnato grandi e piccini, neofiti, amatori ed agonisti lungo il tracciato preparato ad hoc. Dopo la sfida, nell'attesa della classifica finale, un ricco buffet dolce e salato ha ripagato le fatiche di tutti. Rifocillati e coccolati dal sole abbiamo poi proseguito con le premiazioni, rigorosamente divise per categorie, fino a giungere alla proclamazione del vincitore assoluto della gara.



Tra gli agonisti primeggia Luca, il figlio di Marco, che ha fatto alla grande le veci di casa, mentre nella classifica dedicata ai non agonistici, è stato il nostro super atleta Graziano Pillinini ad aggiudicarsi il trofeo, che per pochi centesimi, ha battuto lo

storico rivale Antonio Gomba. Standing Ovation terminata, riordinato lo spazio riservato alla nostra festa, uno sguardo al cielo ed un pensiero a Marco e quella sua risata che è mancata in questa gran bella festa.

## Si può sempre imparare



### MARCO & KATIA BALLABIO

Imparare a sciare a 30 anni si può se si vuole. Con questo motto la mia ragazza si è iscritta al corso organizzato dal Cai e io a suo seguito pronto per cimentarmi in una nuova disciplina come lo snowboard.

Per noi è stata una esperienza molto positiva, abbiamo avuto modo di conoscere nuove persone e di metterci in gioco divertendoci. È stato un vero piacere essere seguiti da personale competente come i maestri di Chiesa Valmalenco che ci hanno insegnato i trucchi necessari per prendere un po'

di coraggio e correggere i nostri movimenti in modo da poter affrontare qualsiasi discesa. Abbiamo passato 4 domeniche fantastiche grazie anche al tempo che ci ha graziato con un sole splendente. Da non dimenticare anche i momenti di condivisione come la merenda pomeridiana che puntualmente ci attendeva prima del viaggio di ritorno con buonissime torte preparate da volontari.

Un ringraziamento va anche agli autisti dei bus che ci accompagnavano in questo viaggio per permetterci un po' di riposo senza lo stress da rientro. L'anno prossimo ripeteremo questa esperienza per imparare ancora di più.



di Boghi Paolo e Elio s.n.c.

22063 CANTÙ (Como) Via dell'Artigianato, 28  
Tel. 031/734818 - Fax 031/734950

www.boghiarredamenti.it - e-mail: arr@boghiarredamenti.it



**STUDIO FRIGERIO**  
CONSULENZA LAVORO - FISCALE - SOCIETARIA

**Dott. Rag. Paolo Frigerio**

Viale Madonna, 7 - 22063 Cantù (CO)  
Tel. 031.70761 - Fax 031.707699

www.studiofrigerio.com

Week-end 2-3-4 marzo 2018

# Madonna di Campiglio

**AMBROGIO MARELLI**

Venerdì 2 Marzo, ore 5, partenza per una la tre giorni dello sci discesa in una nuova località: il comprensorio sciistico Madonna di Campiglio, Pinzolo, Marilleva e Folgarida. Un comprensorio tutto da scoprire dopo aver per tanti anni frequentato le zone del Dolomiti super ski. Arrivo in tarda mattinata a Campo Carlo Magno. Nevica ma non tanto da non poter iniziare la prima sciata giornaliera. Cabinovia fino al Grostè e poi via con la prime discese: piste stupende, neve compatta e visibilità accettabile. Scendiamo dalla diretta dello Spinale e poi dalla direttissima.

A metà pomeriggio si riprende l'autobus e si scende all'Hotel Betulla in zona Colarin (stazione di partenza per i prossimi giorni a 100 metri dall'albergo). Albergo accogliente e personale affabile.



Sabato 3 Marzo, la giornata si presenta con nebbia e nuvole basse.

