



IN COLLABORAZIONE CON



ORGANIZZA DAL 12.09.2020 AL 19.09.2020

IL Trekking nel Parco Nazionale dell'ASPROMONTE

Il Sentiero dell'Inglese ... tra mare e monti!!

"... Il sistema di viaggio che io e il mio compagno adottammo, allorchè questi diari furono scritti, era il più semplice ed anche il meno costoso: abbiamo, infatti compiuto l'intero viaggio a piedi (...). In Calabria, un cavallo per caricarvi quel po di bagaglio che avevamo portato con noi, ed una guida. Poiché in quelle province non ci sono alberghi, se non sulla strada carrozzabile che corre lungo la costa occidentale, il viaggiatore deve sempre contare sull'ospitalità di qualche famiglia, in ogni città che visita ... "

Edward Lear estate 1847

Presentazione

Nel 1847 il **viaggiatore-paesaggista inglese Edward Lear** percorse a piedi la Calabria, accompagnato da una guida e da un asino utilizzato per il trasporto dei suoi bagagli. Nel testo: **"Diari di un viaggio a piedi in Calabria e nel Regno di Napoli"** Editori Riuniti 1992, E. Lear racconta la sua esperienza di viaggiatore vissuta in luoghi che lui definì "esotici" e dai cui paesaggi trasse spunto per realizzare numerose e preziose stampe. Fu ospitato dalle famiglie dell'epoca che lo aiutarono a comprendere meglio la realtà economica, culturale e sociale locale. A testimonianza del suo viaggio, alcuni Comuni della Provincia di Reggio Calabria gli hanno dedicato numerosi monumenti e targhe.

Traendo spunto da questa esperienza del viaggiatore inglese, Naturaliter ha dato origine ad un trekking itinerante che coinvolge la comunità locale (famiglie, associazioni, artigiani, pastori, operai idraulico-forestali, piccoli imprenditori, donne ed anziani), residenti nei piccoli centri collinari dell'**Aspromonte, il Parco Nazionale** all'estremo sud della penisola italiana.

Camminando lungo antichi sentieri, di paese in paese, assistiti da un pulmino che trasporta i bagagli, il viaggiatore, sarà accompagnato da esperte guide a conoscere abitudini, tradizioni e saperi locali, che Naturaliter intende fare emergere e valorizzare, poiché appartenenti ad una comunità esageratamente bistrattata dai mass-media nazionali e internazionali, che di essa si sono occupati soltanto per esaltarne gli aspetti negativi.

Da qui la necessità di unire e mettere insieme risorse ed energie umane di cui invece questo territorio ne è sapientemente ricco. Naturaliter se ne fa carico da più di 15 anni, avendo dato



vita ad un'offerta di ospitalità turistica diffusa, divenuta nel tempo un modello di rete che in altri parchi nazionali italiani hanno cercato di imitare.

Scheda tecnica

Regione: Calabria

Provincia: di Reggio Calabria

Parco Nazionale dell'Aspromonte

Area dei Greci di Calabria

Durata: 8 giorni / 7 notti

Soggiorno: case (B&B) dell'ospitalità diffusa a Bova, agriturismo ad Amendolea e casette al mare, munite di servizi (bagno/doccia), lenzuola e coperte, a Palizzi.

Programma

"Pis trechi gligora de thori tipote", Chi va veloce non vede nulla."

1°giorno: Benvenuti nell' Aspromonte Greco e nella terra del Bergamotto!

Volo diretto da Milano Malpensa a Lamezia Terme, incontro con la guida. Transfert di persone e bagagli a Pentedattilo, borgo medievale semi-abbandonato: *un vero gioiello etno-architettonico*. Visita guidata del borgo con breve escursione intorno alla rupe. Successivamente transfert (30') ad Amendolea di Condofuri (mt 120) per sistemazione presso l'azienda agrituristica "Il Bergamotto", **produttrice del Bergamotto biologico**. Cena e pernottamento in Agriturismo.

2° giorno: Gallicianò, il borgo più Greco d'Italia e patria Etno-Musicale grecanica.

