

# Fisiotrekking

## Convenzione per gli iscritti al CAI di Cantù

Studio Fisios, in collaborazione con il CAI di Cantù, ha studiato un percorso di miglioramento muscolare, articolare e posturale, idoneo per gli appassionati di trekking.

Nella preparazione all'attività sportiva è fondamentale, oltre all'allenamento e alla scelta del materiale, anche la messa in sicurezza del proprio corpo.

Risulta quindi strategico, per godersi serenamente la pratica sportiva, seguire un piano fisioterapico per contenere i dolori e prevenire gli infortuni, ma anche perfezionare lo stile, ovvero la postura e l'adattamento del proprio corpo all'atto motorio, sostegno muscolare e contenimento articolare attraverso taping.

La nostra proposta:

02/11/2022



Studio Fisios di Federica Romagnolo  
Iscritta all'albo dei fisioterapisti della Lombardia

Via Bisbino 7 – Cantù  
P.IVA 03106980133

Via Brianza 6 – Montorfano  
[info@studiofisios.com](mailto:info@studiofisios.com)



**Federazione nazionale Ordini dei TSRM e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione**

Ricerca Iscritti

Risultati trovati: 1 Nuova Ricerca

La data di iscrizione si riferisce alla scadenza attuale e non alla data di prima iscrizione

Cognome Nome	Data Nascita	Iscritto C/O
Romagnolo Federica	15/11/1977	Milano Como Lecco Lodi Monza Brianza Sondrio

**Romagnolo Federica**

Iscritto C/O: Milano Como Lecco Lodi Monza Brianza Sondrio

Titolo In:

**Albo: Fisioterapista**

Iscritto: N. 651 Data: 20/12/2018 Stato: **ISCRITTO**

Federica Romagnolo

02/n/2022





## Le nostre proposte

Piano Base	Piano Avanzato
Valutazione posturale gratuita	Valutazione posturale gratuita
1 trattamento ogni 4 settimane	1 trattamento ogni 2 settimane
Massoterapia muscolare e osteomuscolare	Massoterapia muscolare e osteomuscolare
Esercizi di miglioramento posturale (statico, dinamico e correzione di eventuali compensi)	Esercizi di miglioramento posturale (statico, dinamico e correzione di eventuali compensi)
Monitoraggio mensile	Monitoraggio mensile
	Creazione di un piano terapeutico individuale
	Garanzia di appuntamento entro 24 ore in caso di infortunio
	Taping gratuito (se necessario)

## Tariffe

	Prezzo di listino per 10 sedute con convenzione C.A.I.
Piano Base	€ 400
Piano avanzato	€ 380

## Agevolazioni per gli iscritti C.A.I.

- Per tutti gli iscritti, sarà possibile usufruire, presso gli studi di Cantù e Montorfano, dei trattamenti di Fisioterapia, Massoterapia e Tecarterapia con uno sconto del 5% sul prezzo di listino.
- Per tutti gli iscritti, sarà possibile usufruire, presso gli studi di Cantù e Montorfano, dei trattamenti di Linfodrenaggio e Bendaggio, oltre che dell'acquisto di plantari su misura con uno sconto del 10% sul prezzo di listino.