Niente di buono per la visibilità e così decidiamo di cambiare programma. Giornata destinata a una bella camminata sulla neve. Su consiglio del nostro solerte albergatore, si parte in gruppo per il lago Nambino con l'omonima baita. Pista battuta, camminata stupenda in un paesaggio da favola, coronata da un buon pranzo tipico presso il rifugio Nambino. Ritorno in albergo nel pomeriggio e in attesa della cena si approfitta del tempo restante chi per una visita al centro di Madonna di Campiglio con aperitivo, chi per partecipare alla Messa nella bellissima e modernissima Chiesa. Domenica 4 Marzo, finalmente sole e bel tempo. Da Colarin a Patascoss con una nuovissima cabinovia e via per scendere dalla mitica 3-tre. Troppo bella !! Vale la pena rifarla ancora una volta. Poi il numeroso gruppo si divide; il comprensorio è talmente vasto e chi sceglie ancora la zona del Grostè, chi si dirige verso Marilleva e chi rimane in zona 5 Laghi. Ci si ritrova senza alcun accordo preventivo (che bello!!!) nel primo pomeriggio nella zona di Patascoss dove troviamo anche Giovanni con Aurora e Arianna (bravissime con grinta) e concludiamo la giornata sciando in loro compagnia. Si riparte verso casa con l'idea di ripetere per il prossimo anno la tre giorni nella stessa zona, sperando di poter completare il programma sciistico in un comprensorio così vasto che, per il poco tempo disponibile, non abbiamo potuto percorrere nella sua interezza.

Un ringraziamento particolare agli organizzatori, per la loro disponibilità e il merito per la perfetta riuscita di questa tre giorni invernale.



Sci di fondo

# Inverno 2018 col gruppo del Fondo

EMMEPI

Le abbondanti nevicate di questo inverno ci hanno concesso una stagione molto propizia per lo sci di fondo e per le ciaspolate, purtroppo però non sempre le condizioni meteorologiche sono state buone!

Per la prima gita, è stata scelta una località con belle piste pianeggianti, che facilitassero gli allievi nel loro primo approccio sulla neve, con gli "sci stretti": Celerina in Engadina. Qui la giornata è stata soleggiata ma un po' fredda. La volta successiva siamo andati in Val d'Aosta a St. Oyen ai piedi del Gran San Bernardo, dove il cielo grigio e la neve cadente non ci hanno favorito.

Per la terza uscita, modificando il programma, abbiamo scelto Gressoney. Qui abbiamo trovato uno splendido sole, piste ben curate, tanta bella neve non solo per gli sciatori, ma anche per gli escursionisti, che come me, hanno raggiunto il villaggio Walser dell'Alpenzu.

Come da programma, la quarta uscita è stata a Zuoz, ancora in Engadina, anche qui neve abundantissima ed un pallido sole.

A metà febbraio giunge il tempo della tre giorni, l'evento più atteso della stagione invernale dai fondisti: la meta scelta è stata la Val Venosta. Il primo giorno (con un bellissimo sole) siamo andati a scoprire la val d'Ultimo: valle ampia e luminosa con paesaggi boscosi, costellati da numerosi masi ancora in attività. Un vero paradiso per il fondo e le ciaspole: la vallata infatti è ancora intatta non deturpata da costruzioni moderne e "seconde case". Il sabato, dopo la consueta foto di gruppo con lo sfondo del campanile semi-



sommerso nel lago di Resia, abbiamo raggiunto Vallelunga, dove chi con gli sci, chi con le ciaspole ha raggiunto la malga Melago. Risalendo questa valle ci siamo resi conto di quale devastazione causino le valanghe: le abbondantissime masse di neve cadute, hanno sconvolto i fianchi della montagna, trascinando intere porzioni di bosco, neve frammista a tronchi d'albero, a sassi, a terra in grado di travolgere tutto. La domenica, ancora una giornata di bel tempo, anche se un po' ventata la meta è stata Slingia. Qui c'è un attrezzato Centro di Fondo, con numerose piste che si snodano lungo la valle ed un sentiero invernale che comodamente porta alla malga Planbel. Nel pomeriggio, prima del rientro, abbiamo cercato di portare a casa i buoni sapori della valle: tutti a fare scorta di marmellate e mele;

a dire il vero, il giorno precedente, c'era già stata razzia di speck a Glorenza! La quinta gita giornaliera si è svolta a Torgnon, ancora in Val d'Aosta: anche qui neve abbondantissima, ma anche neve cadente e nebbia fitta (fattori meteorologici non favorevoli agli sciatori). La passeggiata nel bosco è stata, però, affascinante in un paesaggio da sogno, con alberi "caramellati" dalla galaverna. Siamo saliti fino al rifugio Alpe Gorza, presso l'omonimo laghetto. Infine devo ricordare che la gita a Rhemes Notre Dame, dopo una serie di rinvii a causa delle avverse condizioni meteo, è stata definitivamente annullata. Abbiamo concluso la stagione con la consueta cena (quest'anno presso la cooperativa NOIVOILORO di Erba), a base di pizzoccheri, leccornie varie... ricchi premi e cotillon.

