



Sezione di
CANTU'

Escursionismo 2023

Rifugio ELISABETTA SOLDINI m.2195
Val Veny -Alpi Graie-Courmayer
14-15-16 Luglio 2023



Camminare
Amichevolmente
Insieme

PROGRAMMA 1° GIORNO

Partenza da Cantù

Località di arrivo (con pullman)

Piazzale CAI ore 6,00

Courmayer – Piazzale del Mercato (AO)

PERCORSO 1-1 / difficoltà T / Tempo 2 ore circa / Dislivello + m.435.

Prendiamo la Navetta che ci porterà all'inizio della Val Veny in località "la Visaille" m.1760.

Iniziamo la camminata sul sentiero n.13 in leggera salita su strada asfaltata, con comodi tornanti all'ombra dei larici. Dopo 20 minuti circa la strada diventa sterrata, costeggiando parallelo il fiume.

Dopo 40 minuti circa arriviamo ad un ponticello che si affaccia sul bellissimo lago Combal m.1960.

Qui possiamo scegliere se fare una deviazione sulla destra per raggiungere in 5 minuti il rifugio Combal m.1968 sentiero n.18A per una sosta e con altri 20 minuti circa su gradoni, raggiungere il lago del Miage.

Ritornati al ponticello si prosegue diritto attraversando la piana del lago Combal, sentiero n.12, qui il nostro sguardo spazia a 360 gradi, sul lago Combal, le cime del Monte Bianco m.4809 alle nostre spalle, il vallone del Miage, di fronte le Pyramide Calcaires, i ghiacciai des Echelettes e della Les Blanche e proprio sotto il rifugio Elisabetta.

Continuiamo sulla strada sterrata per 55 minuti circa e infine dopo 4 tornanti e dopo aver passato la vecchia caserma militare Lex Blanche, raggiungiamo il **rifugio Elisabetta Soldini m.2195**, da qui il panorama è grandioso e mi rendo conto della vastità della piana.

PERCORSO 1-2 / difficoltà E / Tempo 3 ore circa / Dislivello + m.595 - m.360

Prendiamo l'Ovovia "Dolonne", poi l'impianto di seggiovia e dopo circa 100 metri arriviamo al Rifugio ristorante Maison Vielle m.1955.

Qui inizia la nostra camminata sul sentiero **TMB n.2, La BALCONATA DEL MONTE BIANCO**.

Prendiamo il sentiero in leggera salita dietro il rifugio e dopo 30 minuti circa arriviamo al lago Checrouit m.2040. Guardando sul lato opposto della valle osserviamo l'arrivo del primo e secondo tratto della Funivia Skyway, il Monte Bianco m.4809, il rifugio Torino, il ghiacciaio della Brenva.

Si prosegue sempre in salita ora più ripida fino ad arrivare ad un punto panoramico m.2420, ore 1,30 minuti circa, dove possiamo sostare e godersi il magnifico panorama con il ghiacciaio del Brouillard, sotto il rifugio Monzino e sulla sinistra il ghiacciaio del Miage, in fondo valle il lago del Miage, con il rifugio Combal.

Iniziamo la nostra discesa sempre sul sentiero TMB n.2, raggiungiamo prima l'alpeggio Arp Vielle Superiore m.2300, poi l'alpeggio Arp Vielle inferiore m.2070 e continuiamo la nostra discesa fino in fondo valle.

Arrivati sulla strada sterrata il cartello dice che manca 55 minuti al rifugio, prendiamo a sinistra il sentiero TMB n.2 e attraversiamo la piana del lago Combal, di fronte in lontananza vediamo Le Pyramide Calcaires, i ghiacciai des Echelettes e della Les Blanche e proprio sotto il rifugio Elisabetta.

Dopo 30 minuti circa in piano possiamo scegliere se continuare sulla strada sterrata e raggiungere il rifugio Elisabetta ben visibile oppure prendere la traccia di sentiero sulla sinistra (vicino a due moduli container in ferro).

Scegliamo la traccia di sinistra e in leggera salita arriviamo ad un ponticello, qui giriamo a destra, dietro la vecchia caserma militare Lex Blanche e raggiungiamo il **rifugio Elisabetta Soldini m.2195**, da qui il panorama è grandioso e mi rendo conto della vastità della piana.

PROGRAMMA 2° GIORNO

PERCORSO 2-1 "COL DE LA SEIGNE" / giro ad anello / difficoltà E / Tempo 5 ore circa / Dislivello + m.400 -m.400.

