



Protocollo Sanitario per l'Utilizzo della Palestra Corso Ginnastica Presciistica 2020-2021

- *Obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e le autorità sanitarie;*
- *Consapevolezza ed accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di permanere in palestra e di doverlo dichiarare tempestivamente, laddove anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14gg precedenti etc) in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità Sanitaria e di rimanere al proprio domicilio;*
- *L'impegno ad informare tempestivamente e responsabilmente l'istruttore ed il referente CAI della presenza di un qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento dell'attività ludico-ricreativa, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza delle altre persone presenti in palestra;*
- *L'impegno a rispettare tutte le disposizioni preventivamente segnalate nel fare accesso in palestra, in particolare mantenendo la distanza di sicurezza di almeno 1 mt nelle zone comuni; 2mt durante l'attività ludico-ricreativa; osservare le regole di igiene delle mani ed indossare la mascherina.*
- *I partecipanti al corso, prima dell'accesso in palestra, saranno sottoposti al controllo della temperatura corporea. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5° non gli sarà consentito l'accesso in palestra.*
- *Gli ingressi in palestra dovranno essere effettuati in modo tale da mantenere la distanza minima di 1mt, ove non possibile mantenendo la mascherina per coprire naso e bocca, evitare il più possibile i contatti nelle zone comuni (ingresso/corridoio/spogliatoi);*
- *Ingresso ed uscita saranno appositamente segnalati con cartellonistica;*
- *I partecipanti dovranno essere dotati dei dispositivi di sicurezza quale mascherina e gel igienizzante personale. Prima di ogni accesso alla palestra sarà tenuto a disinfettare le mani;*
- *I partecipanti verranno dotati di apposito braccialetto per igienizzare le mani ogni volta che utilizzerà un attrezzo per l'attività "ludico motoria";*
- *I Partecipanti dovranno attenersi alle disposizioni di sicurezza evidenziate con appositi cartelli e fogli informativi affissi nei locali palestra;*

./.

Bivacco Città di Cantù - Ortles-Cevedale - Giogo Alto - mt. 3535 **6 OTT. 2020**



./.

- L'accesso agli spazi comuni (corridoi/bagni) vede un tempo di sosta ridotto e l'ingresso di una persona alla volta. Qualora questo non sia possibile, si dovrà indossare la mascherina e garantire il mantenimento della distanza minima interpersonale di 1mt tra le persone che le occupano;
- Gli spazi comuni verranno ventilati ed igienizzati periodicamente dal personale incaricato dalla scuola;
- l'ingresso per partecipare alla lezione è consentito solo agli iscritti al corso ed entro le ore 20.40 per questioni organizzative e logistiche. In caso contrario non sarà possibile accedere alla palestra poiché la porta verrà chiusa;
- l'utilizzo degli spogliatoi durante il corso di ginnastica presciistica è Vietato; si prega pertanto organizzarsi diversamente al fine di accedere ai locali già "vestiti";
- tutti gli indumenti personali dovranno essere riposti nella borsa personale, senza utilizzare gli appendini;
- Il Cambio Scarpe prima di accedere al campo gioco è Obbligatorio e dovrà avvenire in apposito spazio segnalato riponendo le scarpe in apposite borse/sacchetti mantenendo sempre la distanza minima di sicurezza ed indossando la mascherina;
- Ognuno dovrà essere dotato di tappetino personale;
- Verrà redatto apposito registro presenza che verrà conservato per almeno 14 giorni;
- Al termine dell'attività si provvederà all'igienizzazione – con appositi prodotti - delle attrezzature utilizzate per gli esercizi (elastici, palloni, fascette elastiche, elastici, tensori, panche, barre etc)
- Non è concesso l'ingresso alla struttura del pubblico.
- Copia del presente protocollo è consegnato "brevi manu" ed inviato via w-app a tutti i partecipanti iscritti al corso di ginnastica presciistica come da elenco conservato in Sede;

C.A.I. CANTU' A.S.D.
Il Presidente: Ambrogio Marelli



L'Istruttore
Marco Ballabio