



Passeggiate Nordic Walking

**Il Sabato mattina dalle 10.00 alle 11.30
(Location da definire)**

**24 ottobre / 14 novembre / 12 dicembre 2020
16 gennaio / 13 febbraio / 13 marzo / 17 aprile 2021**

La partecipazione è gratuita ma l'iscrizione è Obbligatoria al fine di garantire il monitoraggio del numero di partecipanti per il distanziamento interpersonale. L'iscrizione dovrà essere effettuata entro il mercoledì antecedente l'uscita mediante l'invio di una mail con nome-cognome e recapito telefonico alla mail segreteria@caicantu.it oppure chiamando in segreteria al n. 031 705553 dalle 21.00 alle 22.00 il mercoledì e venerdì.

Le uscite saranno garantite con un minimo di 6 partecipanti

Per i NON SOCI CAI si evidenzia che le uscite NON sono coperte da assicurazione infortunio, pertanto il CAI Cantù declina ogni responsabilità in caso di infortunio.

Chi volesse sottoscrivere l'assicurazione il costo è di 6€ ad uscita.

Abbigliamento consigliato di tipo sportivo, scarpe comode da ginnastica o similari, bastoncini da nordic walking, eventuale marsupio o zainetto piccolo, MASCHERINA e GEL Igienizzante.