



Sezione di CANTU'

Escursionismo 2023

**Parco delle Fucine
Ferrate Casto (BS)
30 Aprile 2023**



Camminare
Amichevolmente
Insieme

Difficoltà: **E - EEA**

Situato tra la Val Trompia e la Valle Sabbia, il Parco delle Fucine di Casto è una meravigliosa valle dove la natura regala emozioni sportive e momenti di svago per grandi e piccini: vie ferrate, pareti per arrampicate, percorsi da trekking, itinerari per mountain bike, ponti tibetani, un incredibile canyon prodotto dall'erosione della roccia, teleferiche e circuiti escursionistici oppure ci si può rilassare in riva al laghetto.

Il Parco offre divertimento e spensieratezza per tutta la famiglia: ognuno può scegliere cosa fare, dalle ferrate più impegnative alla camminata lungo uno dei percorsi a piedi e far avvicinare i più piccoli al mondo dell'escursionismo con il parco bimbi.

PERCORSI A PIEDI:

Percorso blu

Lungo 3,5km partendo dal chiosco si prosegue sul sentiero degli alpini fino al rifugio Paradiso (circa 800m), un percorso molto semplice per tutte le età, che passa a fianco di 5 laghetti, ricco di passerelle e al suo interno obbliga il passaggio sotto la cascata. Raggiunto il rifugio Paradiso il sentiero sale verso Luina e discende sino al fiume; per poi prende una salita cementata, molto corta, giunti in cima si discende dal sentiero Sapei, per entrare nel parco delle fucine e giungere nuovamente al chiosco. Il sentiero è per il 90% all'ombra e con un dislivello di 150m.

lunghezza: 3,5 km durata: 2 h circa.

punto di partenza: chiosco informazioni "Caa' de le stree"

attrezzatura necessaria: abbigliamento da montagna e scarpe da trekking

Percorso arancione

Lungo 5,5km partendo dal chiosco si attraversa il parco delle fucine, si sale lungo il sentiero Sapei e si discende verso il fiume, sul percorso blu. Attraversato il fiume si prende il sentiero a destra e si attraversano i Piani di Alone (dove giocavano a calcio i Ragazzi di Alone fino a pochi anni fa), si prosegue fino alla vecchia centrale elettrica del paese (mulino), giungendo poi al Pos de L'Acquà. Da qui si risale un breve tratto per giungere al paese di Alone, un borgo molto carino dove si può vedere la Casa del Veneziano e visitare la chiesa di San Lorenzo e San Rocco. Proprio dalla chiesa di San Rocco il sentiero prosegue verso Santa Caterina dove, se si è stanchi, si può prendere il sentiero viola e ritornare davanti al sentiero Sapei, accorciando il percorso a 4km, oppure si prosegue verso la Valle Duppo per poi ritrovarsi all'ingresso del Parco delle Fucine quindi nuovamente al chiosco. Il sentiero è per il 75% all'ombra con un dislivello di 200m.

lunghezza: 9 km (3,5 km di percorso blu + 5,5 km di percorso arancione) durata: 6 h circa.

punto di partenza: chiosco informazioni "Caa' de le stree"

attrezzatura necessaria: abbigliamento da montagna e scarpe da trekking

PERCORSI ATTREZZATI e vie ferrate all'interno del parco.

<https://www.ferratecasto.com/copia-di-ferrate>

Ogni percorso presenta caratteristiche e difficoltà diverse così da adattarsi ad ogni livello di preparazione. (vedi la mappa con tutti i percorsi) accessibili a chi ha più di 10 anni con altezza minima 1,30 m.

attrezzatura necessaria: abbigliamento e calzature tecniche per percorsi in montagna + attrezzatura di sicurezza composta da casco, longe e imbragatura. E' possibile noleggiare l'attrezzatura di sicurezza al punto info Corna zana. In particolare il percorso delle ferrate disposto ad anello è composto da quattordici tratti indipendenti e allineati, lunghi in totale 1700 metri con circa 500 metri di dislivello e al termine di ognuno di essi è possibile uscire e proseguire sul sentiero.



PARCO BIMBI

pensato per i più piccini in modo da permettere loro un primo approccio al mondo della montagna e dell'escursionismo, un percorso semplice ma avvincente dove i bambini tra i 5 e 9 anni possono imparare a apprezzare le bellezze della natura incontaminata sotto la sorveglianza di istruttori qualificati.

il Mini park è composto da due percorsi dell'equilibrio, su cavo e su tronchi, due zip line, due ferrate su roccia e un ponte tibetano.

durata del percorso: 45 minuti circa. è adatto per: bambini tra i 5 e 9 anni con altezza minima 1,10 m
 punto di partenza: chiosco informazioni per noleggio attrezzatura
 attrezzatura necessaria: abbigliamento da montagna e scarpe da trekking.

il biglietto comprende: set completo di attrezzatura certificata per bambino + sorveglianza sul percorso da parte degli istruttori del Parco.

Partenza con il pullman da Casto per le ore 16.30

Referenti gita: Giovanni (339-831.28.26) Flavio (339 1227808) Giampaolo (339-245.17.03)

EQUIPAGGIAMENTO

È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: giacca a vento, materiale di protezione dalla pioggia, pile, scarponi, utili i bastoncini telescopici. Pranzo al sacco.