



**Sezione di
CANTÙ'**

Escursionismo 2023

**CREST m.1923
LAGO PERRIN m. 2633
VALLE DI CHAMPOLUC
18 Giugno 2023**



**Camminare
Amichevolmente
Insieme**

ITINERARIO 1 = dislivello +432 -432 / Tempo 4-4,30 h circa GIRO AD ANELLO / E

ITINERARIO 2 = dislivello +1100 -1100 / Tempo 6,30 h circa GIRO AD ANELLO / EE

PROGRAMMA

Partenza da Cantù

Piazzale CAI

ore 06.00

Località di arrivo (con pullman)

Champoluc

ITINERARIO 1 / CHAMPOLUC-CREST-MASCOGNAZ-CHAMPOLUC:

Il sentiero ha inizio dalla piazza centrale di Champoluc: tra la chiesa e il cinema passa una strada in salita, e proprio sull'angolo della chiesa si trova una serie di paline, si segue dunque questa strada, che costeggia subito un parco giochi a sinistra; diventando una mulattiera, indicata subito da segnavia 11A, 13 e 13B. La si segue senza incontrare bivi.

A partire da quota 1650 circa la mulattiera inizia a costeggiare la pista da sci Crest - Champoluc, lasciandola a sinistra, per poi attraversarla.

Dopo l'attraversamento sale con alcuni tornanti e incontra un bivio con un sentiero secondario che scende a sinistra, ma ci si mantiene sul principale.

In corrispondenza di un tornante a sinistra si incontra e supera una cappelletta bianca e rosa; in questo parte il sentiero è a tratti costeggiato da steccati in legno, proseguendo poi la salita nel bosco, uscendone circa a quota 1840: da qui il paese di Crest è in vista; dietro le case non si può non notare l'ovovia che sale al pianoro sovrastante.

Si arriva a Frantze, piccolo agglomerato di case perlopiù antiche; superata la prima casa - abitata fino al 2010 dalla Dina, si svolta a sinistra prima della fontana, immettendosi sul sentiero che porta a Crest. Questo è inizialmente in piano, per poi salire tagliando il pendio prima verso sinistra e poi con due tornanti fino ad arrivare alla frazione Crest.

Giunti al piano delle prime case si piega subito a destra per raggiungere una fontanella, proprio dietro l'angolo: qui si trova una palina con parecchie indicazioni.

Il tracciato qui proposto passa dalla zona delle funivie, che può essere utile come punto d'appoggio pertanto si svolta a destra sul sentiero numerato 11A, 11B, 13 e 13B.

Dopo la fontana la salita prosegue rettilinea e costante e in breve si passa sul retro dell'hotel Edelweiss, aggirandolo poi in senso antiorario e giungendo così all'arrivo dell'ovovia che sale da Champoluc.

Il cammino riparte aggirando la grossa costruzione in cemento che ospita l'arrivo dell'ovovia da Champoluc.

Si prende a destra per il sentiero 13° che in leggera discesa in 40 minuti ci porta al paese di Mascognaz m.1840. Prendendo il sentiero 14D in discesa ci riporta a Champoluc.

ITINERARIO 2 / CHAMPOLUCH-CREST-CUNEAZ-LAGO PERRIN-MASCOGNAZ-CHAMPOLUC:

Seguire l'ITINERARIO 1 fino al villaggio di CREST.

Da Crest si segue la sterrata che inizia a sinistra della partenza dell'ovovia di Ostafa. La strada passa vicino ad un punto di ristoro invernale, e poco dopo si incontra un bivio, di cui si sceglie il sentiero a destra, che conduce al villaggio Walser di Cuneaz, a quota 2032. Il sentiero attraversa l'abitato e si incontra poi un bivio, proseguendo a destra. Poco dopo si incontra una seconda biforcazione, e questa volta è necessario seguire il sentiero a sinistra, segnato come 1, 11a e 13, che prosegue eventualmente fino ai laghi Pinter. Si attraversano due ruscelletti, di cui il secondo nei pressi di una piccola cascata. Si giunge infine in una radura, dove bisogna seguire la diramazione del sentiero che scende verso il torrente Cuneaz, staccandosi dal sentiero dei Pinter, e prendendo il solo numero 13.

Si attraversa il torrente grazie a un doppio ponte costruito recentemente e il sentiero passa sul lato opposto del vallone. Dopo il ponte si costeggia l'alpe Plan Long, passando alla sua sinistra attraverso il pascolo (potrebbe essere recintato con filo elettrificato), e si affronta un primo tratto ripido, che porta a superare la quota di 2400 metri. Un breve tratto in piano, poi un secondo tratto con maggiore pendenza, al termine del quale siamo a circa quota 2500, e una diramazione, di cui si segue il sentiero a destra (quello a sinistra porta ai Pinter). Ancora una piccola pausa in piano, e infine l'ultimo tratto più ripido, che termina infine ai 2635 metri del lago Perrin.

Per scendere in direzione Mascognaz, si gira attorno a una parte del lago verso destra (tenendo il lago alla propria sinistra), fin dove l'emissario è attraversato da un guado. Senza bisogno di portarsi sull'altro lato, si costeggia il torrente, facendo un minimo di attenzione ai sassi su cui si appoggiano i piedi. Il sentiero scende poi ripido, e passa subito a destra di una curiosa formazione rocciosa chiamata "Omo de pera" (uomo di pietra), simile anche a una mano che indica il cielo. Il sentiero prosegue con minor pendenza, attraversa un ruscello e un prato tra alcuni alpeggi (Alpe Toulassa), per poi riprendere a scendere su terra. Costeggia infine l'alpe Chavannes, e incontra la strada sterrata n. 105, che scende, inizialmente con alcuni tornanti e poi rettilinea, fino a Mascognaz, a quota 1822, da cui è possibile scendere sul frequentatissimo sentiero 14/14A o sul nuovo 14D, direttamente a Champoluc.



Referenti gita: Alberto (347 9807549); Anna (340 2207975); Flavio (339 1227808); Giampaolo (339 2451703); Angelo (339 5649826)