



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Alto Lario

CAI Asso
CAI Cantù
CAI Canzo

Tel. 334-574 9945
www.scuolaaltolario.com

CORSO AR1 2019

Giovedì 25/07/2019 CAI Canzo

Presentazione Corso e Lezione sui Materiali

Giovedì 05/09/2019 Palestra di Valbrona

Lezione Pratica Nodi e Manovre

Sabato e Domenica 07-08/09/2019 Piani di Bobbio Rifugio Sora-Casari

Lezione di Storia dell'Alpinismo (Sera) + Uscita Pratica

Giovedì 12/09/2019 CAI Asso

Catena di Assicurazione (Oscar)

Sabato e Domenica 14/15/09/2019 Valmasino Rifugio Omio

Uscita Pratica

Giovedì 19/09/2019 CAI Cantù

Preparazione della salita/topografia/meteorologia

Domenica 22/09/2019 Alpi svizzere (Albigna)

Uscita Pratica

Giovedì 26/09/2019 CAI Canzo

Geologia

Domenica 29/09/2019 Grignetta

Uscita Pratica

Giovedì 03/10/2019 CAI Asso

Allenamento e Alimentazione

Sabato e Domenica 05-06/10/2019 Rocca Sbarua - Rif. Melano

Uscita Pratica

Giovedì 10/10/20219 Cena di fine Corso (Luogo da Definire)

Consegna Attestati
