



Sezione di
CANTU'

Escursionismo 2018

Rifugio Maria Luisa 2160m
Lago di Brunni 2661m (VB)
29 Luglio 2018



Camminare
Amichevolmente
Insieme

Dislivello: +430m al rifugio Maria Luisa/ +930m al lago di Brunni	Difficoltà: E
Tempo di percorrenza: 6 ore A/R	

PROGRAMMA

Partenza da Cantù	Piazzale CAI	ore 6.00
Località di arrivo (con pullman)	Riale	
Partenza da Riale		ore 16.30

PERCORSO A

Da Riale (1731m) prendiamo il sentiero che taglia i tornanti della strada che sale al Passo di San Giacomo e raggiungiamo in circa 1 ora 30 minuti di cammino il rifugio Maria Luisa (2160m), situato nei pressi della diga del Lago Toggia.

Dal rifugio superiamo il ponticello e prendiamo il sentiero a sinistra che ci conduce a una piccola baita con davanti una fontana. Si volge a sinistra, attraversiamo il ruscello e superiamo la condotta forzata dipinta di verde che imbriglia le acque del Rio Valrossa. Proseguiamo su tracce di sentiero e aggirata una costa erbosa entriamo nella conca del vallone delle Marmotte.

Ci spostiamo a sinistra e attraversiamo il torrente che scende da un piccolo invaso, non nominato sulla carta adagiato dentro la conca del Corno Mut, e proseguiamo su buona traccia (resa visibile da qualche ometto) verso sinistra.

Dopo una ripida salita per i prati guadagniamo la sommità del vallone, deviamo a sinistra e per falsi piani usciamo sui dossi erbosi che si aprono sulla conca di Riale e costituiscono le ultime propaggini del Corno Brunni.

Ora puntiamo a destra e giungiamo in una valletta di detriti spesso cosparsa di neve fino tarda stagione dove è incastonato il lago Brunni (2661m).

Per il ritorno si segue il medesimo percorso dell'andata.

PERCORSO B

Dislivello: +430m al rifugio Maria Luisa/ +580m Passo di San Giacomo	Difficoltà: E
Tempo di percorrenza: 5 ore A/R	

Da Riale (1731m) prendiamo il sentiero che taglia i tornanti della strada che sale al Passo di San Giacomo e raggiungiamo in circa 1 ora 30 minuti di cammino il rifugio Maria Luisa (2160m), situato nei pressi della diga del Lago Toggia.

Dal rifugio superiamo il ponticello e saliamo alla diga; seguiamo il sentiero in lieve pendenza che costeggia la sponda sinistra del lago e in circa 1h30 minuti raggiungiamo il Passo di San Giacomo (2313m) da cui si gode una bella vista sulla Val Bedretto.

Oltrepassata la croce in legno e la vecchia garritta si entra in territorio svizzero e si scende alla cappella di san Nicolao in val d'Olgia (pochi minuti) dove l'aria è meno invadente e si può fare una bella sosta.

Riprendiamo il sentiero dell'andata e torniamo alla diga del lago Toggia. Attraversata la diga, proseguiamo a destra lungo il sentiero che attraversa i prati ai piedi dei Corni di Boden e Castel e in circa 1h arriviamo al bel lago Castel (2210m). Ripercorriamo il sentiero a ritroso e dopo circa 5min prendiamo la strada a sinistra che in breve ci conduce al Rifugio Maria Luisa.

Chi non desidera recarsi al Passo di San Giacomo, può raggiungere direttamente il lago Castel dal Rifugio Maria Luisa.

Dal Rifugio Maria Luisa facciamo ritorno a Riale seguendo il medesimo percorso dell'andata.

EQUIPAGGIAMENTO

Da escursionismo; **scarponi alti alla caviglia**, giacca anti-vento, materiale di protezione dalla pioggia, bastoncini telescopici.

Non sono ammessi coloro che indossano scarpe da ginnastica.

REFERENTI GITA: Anna (340-2207975); Alberto (347-9807549); Flavio (339-1227808)

