

 <p>Sezione di CANTU'</p>	<p>Escursionismo 2019</p> <p>Rifugio Deffeyes (2494 m) Val La Thuile (AO) 8 Settembre 2019</p>	 <p>Camminare Amichevolmente Insieme</p>
Dislivello: 954 m. ↑↓	Difficoltà: E	
Tempo di percorrenza: circa 6.00 h A/R al Rifugio		

Il rifugio Deffeyes, distrutto nel 1945 da un'incursione aerea, fu ricostruito nel 1953 ed è dedicato all'alpinista e politico Albert Deffeyes.

Si trova ai piedi della vetta Testa del Rutor e del ghiacciaio del Rutor in una conca particolarmente ricca di laghi alpini. È punto tappa dell'Alta via della Valle d'Aosta n. 2. e offre inoltre la possibilità di arrampicare quasi a strapiombo sul lago adiacente con diverse vie da grado 5c a 7a.

PROGRAMMA

Partenza da Cantù	Piazzale CAI	ore 6.00
Località di arrivo (con pullman)	Promise (AO)	
Partenza da Promise (AO)		ore 16.30

PERCORSO

Dal ponte in località Promise (1540m), frazione di partenza della nostra escursione, seguiamo il **segnavia 3B** che si snoda attraverso il fitto bosco fino a giungere al villaggio di La Joux (30 min 1594 m), dove troviamo dei cartelli gialli che indicano l'inizio del sentiero. Percorriamo ora il **sentiero 3** (segnavia triangolare Altavia n.2). Dopo pochi minuti attraversiamo su un comodo ponte il torrente Rutor.

In breve raggiungiamo la prima cascata (1700m).

Ora il sentiero prosegue fino a raggiungere una piccola casetta in pietra. Seguiamo sempre il sentiero n. 3 proseguendo per svolte nel bosco, passiamo accanto ad un caratteristico masso e arriviamo a Parcet. Procediamo ora su una salita più dolce passando accanto ad un'altra cascata e giungiamo ad un pianoro vicino al torrente, in prossimità di un ponte. Riprendiamo a salire sul sentiero, a tratti lastricato, fino alla breve deviazione, a destra, per la seconda cascata (1850m). Continuiamo a salire ed in pochi minuti arriviamo alla successiva deviazione per la terza cascata, raggiungibile in 3-4 minuti (1996m, 1h10' da La Joux). Nel visitare questa cascata dobbiamo prestare particolare attenzione al terreno molto scivoloso perché continuamente spruzzato d'acqua. Riprendiamo il cammino lungo un tratto scalinato fino all'incrocio col segnavia (n.8) per il vallone della Belle Combe. Teniamo la sinistra e saliamo per qualche minuto e poi arriviamo nell'incantevole Plan de la Lière, presso il Lac du Glacier (2140m, 1h45' da La Joux), con grandi panorami sulla catena del Monte Bianco. Attraversiamo l'emissario sul ponticello, passando accanto all'Alpage du Glacier, saliamo il pendio erboso e tagliandolo in diagonale verso destra, raggiungiamo la selletta presso l'Alpage du Rutor che precede il rifugio Deffeyes (2494m, 3 h da La Joux 3,30 h totali).

In fronte al rifugio possiamo ammirare il magnifico panorama sul ghiacciaio del Rutor.

La discesa verrà effettuata per il medesimo itinerario di salita.

EQUIPAGGIAMENTO

È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: giacca a vento, materiale di protezione dalla pioggia, maglione o pile, scarponi, utili i bastoncini telescopici. Non saranno ammesse persone con scarpe da ginnastica. Pranzo al sacco.

Referenti gita: Alberto (347-9807549); **Anna** (340-2207975) **Flavio** (3391227808).

