



Sezione di
CANTU'

Escursionismo 2018

**Rifugio Ferraro 2060m/
Palon di Resy 2673m (AO)/
Laghi di Resy
24 Giugno 2018**



Camminare
Amichevolmente
Insieme

Dislivello: +400m al rifugio / +980m alla vetta.

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 6h A/R

PROGRAMMA

Partenza da Cantù	Piazzale CAI	ore 6.00
Località di arrivo (con pullman)	Saint-Jacques	
Partenza da Saint Jacques		ore 16.30

PERCORSO A

Partendo dalla piazza di Saint Jacques (1689m), si svolta a destra subito dietro alla chiesa in Chemin de Resy.

In fondo alla strada, dove finisce l'asfalto, i cartelli indicano già il sentiero per Resy. Si sale sul (**sentiero n.9**) nel bosco con veloci tornantini, si costeggiano alcune baite, la "Fontana dello Scoiattolo" ed infine si arriva a Resy, soleggiata frazione a (2060m), che gode di un'ottima vista su tutta la Val d'Ayas e ospita il Rifugio Ferraro e il Rifugio Guide di Frachey.

Si prosegue (**sentiero n.9**) sulla strada sterrata che da Resy procede in direzione est verso il Colle Bettaforca (a sinistra guardando verso Champoluc da davanti al Rifugio Ferraro). Circa 650 metri dopo la partenza si incontra un bivio a sinistra (**non ci sono cartelli, è presente solo un palo rosso lungo la strada con qualche segnavia e freccia dipinti sulle rocce**): da qui inizia la salita per il Palon di Resy (**sentiero 8C**).

Il sentiero sale molto velocemente, esce dal bosco e il panorama si fa più ampio, con una vista che va da tutto il vallone delle Cime Bianche al Bettaforca, con tutta la Val d'Ayas. C'è qualche largo tornante, ma il sentiero sale in gran parte dritto sul pendio, che è piuttosto ripido. Alcuni sassi sono marcati con un segno giallo. Quasi in cima si passa per il bivio per i Laghi di Resy e per il Monte Rosso (a destra, **sentiero 8D**), ma noi seguiamo sul **sentiero 8C** del Palon di Resy.

La croce piantata sulla cima è già visibile. Una volta arrivati in vetta (2673m) il panorama è grandioso in tutte le direzioni: a nord la Gobba di Rollin, le tre cime del Breithorn, la Roccia Nera, il Castore, il Polluce, i ghiacciai di Verra con le loro morene, i rifugi Mezzalama e Guide d'Ayas, il Lago Blu. Ai nostri piedi il Pian di Verra Inferiore. Verso sud tutta la Valle d'Ayas, con Champoluc e lo Zerbion. Il lato nord del Palon è una ripida parete di roccia che richiede un minimo di prudenza.

Il cammino per i Laghi di Resy dalla cima del Palon di Resy inizia scendendo lungo lo stesso sentiero seguito per salire, fino a incontrare il bivio, e si svolta a sinistra (**sentiero 8D**).

Il sentiero gira intorno al Palon di Resy tagliando un pendio di 45° scendendo in alcuni punti piuttosto ripidamente.

Ci sono alcuni punti in cui bisogna fare particolare attenzione a dove si mettono i piedi, ma niente di eccezionalmente difficile. I laghi di Resy sono piccoli specchi d'acqua sparsi in un'ampia zona completamente rocciosa. Per dare un'idea dell'area su cui sono sparsi i Laghi di Resy, l'ometto è a circa 400 metri dal primo lago a ovest, e si può andare oltre.

Questo ometto funge anche da punto di riferimento per l'inizio della salita al M. Rosso.

Il sentiero per lasciare i Laghi di Resy è lo stesso seguito all'andata.

Si risale il ripido pendio a ovest dei laghi, facendo sempre attenzione ai punti un po' esposti, e ci si riunisce al sentiero che scende dalla cima del Palon. Si svolta a sinistra e si scende, fino ad incontrare la sterrata Resy-Colle Bettaforca. Resy è a qualche minuto di marcia verso destra.