## Pre-sciistica

ANDREA

Anche quest'anno come sempre le lezioni di ginnastica pre-sciistica sono iniziate puntuali ad ottobre, con grande afflusso di iscritti, forse per merito del bravo istruttore che già conosciamo. Il nostro "Marcolino" ci ha aiutati a tonificare e rendere elastici i muscoli e a "fare fiato" durante le partite di palla avvelenata e le corse "a chi arrivava prima sul chinesino". Grazie a questo allenamento, siamo arrivati pronti per affrontare le piste da sci e i percorsi con le ciaspole, trascorrendo in tranquillità splendide giornate. Volevamo ringraziare l'organizzatri-



ce, ma soprattutto Marco che ci ha supportati e sopportati. Con un po' di rammarico anche quest'anno il corso di pre-sciistica è terminato. Ci rivediamo il prossimo otto-

bre, per prepararci a una nuova splendida stagione. Nel frattempo buone camminate, godetevi la montagna!!!

#wearepresciistica



# CAI CANTU' ESCURSIONISMO ESTIVO 2018



8 APRILE  
VARIGOTTI-NOLI (SV)

22 APRILE  
PIETRA  
PARCELLARA (PC)

6 MAGGIO  
SACRA DI  
S. MICHELE (TO)

27 MAGGIO  
ANELLO DI  
CHIRONICO (CH)

10 GIUGNO  
RIFUGIO VALLE' (VC)

24 GIUGNO  
RIFUGIO FERRARO  
PALON DI RESY (AO)

1 LUGLIO  
RIFUGIO  
ZAMBONI ZAPPA (VB)

13-14-15 LUGLIO  
RIFUGIO BOE' (TN)

29 LUGLIO  
RIFUGIO  
MARIA LUISA (VB)

9 SETTEMBRE  
RIFUGIO ARP (AO)

23 SETTEMBRE  
MONTE  
CAPENARDO (GE)

DAL 19 AL 23 SETTEMBRE  
TREKKING  
DELL'ISOLA D'ELBA (LI)



Estetica  
Perla Nera

di Magrone Arcangela & C.  
Via G. Fossano 17 - 22063 Cantù (Co)  
Tel. 031.734042

CENTRO  
OTTICO  
MAURI

OTTICA  
OPTOMETRIA  
CONTATTOLOGIA

Sconto del 20% su occhiali completi  
da vista e occhiali da sole  
Sconto del 10% su lenti a contatto



22063 Cantù - CO  
Via Ariberto, 22  
Tel. 031.700.145

Rag. Fabio Frigerio

Consulente finanziario ed assicurativo

c/o Agenzia Generali Italia  
via Carlo Cattaneo, 1 - Cantù  
tel. 3355274396 - 031712277  
E-mail: frigeriofree@yahoo.it  
E-mail: fabio.frigerio@bancagenerali.it

BANCA  
GENERALI  
Financial Planner  
SFA DPA European Financial Advisor

GENERALI  
Sub-agente assicurazioni

### 8 APRILE 2018 TRAVERSATA VARIGOTTI-NOLI

#### Una passeggiata mozzafiato lungo il Sentiero del pellegrino da Varigotti (SV)

Tempo totale percorso: ore 4.00 circa  
Dislivello totale: 360m - Difficoltà: T/E  
Partenza ore 6.00 - Piazzale CAI

Panoramico itinerario d'interesse naturalistico, storico e archeologico lungo l'antico sentiero che metteva in comunicazione la Repubblica Marinara di Noli con il Marchesato del Finale, superando le pittoresche e panoramiche asperità rocciose di Capo Noli. Lungo il percorso, tra eccezionali "balconi" panoramici, si toccano diverse antiche chiese quali S. Lorenzo di Varigotti, S. Giulia e S. Lazzaro di Noli, ormai sconstate, ma un tempo, vista la loro posizione, sicuramente meta di pellegrinaggi. Per tale motivo è stato attribuito il nome di "Sentiero del Pellegrino".



