

 <p>Sezione di CANTU'</p>	<p>Escursionismo 2022</p> <p>Escursione Deiva Marina – Bonassola (SP) Liguria</p> <p>10 Aprile 2022</p>	 <p>Camminare Amichevolmente Insieme</p>
<p>Dislivello: 400 m. Tempo di percorrenza: circa 5h</p>		<p>Difficoltà: T- E</p>

Lasciamo la stazione ferroviaria di Deiva Marina e dopo aver attraversato il torrente omonimo, lo risaliamo sulla sponda sinistra idrografica fino a incontrare il sentiero sulla destra che sale abbastanza ripidamente. Il percorso si arrampica tra eriche e corbezzoli, avendo come punto di riferimento, nella parte alta, Casa Serra (quota 300 m) mentre la vista si apre sul mare e sulla costa tra Deiva e Moneglia

Proseguiamo nella pineta, e arriviamo ad uno spazio attrezzato con tavoli da picnic, dal quale parte sulla destra il sentiero che in breve ci conduce alla piccola area botanica di Punta degli Appicchi che raccoglie piante tipiche del Monte Serra; un terrazzo permette di avere una visione suggestiva sulla morfologia di questo tratto di litorale, quasi a picco sul mare.

Ritornati sullo sterrato, continuiamo fino a raggiungere la frazione di Framura. Da qui raggiungiamo la piazza della chiesa di San Martino, ci compattiamo e scendiamo in direzione del mare, con scalinate, alle frazioni sottostanti.

Tocchiamo così l'antico borgo di Setta, le poche case di Ravecca e infine l'altro borgo medioevale di Anzo. Ora, da Anzo, con il mare nuovamente vicino, prendiamo la via Luigi Duina e proseguiamo lasciando sotto di sé il caratteristico Porto Pidocchio di fronte allo Scoglio Ciamia, il più grande della Liguria, con la statua della Madonnina.

Attraversiamo un torrentello e riprendiamo il sentiero in salita sino a raggiungere la località di Salice dove il sentiero, dopo un tratto pianeggiante, comincia a scendere arrivando alla Sella di Carpeneggio. Da qui, una strada cementata scende ripida su Bonassola; una diramazione sulla destra permette di raggiungere lo straordinario punto panoramico del "Salto della Lepre", promontorio a picco sul mare sopra la Punta Monte Grosso. Ritornati all'incrocio, riprendiamo la strada asfaltata che in breve ci condurrà a Bonassola.

Da Bonassola per ritornare al pullman a Devia Marina dobbiamo riprendere il treno (orario consigliato 16.49 con arrivo alle 16.59)

Ore 18:00 Partenza in pullman da Deiva Marina

EQUIPAGGIAMENTO

È indispensabile avere con sé la mascherina FFP2 per il viaggio in pullman, il gel disinfettante a base alcolica e un corretto equipaggiamento da escursionismo: giacca a vento, materiale di protezione dalla pioggia, maglione o pile, scarponi, utili i bastoncini telescopici. Non saranno ammesse persone con scarpe da ginnastica. Pranzo al sacco.



Referenti gita: Anna (340 2207975); Alberto (347 9807549); Flavio (339 1227808)