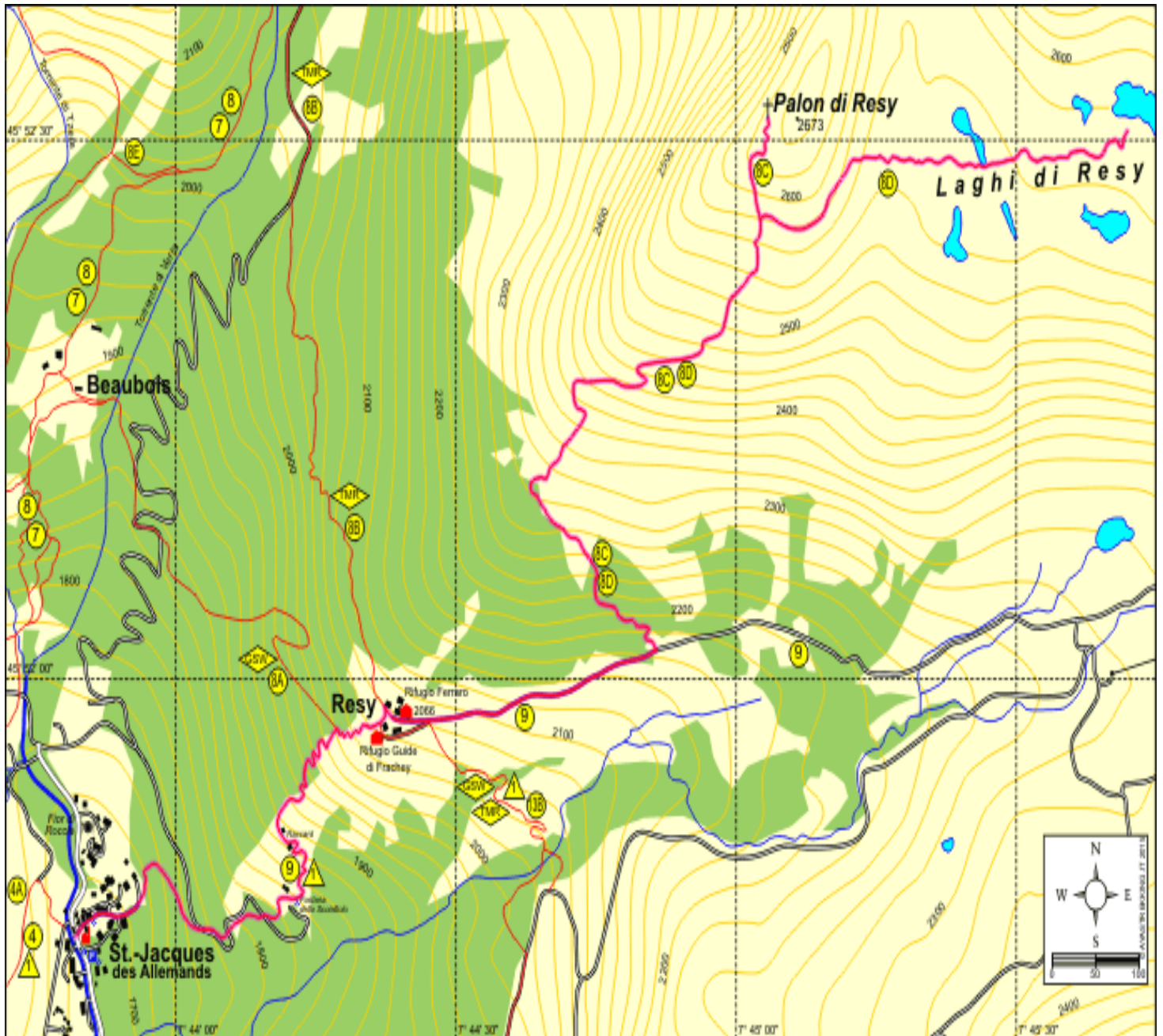
La strada da seguire è la stessa utilizzata per salire. Si ripassa dalla fontana dello Scoiattolo, e si arriva velocemente a St.-Jacques.

