



IN COLLABORAZIONE CON



TREKKING IN SICILIA

Traversata monti Peloritani, Nebrodi e Madonie fino a Cefalù

“Trekking senza zaino pesante in spalla sulle Vette siciliane”

“Campi di granu bruciati do sulì, unni lassai 'u primo amuri.(da canzone popolare Sicilia antica)”

dal 16 al 23 settembre 2023

Presentazione:

I sistemi montuosi più elevati della Sicilia, escludendo l'Etna, con cime che sfiorano i 2000 metri di altitudine, sono localizzati nella parte settentrionale e costituiscono una dorsale abbastanza continua che da Messina si estende fino a Cefalù. In seno a questa catena possono essere distinti tre complessi principali: Peloritani, Nebrodi e Madonie. Di natura geologica varia e diversificata essi rappresentano la diretta prosecuzione della dorsale appenninica italiana.

Una sfilza di monti, quindi, che dalla punta più a Nord dell'isola fin oltre Palermo, precipitano nel mare. Boschi e superbe vallate si rincorrono a perdefiato in questa Sicilia totalmente diversa dalla Sicilia bianca ed arida del Meridione. Piccoli e graziosi borghi arroccati e ricchi di storia, campi di grano baciati dal sole, panorami straordinari ed unici, prodotti tipici “eccezionali” e la maestosa **Cattedrale di Cefalù** fanno da cornice a questo splendido paradiso.



PROGRAMMA:

1° giorno: Arrivo

Arrivo all'aeroporto di Catania e trasferimento a Rometta Marea per sistemazione in hotel. Eventuale tempo libero per bagno nel Mar Tirreno prima della cena e pernottamento.

2° giorno: I panorami straordinari ed unici dei Monti Peloritani

Prima colazione. Transfert di circa 45' nei pressi del Monte Dinnammare ed escursione: Monte Dinnammare (1127 mt) / cresta dei Peloritani (1000 mt) / Rometta (mt 590). Dalla cima del Dinnammare così come per buona parte del percorso si gode di un panorama unico e spettacolare sull'Etna, l'Aspromonte, la costa tirrenica calabrese, le isole Eolie, il Mare Jonio, il Mar Tirreno e lo Stretto di Messina che *sicuramente è uno dei luoghi più affascinanti del Mediterraneo*. Successivamente trasferimento in 60' a Longi sui monti Nebrodi. Sistemazione in appartamenti situati nel centro storico. Cena e pernottamento a Longi.

- Tempi escursione: circa 6 ore

- Dislivelli escursione: circa 150m in salita e circa 760 in discesa.

-

3° giorno: Monti ed ospitalità dei Nebrodi

Prima colazione e breve transfert. Trek: Longi (m 612) / Rocca che Parla (m 1253) / Rocca Calanna (m 1052) / Valle Calanna / Alcara Li Fusi (m 398). Successivamente transfert per rientro a Longi. Visita del Museo Naturalistico "La Pedagna". Cena e pernottamento a Longi.

- Tempi escursione: circa 6 ore

- Dislivelli escursione: circa 600 m in salita e in discesa.

4° giorno: Traversata, tra borghi e ambienti "tipici siciliani", dai Nebrodi alle Madonie

Prima colazione. Transfer da Longi (Nebrodi) alle Madonie con soste turistiche a: Santo Stefano di Camastra (centro internazionale di produzione di ceramiche pregiate) e a Sperlinga per visita del Castello. Proseguimento del transfert a Petralia Soprana per visita turistica.



Successivamente transfert nel cuore delle Madonie per sistemazione in hotel a conduzione familiare. Cena e pernottamento in hotel.

- Giornata Turistica

5° giorno: Montagne e borghi delle Madonie

Prima colazione. Traversata del Monte S. Salvatore con partenza a piedi dall'hotel: Piano Pomieri (mt.1330), M. S. Salvatore (mt.1912), Cresta Ovest (mt1837), Piano Noce (mt.1250). A fine escursione breve trasferimento per visita del caratteristico borgo di Polizzi Generosa. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

- Tempi escursione: circa 7 ore soste comprese

- Dislivelli escursione: circa 600m in salita e circa 660 in discesa.

6° giorno: Dai monti delle Madonie a Cefalù

Prima colazione. Breve trasferimento a località Piano Battaglia per escursione: Piano Battaglia (mt.1600) / Pizzo Carbonara (mt.1969) / Pizzo Costio (mt. 1826) / Cozzo Luminario (mt. 1512) / Piano Pomo (mt. 1380, *una delle aree naturalistiche più interessanti della Sicilia per la presenza di numerose piante di agrifoglio dalle notevoli dimensioni*); Piano Sempria (mt 1260).

