



Ciaspole 2020

Cogne (CH)
Cascate di Lillaz
02 Febbraio 2020



Camminare
Amichevolmente
Insieme

Ciaspolata alle cascate di Lillaz (1679 m) all'interno del Parco Nazionale Gran Paradiso

Le Cascate di Lillaz si trovano nell'omonima località, frazione del comune di Cogne, nel cuore del Parco del Gran Paradiso e sono formate dal torrente Urtier che effettua tre salti per un'altezza complessiva di 150 metri. Dalla base delle cascate è possibile risalire il fiume percorrendo i sentieri che lo costeggiano ammirando così tutti e tre i livelli. Sono una meta suggestiva in tutte le stagioni, in particolare in primavera quando la portata è più consistente e d'inverno, con lo spettacolo dell'acqua che si trasforma in ghiaccio. Interessante anche il percorso didattico geologico allestito lungo il sentiero, con informazioni sui tipi di rocce presenti nella zona.

PROGRAMMA

Partenza da Cantù	Piazzale CAI	ore 6.00
Località di arrivo	Cogne(Aosta)	
Partenza da Cogne(Aosta)		ore 15.30

PERCORSO

Dopo con l'incontro a Cogne con la nostra guida escursionistica, seguiamo il sentiero battuto all'interno del P.N.G.P. , verso le cascate di LILA (Lillaz) attraversando ampie radure in un bosco misto di abeti e larici popolato da numerosi scoiattoli e uccelli, fino ad arrivare all' imbocco della valle di Valeille cosparsa di cascate di ghiaccio. Come ogni bosco si consiglia...”delicatezza” nel percorrerlo; restare in silenzio e camminare lentamente e consapevolmente, permetterà magari di avvistare uno dei numerosi caprioli presenti piuttosto che uno scoiattolo indaffarato nella ricerca del cibo o le numerose chiacchierone cinche che allietano questo bosco per tutto l'inverno. Col terreno innevato è facile osservare impronte e tracce dei numerosi selvatici che popolano il bosco.

Si prosegue per le cascate di Lila(Lillaz) per poi tornare verso Cogne costeggiando il torrente Urtier.

Itinerario ad anello con una lunghezza circa 9 km con un dislivello di circa 300 m.

Da non perdere:

- l'architettura caratteristica del villaggio di Lillaz
- rocce montonate e marmitte dei giganti del torrente Valeille
- paleofrana del Gran Clapey
- camosci nei coni detritici della Valeille
- rivendita formaggi tipici a Lillaz

DIFFICOLTA' E CARATTERE DELLA GITA

EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato)

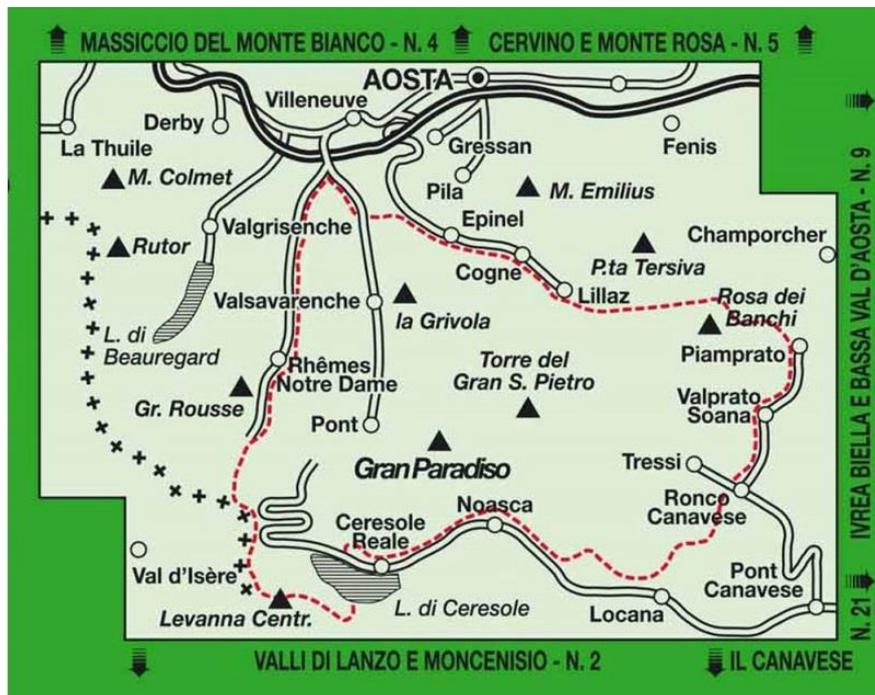
DISLIVELLO e TEMPI

300 m; 4ore (A/R)

EQUIPAGGIAMENTO

Da escursionismo invernale: giacca pesante, pantaloni invernali, guanti, berretto, occhiali da sole, ghette, **scarponi alti alla caviglia**, ciaspole, bastoncini telescopici, **dispositivo ARTVA**.
Non sono ammessi coloro che indossano scarpe basse o da ginnastica.

REFERENTI GITA: Anna (340-2207975); Alberto (347-9807549); Flavio (339-1227808)



Il Parco nazionale del Gran Paradiso è il parco nazionale più antico d'Italia, istituito il 3 dicembre del 1922, situato a cavallo delle regioni Valle d'Aosta e Piemonte, attorno al massiccio del Gran Paradiso, e ha una superficie di 71.043,79 ettari. All'interno del parco sono presenti 167 specie di vertebrati di cui 51 mammiferi, 3 anfibi, 8 rettili, 4 pesci e 101 uccelli nidificanti, che rendono il Parco l'area protetta alpina con la maggiore presenza faunistica. Tra i mammiferi ricordiamo che è possibile incontrare nel corso delle passeggiate camosci, marmotte, lepri, volpi, tassi, ermellini, donnole, martore, faine. È frequente imbattersi anche in rapaci come l'aquila e il gipeto.

