



Sezione di  
CANTU'

Escursionismo 2018

**Rifugio Arp**  
**Laghi Valfredda - Colle Valfredda**  
**Val d'Ayas (AO)**  
**9 Settembre 2018**



Camminare  
Amichevolmente  
Insieme

Dislivello: 570m fino al Rifugio Arp 936m da Estoul al Colle Valfredda	Difficoltà: E
Tempi di percorrenza: 1,30h fino al Rifugio Arp	1,45h dal rifugio Arp al Colle Valfredda (tot 3,15h)

*Il Rifugio Arp, di notevoli dimensioni, si colloca nella Val d'Ayas su un ampio bastione roccioso che domina il Vallone di Palasinaz*

### PROGRAMMA

Partenza da Cantù	Piazzale CAI	ore 6.00
Località di arrivo (con pullman)	Estoul	
Partenza da Estoul		ore 16.30

### PERCORSO

Dal parcheggio di Estoul (1870 m) imbocchiamo una comoda strada poderale a sinistra che sale moderatamente in un bosco. Proseguiamo dritti ignorando una deviazione a destra, e arriviamo ad un bivio nei pressi dell'alpe Fontaine (1903 m). Qui deviamo a destra seguendo un cartello in legno che indica la direzione per il Rifugio Arp. Imbocchiamo quindi il **sentiero n. 5** ben marcato che conduce nuovamente alla poderale. Passiamo ora sotto la seggiovia e proseguendo sempre sulla poderale arriviamo a Case Palasina. A questo punto la strada entra nel vallone Palasina e continuiamo sulla strada ignorando la deviazione a destra per il Lago Litteran (presenti paline segnaletiche). Qui, per un accesso più immediato al Rifugio Arp, occorre ignorare la strada che salendo a sinistra porta ai laghi di Palasina per restare su quella che prosegue, almeno inizialmente, in modo pianeggiante (**segnavia 5F**). La strada termina dopo una ripida e breve salita davanti al Rifugio Arp (2446 m – 1h30).

Sul retro del rifugio, dove si trova un giardino alpino, parte il sentiero segnato **5A-5B** che sale ripidamente e offre uno splendido panorama sul rifugio e sulla valle. Dopo circa 20 minuti raggiungiamo il lago di Valfredda Inferiore (2535 m). Questo lago, circondato da molto verde, è il più grande. Continuiamo sul sentiero che costeggia il lago, superiamo un avvallamento e arriviamo al lago Valfredda Superiore (2574 m) situato in una conca pietrosa. (30 minuti circa dal rifugio Arp).

Dal secondo lago, il sentiero sale a zig zag sulla sinistra sino ad arrivare allo spartiacque che si affaccia sul vallone di Mascognaz e da qui si apprezza già con un bel colpo d'occhio il massiccio del Monte Rosa e del Cervino.

Dopo un breve tratto di leggera salita, pieghiamo a destra e continuiamo ancora per un quarto d'ora prima di arrivare al Colle Valfredda posto a 2806 m.

Per il ritorno seguire lo stesso itinerario fatto all'andata.

### EQUIPAGGIAMENTO

Da escursionismo; **scarponi alti alla caviglia**, giacca anti-vento, materiale di protezione dalla pioggia, bastoncini telescopici.

Non sono ammessi coloro che indossano scarpe da ginnastica

Referenti: Flavio (339-1227808) - Luisa (329-2049693) - Ambrogio (335-6174520)