Da rifugio scendiamo sul sentiero verso la caserma militare Lex Blanche, raggiungiamo il sentiero del T.M.B., andiamo a destra e continuando sempre in piano fino a raggiungere l'alpeggio Tza de La Blanche m.2280.

Ora il sentiero n.12 prosegue e in costante pendenza si risale lo spartiacque di confine fino a raggiungere la caserma della Seigne, qui ubicato un piccolo museo dell'Espace Mont Blanc m.2365.

Si prosegue in salita fino a raggiungere il **Col de la Seigne m.2514** circa 2 ore, che separa l'Italia dalla Francia, qui possiamo vedere tutta la Val Veny, il ghiacciaio d'Estellette, le Pyramide Calcaires e nella parte Francese il Ghiacciaio Des Glaciers e il Ghiacciaio De Trelatete.

Ora si prosegue a sinistra verso il Col de Chavannes m.2592 che divide la Val Veny dalla Thuile.

Dal colle si prende il sentiero in discesa TMB n.2, il primo tratto un pochino ripido, ma poi in piano fino raggiungere la caserma militare Lex Blance e il rifugio Elisabetta.

PERCORSO 2-2 "MONT FORTEN" / giro ad anello / difficoltà EE / Tempo 6-7 ore circa / Dislivello + m.800 / -m.800.

Da rifugio scendiamo sul sentiero verso la caserma militare Lex Blance, attraversiamo il ponte e prendiamo il sentiero di sinistra TMB n.2 e in discesa arriviamo alla piana del lago Combal.

Continuiamo in piano e 50 metri prima del ponte del lago Combal prendiamo il sentiero di destra TMB n.2-sentiero n.9 che sale rapidamente. Superiamo l'alpeggio Arp Vieille Inferiore m.2070, continuiamo ancora per 15 minuti e raggiunto i m.2240 prendiamo il ripido sentiero n.9 di destra e con ripetuti zig zag il sentiero risale il bordo sinistro del vallone abbandonando presto i prati per proseguire tra sfasciumi, dove la traccia resta ben visibile.

Raggiunto il filo di cresta, si abbandona il vallone e si prosegue in orizzontale con decisa svolta sulla destra su un tratto più esposto.

Ormai il tratto faticoso è terminato e in pochi metri si raggiunge la vetta del **Mont Forten m.2760**, circa 2,30 minuti.

Raggiunta la vetta non ci resta che contemplare il panorama del monte Bianco m.4809, la Aguille Noire, i ghiacciai d'Estellette e della Les Blanche, le Pyramides Calcaires e tutta la Val Veny.

Nei pressi dei resti del fortino, da cui deriva il nome della cima, una rosa dei venti indica il nome della vetta.

L'itinerario prosegue in discesa per il sentiero n.10 e 11A nel vallone di Chevannes, su un ampio altopiano cosparso di piccoli specchi d'acqua ai piedi del Mont Percè.

Dopo aver superato il lago del Mont Percè il nostro sentiero si unisce all'alta via TMB n.2 che proviene da La Thuile, raggiungiamo il Col de Chevannes m.2592 circa 4,30 ore.

Prendiamo il sentiero che ci porta al Col de La Seigne m.2514 circa 5,30 ore, che separa l'Italia dalla Francia, qui possiamo vedere il ghiacciaio d'Estellette, le Pyramide Calcaires e nella parte Francese il Ghiacciaio Des Glaciers e il Ghiacciaio De Trelatete.

Prendiamo il sentiero TMB n.12 in discesa e arriviamo alla Caserma della Seigne, qui ubicato un piccolo museo dell'Espace Mont Blanc m.2365.

Continuiamo in discesa e raggiungiamo l'alpeggio Tza de La Blanche m.2280, si prosegue in discesa raggiungendo il rifugio Elisabetta circa 7 ore dalla partenza.

PROGRAMMA 3° GIORNO

PERCORSO 3-1 NAVETTA COURMAYER / difficoltà T / Tempo 2 ore circa / Dislivello - m.435.

Lasciamo il rifugio e prendiamo il sentiero in discesa TMB n.2 e dopo aver percorso la strada sterrata arriviamo al ponte del lago Combal in circa 50 minuti.

Prendiamo il sentiero 12 e in 50 minuti circa arriviamo alla località "la Visaille" m.1760.

Da qui prendiamo la navetta che ci riporterà in Piazzale Monte Bianco di Courmayer.

Giro per il paese e ritrovo in Piazza del Mercato di Courmayer.

PERCORSO 3-2 "PYRAMIDES CALCAIRES" + NAVETTA COURMAYER / difficoltà EE / Tempo 5 ore circa / Dislivello + m.430 -m.862.