A fine escursione transfert a Castelbuono per visita del centro storico. A seguire trasferimento a Cefalù per sistemazione in albergo ***. Tempo libero per bagno. Cena e pernottamento in albergo.

- Tempi escursione: circa 7 ore soste comprese

- Dislivelli escursione: m 450 in salita, m 750 in discesa.

7° giorno: Cefalù e la sua Cattedrale

Prima colazione. Visita guidata della Cattedrale, centro storico e breve escursione al Castello di Cefalù. Pranzo libero. Pomeriggio libero con possibilità di fare il bagno. Cena e pernottamento in albergo.

- Giornata Turistica

8° giorno: Prima colazione. Transfert all'aeroporto di Palermo per partenze.



Note: In base all'ora di arrivo può essere prevista la visita turistica di Taormina così come il giorno della partenza può essere prevista la visita di Monreale. Eventuali costi di parcheggio del pullman e, se richiesta, guida turistica saranno a carico dei partecipanti.

Cosa portare d'indispensabile personale: scarpe da trekking; zaino anche di tipo scolastico poiché i bagagli saranno trasferiti e custoditi dall'organizzazione ogni giorno durante i transfert previsti nel programma; indumenti invernali; giacca a vento, costume e telo per bagno a Cefalù; borraccia o bottiglia da 1 lt. Si consiglia una torcia elettrica personale.

Quota individuale di partecipazione: 870,00 € + volo aereo A/R*(costo stimato a gennaio 230,00 €)
MASSIMO 32 PARTECIPANTI

•* *La prenotazione dei voli avverrà senza comunicare il nome del passeggero. La lista dei passeggeri verrà inviata in seguito alla compagnia aerea.*

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI IN SEDE IL MERCOLEDÌ O IL VENERDÌ DALLE ORE 21 ALLE 22.30 (Flavio) CON IL VERSAMENTO DELLA QUOTA PER IL VOLO AEREO (ENTRO IL 31/03/2023).

Note sui voli: Voli con compagnia EASYJET o RYANAIR con andata in mattinata da Milano Malpensa a Catania Fontanarossa e rientro nel pomeriggio/serata da Palermo a Milano Malpensa. Biglietto aereo incluso tasse e fee agenzia, un collo in stiva da 23 kg e portarne uno, in cabina, da 8 kg (115 cm somma delle tre dimensioni)

La quota comprende:

- Transfer da/verso Aeroporto di Milano Malpensa con Pullman Granturismo.
- Tutti i transfer previsti nel programma.
- Vitto con comprese tutte le cene (acqua e vino della casa inclusi) e le prime colazioni.
- Alloggio: hotel a Rometta Marea; in appartamenti a Longi con camere doppie e triple, servizi annessi con dotazione di lenzuola, coperte e asciugamani; in hotel sulle Madonie con dotazione di lenzuola, coperte e asciugamani; in albergo a Cefalù con sistemazione in camere doppie e triple.
- Guida Ambientale Escursionistica Naturaliter sempre al seguito.
- Polizza Assicurazione Medico Bagaglio Globy Gruppi.



- Assicurazione medica
- Spese di gestione pratica.

La quota non comprende:

- Tutti i pranzi/pranzi al sacco per le escursioni giornaliere e il pranzo a Cefalù.
- Supplemento per eventuali camere singole (€ 25,00 a persona a notte).
- Eventuali costi biglietti per visite a musei, aree archeologiche o vari siti turistici.
- Tasse di soggiorno dove eventualmente previste.

Assicurazione Medico Bagaglio Globy Gruppi: coperture di assistenza sanitaria, spese mediche, bagaglio. E' destinata a gruppi composti da un minimo di 8 persone. La polizza offre una copertura medica h24, rientro anticipato, prolungamento soggiorno in struttura ricettiva, rimborso spese di trasferimento al centro di pronto soccorso o di primo ricovero, il rimborso spese mediche e farmaceutiche su prescrizione medica, indennizzo smarrimento bagaglio, ecc..

Assicurazione Opzionale: Polizza Annullamento/Rinuncia al viaggio Allianz – Globy Giallo “all risk” Plus con costo pari al 5,9% del totale del viaggio. La polizza copre qualsiasi motivo oggettivamente documentabile (in caso di rinuncia al viaggio per malattia, sono comprese anche epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il Covid-19, e quarantena dell'Assicurato o di un compagno di viaggio). Chi fosse interessato alla copertura può segnalarcelo al momento dell'iscrizione versando la quota contestualmente all'acconto.

CAI Cantù Via Dante 18 22063 Cantù (CO) | INFO:- Tel 031.705553 -
mail: segreteria@caicantu.it - www.caicantu.it