### 22 APRILE 2018 PIETRA PARCELLARA (836m)

#### Il Cervino della Val Trebbia da Perino (PC) Val Trebbia

Tempo totale percorso: ore 6.30 circa  
Dislivello totale: 700m - Difficoltà: E  
Partenza ore 6.30 - Piazzale CAI

Osservandola da lontano, la Pietra Parcellara sembra una scheggia rocciosa conficcata in quell'incantevole paradiso che sono le colline piacentine della Val Trebbia, interrompendo il loro coerente e dolce susseguirsi verdeggianti. La Pietra è detta anche il "Cervino della Val Trebbia" perché con la sua punta aguzza ricorda il ben più noto e alto simbolo delle Alpi. Il giro ad anello proposto tocca pure la Pietra Perduca, poco discosta, che con la Pietra Parcellara coinvolge l'escursionista in un ambiente affascinante e magico.



### 6 MAGGIO 2018 SACRA DI SAN MICHELE (962m)

#### Simbolo della Regione Piemonte da Sant'Ambrogio di Torino (TO) Val di Susa POSSIBILITÀ DI SALITA ALLA SACRA VIA FERRATA

Tempo totale percorso:  
4.30 circa  
Dislivello totale: 600m  
Difficoltà: E  
Partenza ore 6.00 - Piazzale CAI



La Sacra di San Michele rappresenta uno dei monumenti più scenografici di tutto il Piemonte, non a caso, è stata scelta come simbolo della Regione. Arroccata in cima al monte Pirchiriano domina la val di Susa dai quasi mille metri di altezza regalando alla valle un profilo inconfondibile e decisamente suggestivo. E' uno tra i più grandi complessi architettonici religiosi dell'epoca romanica presente in questo territorio alpino, via di pellegrinaggio tra Italia e Francia. Pare che Umberto Eco si fosse ispirato proprio alla Sacra per ambientare il suo famoso romanzo "Il nome della rosa". La si può raggiungere con un comodo sentiero lastricato immerso in un bosco dove lungo la salita si incontrano quattordici croci che simboleggiano le stazioni della Via Crucis, oppure attraverso la via ferrata

### 27 MAGGIO 2018 ANELLO DI CHIRONICO (787m) SVIZZERA

#### A spasso tra gli alpeggi in Val Leventina da Lavorgo (Svizzera)

Tempo totale percorso: ore 5.00  
Dislivello: 850m - Difficoltà: E  
Partenza ore 6.00 - Piazzale CAI

L'escursione ad anello si svolge nella Valle del Ticinetto che si apre nella media Val Leventina, e permette di visitare gli alpeggi di Ces (1466m), Doro (1537m) e Cala (1469m) che costituiscono i Monti di Chironico sul versante sud del Pizzo Forno.

Gli alpeggi, che sono raggiungibili solo a piedi e fino a non molto tempo fa erano coltivati e abitati anche d'inverno, riservano all'escursionista scorci di notevole fascino dove la natura e l'opera dell'uomo hanno trovato un prezioso equilibrio.



 **TOMASELLA**  
Installazione impianti termosantitari  
civili - industriali e di condizionamento

22063 Cantù - Via Boito, 7  
Tel. 031.730830 - Fax 031.7379769  
e-mail: info@idraulicatomasella.it - www.idraulicatomasella.it

 **D.B.R. S.a.s.** *Impresa costruzioni edili*  
di Bosticca geom. Davide & C.

Sede legale, uffici e magazzino  
22063 Cantù, via per Intimiano, 35  
Tel. 338.7053764 - Tel e Fax 031.713946  
e-mail: dbr\_bosticca@alice.it

