



La banca del territorio.
www.cracantu.it

Corso di GINNASTICA Dolce dedicata a Parkinsoniani e non solo

c/o Palestra VERTICAL BLOCK
Via Bisbino 7 – Cantù (CO)

Periodo da Ottobre 2022 a Giugno 2023

LEZIONE DI PROVA GRATUITA

Martedì 27 Settembre 2022

e/o Martedì 4 ottobre 2022

dalle 14.30 alle 15.30

NOTE:

Si consiglia un abbigliamento comodo (tuta o similare), scarpe da ginnastica, un paio di calze antiscivolo ed il tappetino ad uso personale.

Per il trasferimento, segnaliamo la possibilità di sottoscrivere una convenzione con AUSER Cantù (Tel. 031.3515003) per il trasporto casa/palestra e palestra/casa

C.A.I. Sezione di CANTU' A.S.D. - Via Dante, 18 - 22063 Cantù (CO) - www.caicantu.it
ginnasticadolcecai@gmail.com - Apertura serale il Mercoledì e Venerdì dalle 21.00 alle 22.30
sede CAI nelle sere di apertura 031 705553 – Marika (dopo le 18.00) 339 3724143