



Sezione di
CANTU'

Escursionismo 2018

Rifugio Arp
Laghi Valfredda - Colle Valfredda
Val d'Ayas (AO)
9 Settembre 2018



Camminare
Amichevolmente
Insieme

Dislivello: 570m fino al Rifugio Arp 936m da Estoul al Colle Valfredda	Difficoltà: E
Tempi di percorrenza: 1,30h fino al Rifugio Arp	1,45h dal rifugio Arp al Colle Valfredda (tot 3,15h)

Il Rifugio Arp, di notevoli dimensioni, si colloca nella Val d'Ayas su un ampio bastione roccioso che domina il Vallone di Palasinaz

PROGRAMMA

Partenza da Cantù	Piazzale CAI	ore 6.00
Località di arrivo (con pullman)	Estoul	
Partenza da Estoul		ore 16.30

PERCORSO

Dal parcheggio di Estoul (1870 m) imbocchiamo una comoda strada poderale a sinistra che sale moderatamente in un bosco. Proseguiamo dritti ignorando una deviazione a destra, e arriviamo ad un bivio nei pressi dell'alpe Fontaine (1903 m). Qui deviamo a destra seguendo un cartello in legno che indica la direzione per il Rifugio Arp. Imbocchiamo quindi il **sentiero n. 5** ben marcato che conduce nuovamente alla poderale. Passiamo ora sotto la seggiovia e proseguendo sempre sulla poderale arriviamo a Case Palasina. A questo punto la strada entra nel vallone Palasina e continuiamo sulla strada ignorando la deviazione a destra per il Lago Litteran (presenti paline segnaletiche). Qui, per un accesso più immediato al Rifugio Arp, occorre ignorare la strada che salendo a sinistra porta ai laghi di Palasina per restare su quella che prosegue, almeno inizialmente, in modo pianeggiante (**segnavia 5F**). La strada termina dopo una ripida e breve salita davanti al Rifugio Arp (2446 m – 1h30).

Sul retro del rifugio, dove si trova un giardino alpino, parte il sentiero segnato **5A-5B** che sale ripidamente e offre uno splendido panorama sul rifugio e sulla valle. Dopo circa 20 minuti raggiungiamo il lago di Valfredda Inferiore (2535 m). Questo lago, circondato da molto verde, è il più grande. Continuiamo sul sentiero che costeggia il lago, superiamo un avvallamento e arriviamo al lago Valfredda Superiore (2574 m) situato in una conca pietrosa. (30 minuti circa dal rifugio Arp).

Dal secondo lago, il sentiero sale a zig zag sulla sinistra sino ad arrivare allo spartiacque che si affaccia sul vallone di Mascognaz e da qui si apprezza già con un bel colpo d'occhio il massiccio del Monte Rosa e del Cervino.

Dopo un breve tratto di leggera salita, pieghiamo a destra e continuiamo ancora per un quarto d'ora prima di arrivare al Colle Valfredda posto a 2806 m.

Per il ritorno seguire lo stesso itinerario fatto all'andata.

EQUIPAGGIAMENTO

Da escursionismo; **scarponi alti alla caviglia**, giacca anti-vento, materiale di protezione dalla pioggia, bastoncini telescopici.

Non sono ammessi coloro che indossano scarpe da ginnastica

Referenti: Flavio (339-1227808) - Luisa (329-2049693) - Ambrogio (335-6174520)