**DinoMARZORATI s.r.l.**  
costruzioni

22063 CANTU' - VIA COSTANTINO 18  
TEL. 031714862 - FAX 031 711755  
info@dinomarzorati.com  
www.dinomarzorati.com

## 10 GIUGNO 2018 RIFUGIO VALLE' (2175m)

### Un balcone affacciato sul Monte Tagliaferro e la Valsermenza da Rima (VC) Valsermenza

Tempo totale percorso: ore 5.00 circa  
Dislivello totale: 760m - Difficoltà: E



Partenza ore 6.30  
- Piazzale CAI

Il rifugio è situato nel Parco Naturale Alta Valsesia, il più alto d'Europa in Valsermenza e si affaccia sul meraviglioso Monte Tagliaferro, una delle mete più ambite del Monte Rosa. La

Valle con la sua limitata dimensione, rispetto alle altre più estese vallate valesiane ha suggerito ai valesiani di ribattezzarla "Val Pitta" ossia Val Piccola. Chi giunge in questa valle non può non notare la bellezza della natura e rimanere incantato dalle case dei villaggi, costruite ancora in pietra, come una volta, nonché sentire l'odore acre del legno bruciato all'interno dei camini che ancor oggi riscaldano molte abitazioni.

## 24 GIUGNO 2018 RIFUGIO FERRARO (2066m), PALON DI RESY (2675m)

### Favoloso belvedere sui ghiacciai del Monte Rosa da Saint-Jacques (AO) Val d'Ayas

Tempo totale percorso: ore 6.00 circa  
Dislivello totale: 400m al Rifugio - 980 alla vetta  
Difficoltà: E  
Partenza ore 6.00 - Piazzale CAI

Il Palon di Resy con i suoi 2676 metri costituisce uno dei più belli e famosi belvedere sul ghiacciaio del Monte Rosa, coniugando la relativa facilità della salita con la perfezione del panorama. Dalla cima lo sguardo spazia a 360° sui ghiacciai del Monte Rosa (dalla Gobba di Rollin a nord, passando per le tre cime del Breithorn, la Rocca Nera, il Castore, il Polluce, fino al Liskam) e sulle cime circostanti (Gran Tournalin, Rothorn, Testa Grigia, Gran Paradiso).



## 1 LUGLIO 2018 RIFUGIO ZAMBONI ZAPPA (2065m), LAGO DELLE LOCCE (2223m)

### Ai piedi della parete est del Monte Rosa da Pecetto-Macugnaga (VB) Valle Anzasca

Tempo totale percorso: ore 7.00 circa  
Dislivello totale: 700m al Rifugio - 900m al Lago  
Difficoltà: E  
Partenza ore 6.00 - Piazzale CAI  
Possibilità di salita fino al belvedere (1932m) con funivia



Situato alla fine della Valle Anzasca, il vallone del ghiacciaio di Belvedere si estende al cospetto delle pareti est del massiccio del Rosa dal quale sventano le più imponenti cime quali la punta Dufur, la punta Gnifetti, e la punta

Nordend. Lungo il percorso di avvicinamento al lago, in un suggestivo contesto tipicamente alpino, si trovano il Rifugio Saronno (1827m), il Rifugio Belvedere (1932m) ed il Rifugio Zamboni Zappa (2065m). Il lago (2223m) lo raggiungeremo seguendo panoramici percorsi ed ammirando caratteristici scenari alpini e quel che resta del lago effimero (2160m).

## 13-14-15 LUGLIO 2018 RIFUGIO BOE' (2870m)

### Al cospetto del Sass Pordoi "Terrazza delle Dolomiti" da Passo Pordoi (TN) Val di Fassa



Partenza ore 6.00 - Piazzale CAI

Il rifugio Boè è un rifugio delle situato nel comune di Canazei (TN), costruito alla fine dell'Ottocento e ora di proprietà della (SAT), sezione del Club Alpino Italiano. E' posto al centro orografico del Gruppo del Sella, di faccia alla parete nord-ovest del Piz Boè e sullo spartiacque tra la val Mezdi (nel comune di Badia in Val Badia - Alto Adige) e la Val Lasties (nel comune di Canazei in Val di Fassa). Il paesaggio sull'altopiano è quasi lunare.