EQUIPAGGIAMENTO

Da escursionismo; **scarponi alti alla caviglia**, giacca anti-vento, materiale di protezione dalla pioggia, bastoncini telescopici, pranzo al sacco.

Non sono ammessi coloro che indossano scarpe da ginnastica.

REFERENTI GITA: Anna (340-2207975); Alberto (347-9807549); Flavio (339-1227808)





Sezione di
CANTU'

Escursionismo 2018

**Pian di Verra 2050m/
Lago Blu 2219m/
rifugio Ferraro 2066m (AO)
24 Giugno 2018**



Camminare
Amichevolmente
Insieme

Dislivello: +360m Pian di Verra/+530m lago Blu

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 5h A/R giro ad anello

La camminata al Pian di Verra fino al lago Blu è una “classica” in Val d’Ayas e concede una bella vista sui 400 metri del Roccia Nera, degli inseparabili gemelli “Polluce” e “Castore”.

Dal Pian di Verra inferiore la vista è sensazionale e dà l’impressione di poterle raggiungere facilmente.

PROGRAMMA

Partenza da Cantù	Piazzale CAI	ore 6.00
Località di arrivo (con pullman)	Saint-Jacques	
Partenza da Saint Jacques		ore 16.30

PERCORSO

Dalla caratteristica piazzetta di Saint-Jacques (1689m) su cui si affaccia la omonima chiesetta si cammina lungo la strada asfaltata che costeggia il torrente Evancon e si giunge alle case di Blanchard, attraversiamo un ponticello posto sulla sinistra.

Da qui una ripida salita ci conduce in breve ad un bivio. Si svolta a destra e si segue la traccia che continua a salire ripida in un fitto bosco di larici in direzione Fiery.

Questo isolato villaggio rappresenta una piacevole deviazione: un’autentica terrazza affacciata sulla Val d’Ayas.

Da Fiery riprendiamo la nostra traccia (**sentiero 7**) che sale prima ancora ripida, per poi divenire più dolce. Il graduale diradarsi della vegetazione ci preannuncia l’arrivo al Pian di Verra Inferiore (2050m), dominato dalla splendida mole del Monte Rosa con vista sui gemelli “Castore” (4225m) e “Polluce” (4091m), e sulla Gobba di Rollin.

Attraversiamo il pianoro passando per le baite di Pian di Verra e stando sulla sinistra giungiamo fino al fondo del pianoro. Da qui imbocchiamo una evidente traccia che salendo in modo piuttosto impegnativo ci conduce alla conca in cui si adagia il Lago Blu (2219m).

Il laghetto è circondato dalla morena del ghiacciaio di Verra e sovrastato dalla scura mole della Roccia di Verra. Dopo una sosta, dal lago Blu scendiamo per pochi passi, deviamo a sinistra e riprendiamo a salire fino a raggiungere un colletto; tenendo la destra proseguiamo per un breve tratto su un pianoro, attraversiamo un ponticello e iniziamo a scendere passando per un rado bosco di larici che incrocia la strada podereale che dal Pian di Verra Inferiore sale al Pian di Verra Superiore.

Facendo ritorno di nuovo al Pian di Verra Inferiore camminiamo in prossimità del Torrente di Verra, teniamo la sinistra e imbocchiamo un sentiero con numerosi sali scendi che ci conduce fino a Rèsy dove si trova il Rifugio Ferraro (2066m).

Per il ritorno dal Rifugio Ferraro prendiamo il **sentiero 9** che scende ripido; si entra in un lariceto e continuando a scendere la traccia aggira un poggio roccioso, poi passa nei pressi dei caseggiati di Raccard (1915m) e poi di una casa con meridiana. La discesa si fa più tranquilla man mano ci avviciniamo a Saint-Jacques, dove facendo ritorno alla piazzetta da cui siamo partiti chiudiamo il nostro giro ad anello.

EQUIPAGGIAMENTO

Da escursionismo; **scarponi alti alla caviglia**, giacca anti-vento, materiale di protezione dalla pioggia, bastoncini telescopici, pranzo al sacco.

Non sono ammessi coloro che indossano scarpe da ginnastica.