Prima colazione. Escursione a piedi di 2 ore 30' con partenza dall'azienda agrituristica "Il Bergamotto": azienda agrituristica il Bergamotto" (mt.120) / fiumara Amendolea (mt.120) / m. Maradha (mt.463) – Palazzine (mt.553) – Gallicianò (mt.621) (Gallicianò, all'interno del parco nazionale: *il paese più Greco d'Italia, patria etno musicale grecanica*). Pranzo a Gallicianò. Dopo pranzo visita alla chiesetta Ortodossa ed animazione etno musicale grecanica. Successivamente, escursione a piedi di 2 ore 30' partendo a piedi da Gallicianò: Gallicianò (mt.621) – fiumara Amendolea località Oleandri/ruderi mulino Focolio (mt.253) – Amendolea (mt.120). Cena e pernottamento all'azienda agrituristica "Il Bergamotto".

3° giorno: verso la Chora (Città) dell'area grecanica!

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Escursione con partenza dall'azienda agrituristica "Il Bergamotto" (dopo aver fatto una visita guidata all'azienda produttrice del bergamotto, famoso agrume che cresce soltanto in questa area e in nessun altro luogo del mondo; da questo singolare agrume, dalla forma di un'arancia e dal colore del limone, si estrae dalla buccia un olio essenziale che viene utilizzato quale fissatore di tutti i componenti dei profumi, ma anche utilizzato in cosmesi e nei prodotti dolciari): Amendolea (mt.120) / M. Brigha (mt.610) / Bova (mt.850). Tempi escursione: 5 ore soste comprese. **Bova è la Capitale dell'Area Grecanica**, è il centro storico più importante e ben conservato dei Greci di Calabria; cordiale è l'ospitalità dei suoi 500 abitanti. Sistemazione in appartamenti muniti di servizi (doccia ed acqua calda). Successivamente, visita guidata al centro storico di Bova. Cena tipica presso il ristorante della Coop. San Leo. Pernottamento a Bova.

4° giorno: Monte Grosso con i suoi panorami mozzafiato....

Prima colazione. Escursione a piedi su una storica e panoramica mulattiera: Bova loc. Polemo (810 mt) / Monte Grosso (alt. 1300 mt.). Pausa sulla cima del monte Grosso per ammirare lo



splendido panorama sulla fiumara Amendolea, il borgo abbandonato di Roghudi, gli altri paesi dell'Area Grecanica e le cime dell'Aspromonte con all'orizzonte l'Etna. Tempi escursione: 4 ore comprese soste. Pranzo/Grigliata presso rifugio forestale San Salvatore (1200mt). Rientro a piedi a Bova (3 ore) su percorso differente rispetto a quello dell'andata. Cena e pernottamento a Bova.

5° giorno: Africo vecchio, uno dei borghi più isolati ed irraggiungibili dell'intero Aspromonte!

Prima colazione. Transfer di 45' a località Carrà di Africo vecchio. Escursione a piedi con partenza da località Carrà: Carrà (mt.940) / Africo vecchio ruderi (mt.685, *Ecomuseo dell'area grecanica abbandonato nel 1951*) / Acqua di Marcello (mt.870) / Santuario di San Leo (mt.800) / Carrà (mt.940); Tempi escursione: 5 ore con soste. Rientro a Bova e tempo libero prima della cena e pernottamento.

Note: Africo Vecchio è stato uno dei luoghi utilizzati per buona parte delle riprese dei film "Anime nere" e il recentissimo "Aspromonte-La terra degli ultimi" di Mimmo Calopresti. <http://trovacinema.repubblica.it/film/viadallaspromonte/496423/>

6° giorno: la via del vino e del mare!

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Escursione a piedi: Bova (mt.850) / zona alta Fiumara San Pasquale (mt 420) / Monte Agrappidà (mt.690) / Palizzi superiore (mt.272); tempi escursione: 5h soste comprese. A Palizzi antica visita guidata del caratteristico borgo e trasferimento in Camping sulla costa jonica situato a pochi passi dal Mare e lungo la costa dove nidifica la *tartaruga Caretta-Caretta*, in prossimità di Capo Spartivento. Sistemazione in casette e possibilità di bagno al mare Jonio. Cena e pernottamento.