**ANDREA PENNATI**  
MASSOFISIOTERAPISTA  
DOTT. IN SCIENZE MOTORIE  
E DELLO SPORT

Kinesiterapia - Massoterapia  
Pancafit - Massaggio sportivo e Fasciale  
Rieducazione Posturale Globale  
Personal Training - Tecniche Osteopatiche  
**TRATTAMENTI A DOMICILIO**

Cell. 334 8792711 - e-mail: andrepennati@msn.com

TECNOGRAFICA

TIPOGRAFIA  
LITOGRAFIA

22063 CANTU' - Viale Ospedale 5  
Tel. 031.720401 - Fax 031.7092747

TECNOGRAFICA snc  
di Montorfano e Riva  
tecnograficasnc1@virgilio.it

**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

**MOLTENI ASSICURAZIONI**  
agenzia di Cantù

Via Vergani 28a - 22063 Cantù  
tel. 031.715814 - fax 031.715052  
cell. 348.3148780

e-mail CANTU.UN20249@agenzia.unipol.it

**29 LUGLIO 2018**  
**RIFUGIO MARIA LUISA (2160m), LAGO BRUNNI (2661m)**

**Un magico specchio d'acqua in alta Val Formazza da Riale (VB) Val Formazza**

Tempo totale percorso: ore 7.00 circa  
 Dislivello totale: 400m al Rifugio – 900m al lago  
 Difficoltà: E  
 Partenza ore 6.00– Piazzale CAI

Escursione molto bella e varia che offre un panorama decisamente interessante che comprende tutta la conca di Riale con il Lago Morasco ed il Corno Nefelgiù, la Valrossa ed il Lago Castel, la conca dell'Hosand e i suoi ghiacciai ed alcune imponenti vette dell'Oberland Bernese oltre, naturalmente, alle cime della testata della Val Formazza.



**9 SETTEMBRE 2018**  
**RIFUGIO ARP (2446m)**

**Un rifugio alpino a cinque stelle alla portata di tutti da Estoul (AO) Val d'AYas**

Tempo totale percorso: ore 3.30 circa  
 Dislivello totale: 576m  
 Difficoltà: E  
 Partenza ore 6.00 – Piazzale CAI

Il Rifugio Arp è situato su di un ampio terrazzo erboso a 2.446m di quota nel vallone di Palasinaz, raggiungibile per comodo sentiero e alla portata di tutti. La costruzione si trova a poca distanza dai laghi di Palasina strutturati su diversi ripiani ognuno dei quali ospita un pittoresco lago adagiato tra vaste praterie fiorite e i laghi di Valfredda



**23 SETTEMBRE 2018**  
**MONTE CAPENARDO (693m)**

**Traversata da Cavi di Lavagna a Sestri Levante lungo il "sentiero delle lavagnine" da Cavi di Lavagna (GE)**

Tempo totale percorso: ore 5.00 circa  
 Dislivello totale: 693m  
 Difficoltà: E  
 Partenza ore 6.00 – Piazzale CAI

Panoramico itinerario avvolto nella macchia mediterranea del levante ligure, lungo gli antichi sentieri utilizzati dalle portatrici di ardesia "carnali" per trasportare le lastre di pietra dalle cave al mare. Dopo aver raggiunto la vetta del Monte Capenardo, scenderemo lungo la Valle del Fico e l'antico tracciato lastricato della romana Via Aurelia, dove si potranno ammirare alcuni caratteristici ponti su archi di pietra a secco. Interessante itinerario, ricco di spunti culturali e naturalistici.



**DAL 19 AL 23 SETTEMBRE 2018**  
**TREKKING DELL'ISOLA D'ELBA (LI)**

**Alla scoperta dell'isola più grande dell'arcipelago toscano, tra passeggiate, storia, mare e con la salita al Monte Capanne, la montagna più alta dell'isola (1019m) da Marina di Campo (LI)**

Partenza ore 6.00 – Piazzale CAI

L'Isola d'Elba è un'oasi verde nell'Arcipelago Toscano, dove si possono trovare spiagge dorate che carezzano il mare, massicci granitici immersi nella macchia, storie di popoli da sempre baciati dal sole. L'Elba regala la sensazione di molte cose in una: le spiagge e le scogliere, il vento, la terra, i profumi, i sapori, il duro lavoro dell'uomo, i paesini arrampicati sui monti, le terrazze sul mare. Visitare l'Isola d'Elba è una vera e propria esperienza di vita. Durante il trekking andremo alla scoperta di Pomonte per ammirare dall'alto la più grande valle dell'isola d'Elba con il Monte Capanne e, all'altro estremo, l'azzurro del mare con le isole di Pianosa e di Montecristo e le montagne innevate della Corsica. Partendo dal borgo medievale di Marciana raggiungeremo la vetta del Monte Capanne, la cima più alta dell'isola dove la vegetazione della macchia mediterranea si mescola con quella appenninica. Visiteremo alcuni cantieri di escavazione, come il Cantiere Bacino luogo che per cento anni ha visto il lavoro e la fatica dei minatori elbani e andremo alla scoperta del centro storico di Portoferraio e con un percorso a piedi raggiungeremo la residenza invernale di Napoleone.

