

 <p>Sezione di CANTU'</p>	<p>Escursionismo 2019</p> <p>Rifugio Perucca Vuillermoz (2909 m) e Rifugio Barmasse (2157 m)</p> <p>Alpi Pennine (AO)</p> <p>21 Luglio 2019</p>	 <p>Camminare Amichevolmente Insieme</p>
<p>Dislivello: 1200 m ↑ 1300m↓ per Rifugio Perucca Vuillermoz 600 m ↑ 850m↓ per Rifugio Barmasse</p>		<p>Difficoltà: EE E</p>
<p>Tempo di percorrenza: circa 7,30 ore A/R per il Rifugio Perucca Vuillermoz circa 5 ore A/R per il Rifugio Barmasse</p>		

PROGRAMMA

Partenza da Cantù	Piazzale CAI	ore 6.00
Località di arrivo (con pullman)	Valtournanche fraz Perrères (AO)	
Partenza da Crepin (AO) parcheggio funivie Cime Bianche		ore 18.00-18.15

PERCORSO A: rifugio BARMASSE

Dal parcheggio nei pressi dell'area picnic di Perrères si attraversa un ponticello sul torrente Marmore, si segue una traccia di sentiero tra i prati fino ad incrociare una strada podereale e quindi il sentiero **107**. Si prosegue in salita lungo l'evidente sentiero che in circa 30 minuti conduce all'Alpe Grillon (1953m). Dall'alpeggio proseguendo sempre lungo il sentiero **107** entriamo nel bosco che di tanto in tanto si apre regalando ottimi punti panoramici sul Cervino e le Cime Bianche. Continuando lungo il sentiero **107** sempre in salita giungiamo in circa 1 ora e 20 min di cammino alla Finestra di Cignana (2441m). Dopo una breve sosta, si scende nel vallone di Cignana fino ad arrivare ad una strada podereale nei pressi del grosso alpeggio di Cignana (2298m). Si prosegue a sinistra lungo il sentiero n **6/107** che costeggia il lago di Cignana; attraversata la diga si raggiunge il rifugio (2157m; circa 50 minuti).

RITORNO:

Dal rifugio si prende il **sentiero Alta Via N. 1** che conduce alla località **Promoron**, oltrepassata la quale si imbecca il **sentiero n. 6** che ci conduce alla strada comunale di Crepin. Si continua a sinistra fino alla località Crepin; si prosegue fino al parcheggio della funivia di Valtournanche (2 ore).

PERCORSO B: per il rifugio PERUCCA VUILLERMOZ (la salita dato il dislivello richiede un buon allenamento; si deve arrivare al rifugio entro e non oltre le 13.30; partenza dal rifugio entro e non oltre le 14.15)

Dal parcheggio nei pressi dell'area picnic di Perrères si attraversa un ponticello sul torrente Marmore, si segue una traccia di sentiero tra i prati fino ad incrociare una strada podereale e quindi il sentiero **107**. Si prosegue in salita lungo l'evidente sentiero che in circa 30 minuti conduce all'Alpe Grillon (1953m). Dall'alpeggio proseguendo sempre lungo il sentiero **107** entriamo nel bosco che di tanto in tanto si apre regalando ottimi punti panoramici sul Cervino e le Cime Bianche. Continuando lungo il sentiero **107** sempre in salita giungiamo in circa 1 ora e 20 min di cammino alla Finestra di Cignana (2441m). Dopo una breve sosta, si scende nel vallone di Cignana fino ad arrivare ad una strada podereale nei pressi del grosso alpeggio di Cignana (2298m). Si procede ora a destra sul sentiero n. **6** che risale un altopiano erboso; il sentiero percorre un lungo traverso percorrendo il versante orografico sinistro fino a raggiungere un ponte (2550m) che permette di attraversare il torrente; il tracciato continua a salire con tornanti tra erba e rocce passando sotto una bellissima cascata. Si attraversa il ruscello verso destra e con una nuova serie di tornanti si passa nelle vicinanze della grotta di Gargantua per poi superare lo spalto morenico dove si trova il piccolo bivacco Duccio Manenti (2790m); da qui si vede il rifugio. Si continua a destra aggirando dall'alto il bel lago Balanselmo fino a raggiungere una fascia di rocce montonate facilmente superabile per ampie cenge, e da lì in breve si raggiunge il rifugio Perucca Vuillermoz (2909m) adagiato sui pendii morenici a ovest del lago del Dragone, ai piedi del monte Dragone.

RITORNO:

Dal rifugio si riprende il sentiero dell'andata fino all'alpeggio di Cignana. Si prosegue lungo il sentiero 6/107 che costeggia il lago di Cignana e attraversata la diga si raggiunge il rifugio Barmasse (2157m).

Dal rifugio si prende il **sentiero Alta Via N. 1** che conduce alla località **Promoron**, oltrepassata la quale si imbecca il **sentiero n. 6** che ci conduce alla strada comunale di Crepin. Si continua a sinistra fino alla località Crepin; si prosegue fino al parcheggio della funivia Cime Bianche di Valtournanche (3,30 ore).

EQUIPAGGIAMENTO

È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: giacca a vento, materiale di protezione dalla pioggia, maglione o pile, scarponi, utili i bastoncini telescopici. Non saranno ammesse persone con scarpe da ginnastica. Pranzo al sacco.

Referenti gita: **Anna** (340 2207975); **Alberto** (347 9807549); **Flavio** (339 1227808)