7° giorno: La Vallata delle Grandi Pietre

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfert di 60' a Natile vecchio per escursione a piedi in uno dei luoghi più suggestivi del Parco: Natile Vecchio (m 328) / Afrundu (m 454) / Rocce di San Pietro (m 578) / Pietra Cappa (m 737) (suggestivo monolite circondato da rigogliosa macchia mediterranea; Cappa=cauca, scavata nel tufo) / periplo di P.Cappa / Natile vecchio (m 328). Durata 6 h ore con soste. Difficoltà: media. A fine escursione rientro al campeggio e tempo libero per bagno al mare. Cena e pernottamento.

8° giorno: partenza...arrivederci dai Greci di Calabria

Prima colazione. Tempo libero per bagno nel Mare Jonio e transfert a Reggio Calabria per visita al Museo Nazionale della Magna Grecia (Ospitante i famosi Bronzi di Riace). Transfert per l'Aeroporto di Lamezia Terme. Rientro con volo per Milano Malpensa.

Cosa Portare (indispensabile): scarponcini da trekking; zaino anche di tipo scolastico poiché il bagaglio sarà trasportato dall'organizzazione; pronto soccorso personale; borraccia; mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia; tutto l'occorrente per bagno nel Mare Jonio.

Quota individuale di partecipazione: Totale **€ 750,00** + volo da Milano Malpensa a Lamezia Terme (vedi dettagli di seguito).

Massimo 32 partecipanti



La quota comprende: spese gestione pratica. Vitto (vino "a volontà" ed acqua incluse, a partire dalla cena del primo giorno fino alla prima colazione dell'8° giorno, con pranzi al sacco per le escursioni giornaliere compresi ad eccezione dei giorni di arrivo e partenza); Alloggio in camere doppie e triple; Guide ufficiali ed autorizzate dall'Ente Parco Nazionale dell'Aspromonte sempre al seguito; Mezzi adeguati per i transfer di persone e bagagli, con autista e carburante compresi. *Polizza Assicurativa Globy Gruppi* per assistenza, spese mediche e bagaglio. Volo A/R da Milano Malpensa a Lamezia Terme. *Transfert*: tutti i trasferimenti indicati nel programma, compresi quelli da e per l'aeroporto di Lamezia Terme.

La quota non comprende: eventuali tasse di soggiorno ove previste (al momento non previste in nessuna località); consumazioni a bar e pasticcerie; supplemento camera singola (15,00 a notte); biglietto ingresso Museo Nazionale di Reggio Calabria (facoltativa la visita). Qualsiasi altro costo non citato alla voce la quota comprende.

Prenotazioni: iscrizioni e informazioni a Flavio con versamento dell'acconto.

Condizioni annullamento (informativa completa delle condizioni generali di contratto su <http://naturaliterweb.it/condizioni-viaggio/>): prima dell'inizio dei servizi di viaggio. In tal caso il corrispettivo del recesso dovuto all'operatore è fissato come segue:

- fino a 60 giorni prima della partenza la quota del volo e 10% del programma di viaggio;
- - da 59 a 30 prima della partenza la quota del volo e 30% del programma di viaggio;
- - da 29 a 15 gg prima della partenza la quota del volo e 50% del programma di viaggio;
- - negli ultimi 15 gg prima della partenza la quota del volo e 100% del programma di viaggio;

Opzionale: è possibile stipulare l'assicurazione per l'annullamento/rinuncia al viaggio con Allianz - Globy Giallo "all risk" con costo pari al 5,6% del totale del viaggio. Chi fosse interessato alla copertura può segnalarcelo al momento dell'iscrizione versando la quota contestualmente all'acconto.

Note sui voli: Compagnia AirItaly/Easyjet da Milano Malpensa a Lamezia Terme - andata sabato 12 settembre 2020 (partenza da Milano e arrivo a Lamezia) ritorno sabato 19 settembre 2020 (partenza da Lamezia e arrivo a Milano Malpensa). Il costo del biglietto aereo (incluso bagaglio in stiva kg 23) è incluso di tasse e fee agenzia.