



A Lezione di Nordic Walking

Pacchetto 5 Lezioni + 2 uscite sul territorio:

Martedì 26 Aprile 2022 dalle 18.30 alle 19.30
Martedì 3/10/17 Maggio 2022 dalle 18.30 alle 19.30
Venerdì 20 Maggio 2022 dalle 18.00 alle 19.00
Ritrovo c/o Centro Sportivo (Piscine) Via Giovanni XXIII – Cantù

Sabato 21 maggio 2022
Sabato 4 giugno 2022
Ritrovo ore 9.00 - luogo da definirsi

Quote partecipazione (max 12 partecipanti):

Soci C.A.I. 45,00€
Non Soci C.A.I. 70,00€ compreso tessera CSI

Iscrizione entro Mercoledì 20 Aprile 2022 inviando la scheda di iscrizione compilata, copia del Certificato Medico di Buona Salute e copia pagamento alla mail segreteria@caicantu.it

E' consigliato abbigliamento di tipo sportivo, scarpe comode da ginnastica o similari (no suola liscia!), bottiglietta d'acqua, kway/antivento, cappellino, marsupio o zainetto piccolo purché non dia fastidio nei movimenti.