**UNION PLAST**

PRODOTTI  
 PER L'EDILIZIA  
 IDROPINTURE  
 RIVESTIMENTI MURALI

UNION PLAST S.R.L.  
 22040 Alserio (Co) - Via Carcano, 8  
 Tel. 031.631.115 - Fax 031/619.010  
 Internet: www.unionplast.com - E-mail: info@unionplast.com

cell. 333 2914010  
 tel. 031 704870  
 cell. 334 9098896

*La finestra sul giardino*  
 bed & breakfast

Viale Ospedale, 11 - 22063 Cantù - Como  
 info@lafinestrasulgiardino.it  
 www.lafinestrasulgiardino.it

**fresart** di Frigerio Claudio & figli  
 incisione - traforatura  
 fresatura metalli

22063 CANTÙ (Como) ITALIA  
 Via Cesare Cantù, 4 - Tel. e Fax 031.710640  
 tecnico@fresart-italia.com - www.fresart-italia.com

## Cultura: viaggio tra i fenomeni da conoscere e capire

# Il Moncòdeno

**MARTINO LIRONI**

"Una montagna livida e ferrigna": così la definisce nei suoi versi la canzone della Grigna, la montagna dei Lecchesi e dei Milanesi. Ritratto un po' scoraggiante, ma rispondente al vero solo da una certa quota in su (diciamo, oltre i 2000 metri), giacché nella fascia sottostante è normalmente coperta di boschi, prati e pascoli che la rendono gradevole come meta di scampagnate e di villeggiatura.

E' tuttavia innegabile che nella parte sommitale, il grigio del calcare dà l'impressione di freddezza e, specie sulle pareti, anche di disagio e di pericolo. E qualora, giungendo da Esino, ci si affaccia alla sella di Prada, è difficile che la sensazione non assuma una sfumatura di repulsività. Chi si accinge a salire dal rifugio Bogani alla vetta per la via più breve, deve infilarsi sul sentiero che segue da vicino la lunga cresta che fa da margine al Moncòdeno, quasi un piccolo altopiano a forma di grande anfiteatro. Lo si può considerare come una mostra di alcuni fra i più tipici fenomeni carsici.

Per questo motivo, la zona nella sua interezza è stata dichiarata "geotopo",

o *geosito*", ossia luogo dove sono presenti e concentrati elementi di estremo interesse geologico.

A destra e a sinistra di chi sale, si succedono conformazioni geomorfologiche così varie e tanto strane da colpire anche il più distratto dei turisti. Senza un minimo di ordine si affiancano, si intrecciano e si succedono cavità rocciose, grandi pozzi privi di vegetazione o con un po' di verde sul fondo, anfratti che lasciano supporre l'esistenza di parte delle tante grotte già scoperte ed esplorate, conche dalla forma particolare press'a poco tondeggianti.

Non si può far a meno di pensare a un ciclopico cantiere in cui siano stati tentati dei sondaggi o avviati dei lavori poi piantati a metà e abbandonati, come se gli autori si fossero scoraggiati non avendo trovato quanto cercavano o avendo constatato che l'area non era terreno edificabile. Per essere un po' più precisi, diciamo che nelle pareti di certi pozzi, vi sono angoli oscuri che, in realtà, non sono tali solo per il gioco della luce e dell'ombra; si rivelano bensì fori o finestrelle, ossia mini-aperture di grotte sottostanti. Fatto che si presenta ripetutamente anche sul normale sentiero fra la bocchetta di

Prada e il rifugio Bietti, tanto che – per ragioni di sicurezza – i vuoti lungo o a fianco del percorso sono stati protetti con solide inferriate. Si notano inoltre delle cavità dall'aspetto – grosso modo – di coni rovesciati, alle quali i geologi danno il nome di doline: conformazioni tipiche del Carso. Sul loro fondo, a volte, si trova un coacervo di blocchi di ganda e detriti minori. Torneremo comunque sull'argomento per conoscere l'interessante dinamica della loro formazione.

