

#### Escursionismo 2019

# Rifugio Gran Tournalin (2535 m.) e i laghi Croce (2635 m.) Alpi Pennine (AO) 23 Giugno 2019

CAI SCURSIONISMO

Camminare Amichevolmente Insieme

Dislivello: 850 m. ↑↓ / + 100 m. per i laghi Croce Difficoltà: **E** 

Tempo di percorrenza: circa 4,30 ore A/R al Rifugio / 40 minuti A/R per i laghi Croce

#### **PROGRAMMA**

Partenza da Cantù Località di arrivo (con pullman) Partenza da Saint-Jacques (AO) Piazzale CAI Saint-Jacques (AO)

ore 6.00

ore 16.30

## **PERCORSO**

Dalla piazzetta di Saint Jacques si inizia il cammino rimanendo sulla strada principale; questa passa a sinistra della chiesa. Dopo un primo tratto pianeggiante la strada inizia a salire, supera il ristorante Fior di Roccia si incontra un bivio, si prosegue a sinistra, attraversando un ponte e continuando a seguire la strada a destra. Al primo tornante si incontra il segnale di divieto d'accesso: da questo punto il traffico veicolare non autorizzato è vietato.

Si prosegue mantenendosi sulla strada che sale dolcemente nel bosco; dopo il primo tratto si incontra un bivio, qui si prosegue dritti fino ad un nuovo tornante a destra. Dall'esterno della curva si stacca un sentiero **Alta Via 1, 4 e 4A**; lo si imbocca passando alle spalle di un alpeggio (Alpe Crouques).

Superato l'alpeggio il sentiero inizia a salire nel bosco piegando successivamente a destra e si raggiuge un corso d'acqua.

Il sentiero rincontra la strada; la si segue verso sinistra fino ad intravvedere gli alpeggi all'imboccatura del Vallone di Nana. Qui si può scegliere di mantenersi sulla strada o di accorciare il cammino salendo sul prato. Noi seguiamo il prato, lasciando sulla destra le prime due baite e puntando in direzione di quella più in alto, riconoscibile grazie ad una croce bianca sulla facciata.

Dopo la terza costruzione ci si riunisce alla strada in corrispondenza di un quadrivio. Si procede di fronte, riprendendo di fatto il cammino sulla strada del Vallone di Nana. Più avanti, nei pressi di una costruzione in pietra si identifica un sentiero che, ben visibile, si stacca dalla strada a sinistra, e lo si imbocca (in alternativa si può rimanere sulla strada fino al rifugio, ma è un cammino più lungo e noioso). Questo è il nuovo tracciato **dell'Alta Via 1**, che prosegue sul fondovalle mantenendosi sulla destra orografica del torrente. Si incontra una secca curva a sinistra in corrispondenza della quale è posto un **segnavia 1, 4 e 4**° si segue dunque la curva rimanendo sull'unico sentiero.

Si rimane sul sentiero principale che procede sul fondo del Vallone di Nana, incontrando poi ancora altri **segnavia 1, 4 e 4A**. Un breve tratto su pietraia ben sistemata precede un ponte, che porta il sentiero sulla riva opposta. Ci si trova ormai sul fondo del Vallone di Nana, dove questo piega a destra.

Il sentiero si allontana qui dal torrente e inizia a salire tra i pascoli, sempre ben segnalato da frecce gialle. Con una curva a destra si porta nei pressi dell'Alpe Tournalin Inferiore senza tuttavia toccarla; addentrandosi nell'alto vallone incrocia la strada sterrata 3 volte, si risale il pendio a destra raggiungendo il <u>Rifugio Grand</u> Tournalin.

### PERCORSO PER I LAGHI CROCE

Alle spalle del rifugio, a sinistra guardandone la facciata, inizia il sentiero per i Laghi Croce, un cartello in legno sull'angolo del rifugio indica diverse destinazioni.

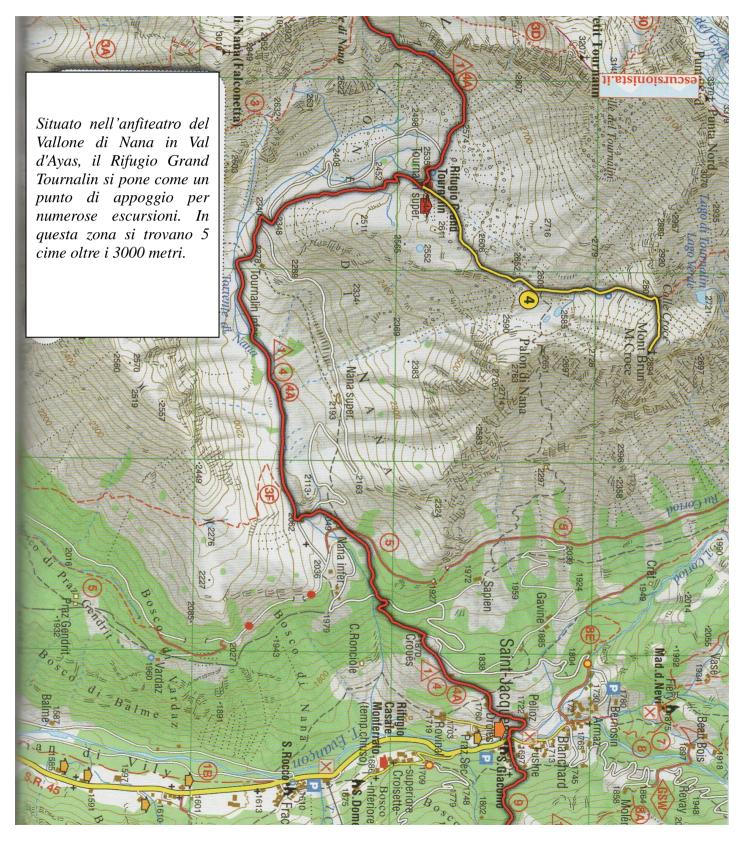
Si imbocca il **sentiero 40B** che, ben visibile a terra e segnalato anche sulle rocce con segni di vernice e qualche ometto di pietre, inizia a salire con scarsa pendenza tra le rocce. Dopo circa 600 m. la salita si arresta; di fronte appare una conca erbosa circondata dal Petit Tournalin, dal M. Croce e dal Palon di Nana. La traccia inizia a scendere tagliando per prima cosa un pendio ed entrando

poi nella conca stessa: il sentiero piega a sinistra mantenendo la quota e proseguendo verso il vicino Colle Croce, mentre per i laghi si continua la discesa tra i prati, giungendo in pochi minuti sulle loro sponde.

## PER IL RITORNO SI PERCORRE IL SENTIERO A RITROSO DELL'ANDATA.

## **EQUIPAGGIAMENTO**

È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: giacca a vento, materiale di protezione dalla pioggia, maglione o pile, scarponi, utili i bastoncini telescopici. Non saranno ammesse persone con scarpe da ginnastica. Pranzo al sacco.



Referenti gita: Chiara (342 1853156); Ambrogio (335 6174520); Alberto (347 9807549).