Fra una dolina e l'altra non è raro trovare brevi archi di roccia, testimonianze di una tormentata storia geologica e di un complesso di situazioni maturate attraverso una serie di vicende evolutive, in cui l'acqua ha giocato un ruolo di protagonista, sia con la sua azione chimica, sia con quella fisica, non meno efficiente. Nel frattempo confidiamo che qualche socio reagisca alla provocazione o – se preferisce – all'invito di queste scarse notizie, andando a vedere di persona, e guardando da vicino questo straordinario ambiente, con gli occhi attenti di chi vuole conoscerlo a fondo, senza lasciarsi prendere dalla fretta di arrivare all'ospitale "Brioschi"



**Cappellati gioielleria**  
CANTÙ VIA MATTEOTTI 30 TEL. 031 712271



**GENERALI**  
Assicurazioni Generali S.p.A.

Bianchi Donato & Cipolla Alberto  
& Brambilla Marco snc

AGENZIA PRINCIPALE DI CANTU'  
Via C. Cattaneo, 1 - Tel. 031.712277 - Fax. 031.704242

**BOSTICCA PATRIZIA**

massofisioterapista  
massaggiatore sportivo

Via Lepanto n. 13  
22063 Cantù (Co)  
Tel. 348.0548073  
pattibostic@tiscali.it

## Attenti al lupo, ma anche all'orso



### Incontri ravvicinati da brivido

Mentre è più facile incontrare il LUPO nelle Alpi Marittime, nei boschi tra Piemonte, Liguria e Francia, l'ORSO è più frequente nei boschi dell'Abruzzo e del Trentino Alto-Adige, comunque mentre si passeggia nella natura, non è improbabile incontrare questi carnivori, ritornati più numerosi nelle aree montane alpine ed appenniniche: dunque cosa fare? Gli esperti ci suggeriscono le seguenti tecniche di comportamento: "non scappare, non avvicinarsi ai cuccioli e tenere l'eventuale cane sempre

## Montagne: spunti poetici

### Flora alpina

*Ti vorrei dare questa  
stella alpina.  
Guardala: è grande e morbida.  
Sul foglio,  
pare un'esangue mano  
abbandonata.  
Sbucata dalle crepe  
di una roccia,  
o sui ghiaioni, o al ciglio  
di una gola,  
là si sbiancava alla più pura luce.  
Prendila: è monda e intatta.  
Questo dono non può farti del male,  
perché il cuore  
oggi ha il colore delle  
genzianelle.*

di Antonia Pozzi



al guinzaglio".  
Se si incontrassero i LUPI è consigliabile fare un po' di rumore, battere le mani, il lupo ha paura dell'uomo è importante non spaventarlo e lasciargli sempre una via di fuga, non correre mai per non stimolare il possibile istinto predatorio.  
Nel caso ci si imbattesse in un ORSO

è raccomandabile allontanarsi lentamente senza dargli le spalle o rimanere immobili, non reagire e non gridare se l'animale dovesse alzarsi in piedi per inquadrarci meglio (è un animale molto curioso).  
Comunque sempre calma e sangue freddo.

(da «Repubblica» - 14 febbraio 2018)



**Autoservizi Cattaneo srl**

Sede legale: Via Martiri della Libertà 8 - Cremella (Lc)  
Uffici: Via Tremoncino 50 A - 23893 Cassago Brianza (Lc)  
Telefono 039 92 11 573 / 031 69 21 75  
Fax 031 69 21 67  
P.Iva e C.F. 02405200136 Reg. Imprese Lecco 287851

info@autoservizicattaneo.com

www.autoservizicattaneo.com

## SEGUICI SUI SOCIAL

Per rimanere aggiornati sulle  
attività della nostra Sezione

sul sito

[www.caicantu.it](http://www.caicantu.it)

trovi tutte le  
informazioni  
aggiornate