Prendiamo il sentiero n.13 dietro il rifugio inizia a salire tra i prati, continuiamo per circa 20 minuti e al bivio andiamo a sinistra e dopo circa 1 ora raggiungiamo il **colle delle Pyramides Calcairee m.2600**.

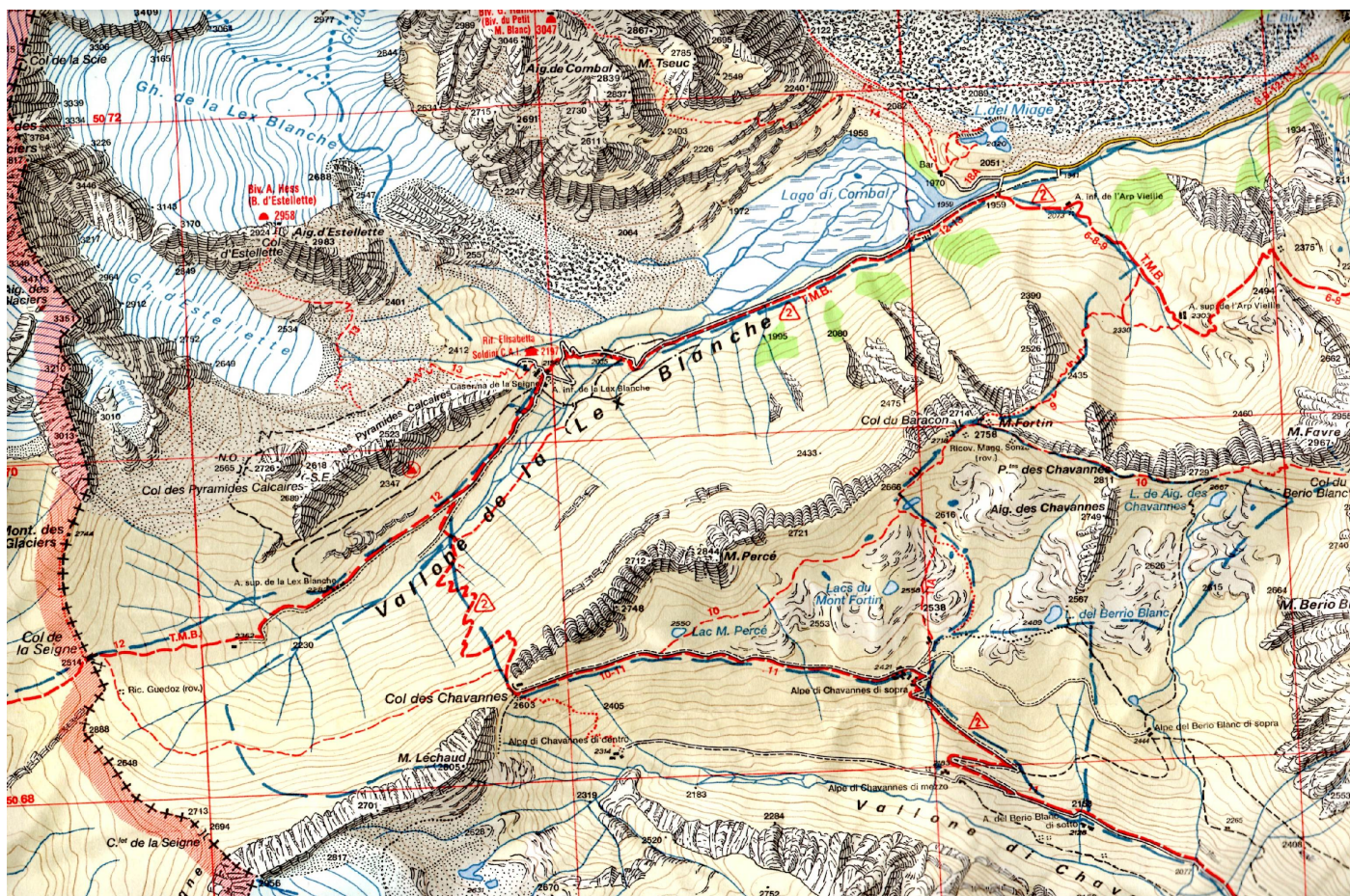
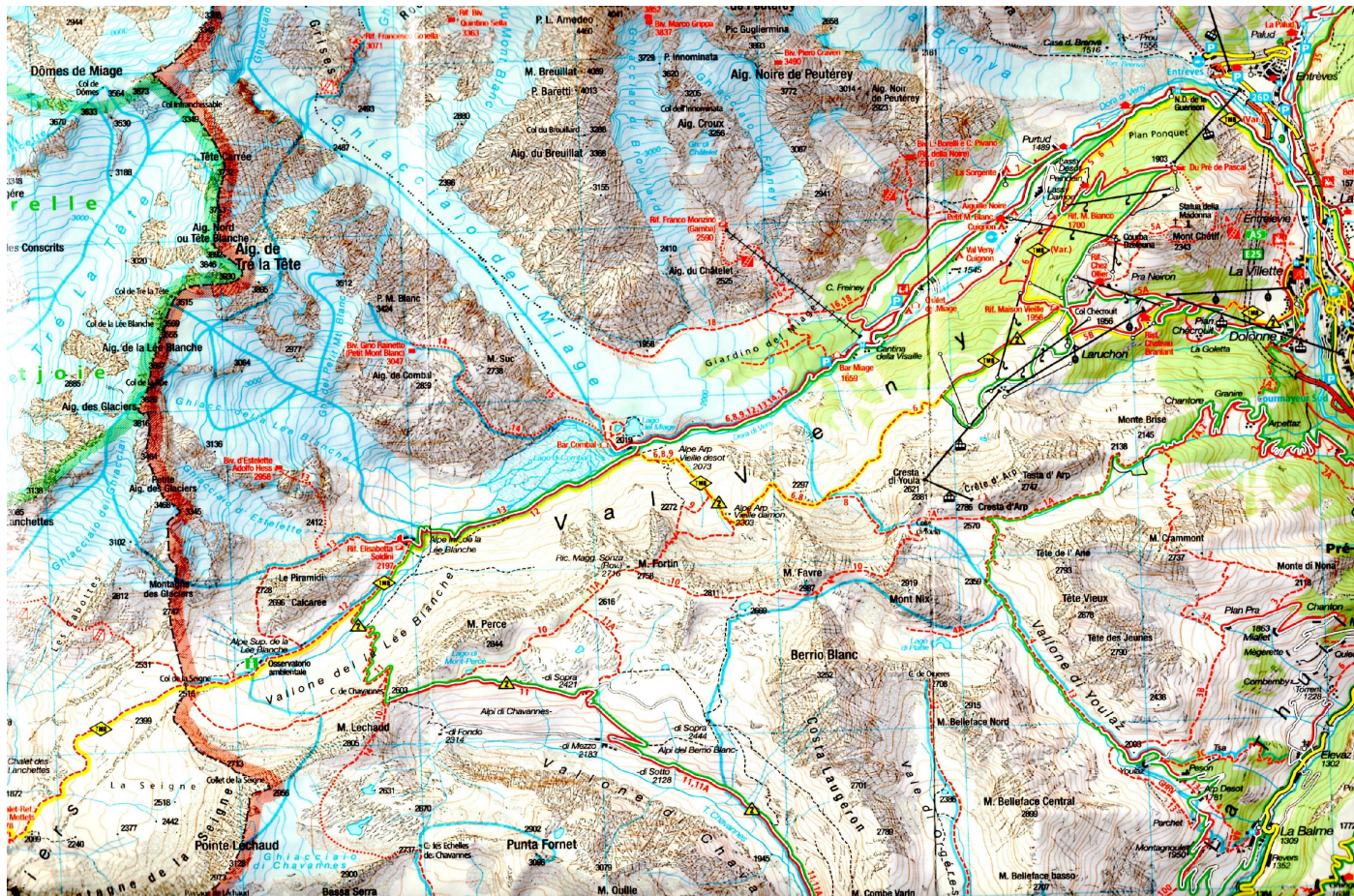
La vista da questo punto è imperdibile: a nord le vette del Monte Bianco, l'Aiguille de Trelatete e l'Aiguille de Trelatete, mentre sul lato francese le vette della Vanoise e del Beaufortain dove sul colle si trovano i resti di una caserma.

Da questo punto inizia la discesa sull'altro versante (sud-ovest) che ci porterà in 30 minuti a ricongiungerci al sentiero del TMB n.12 e da qui tenendo la sinistra in 40 minuti ritorniamo al rifugio Elisabetta.

Prendiamo il sentiero TMB n.2 in discesa e dopo aver percorso la strada sterrata arriviamo al ponte del lago Combal in circa 50 minuti.

Prendiamo il sentiero 12 e in 50 minuti circa arriviamo alla località "la Visaille" m.1760.

Da qui prendiamo la navetta che ci riporterà in al Piazzale Monte Bianco di Courmayer.



EQUIPAGGIAMENTO E ATTREZZATURA: È indispensabile avere con sé un adeguato equipaggiamento da escursionismo da alta montagna: giacca impermeabile, maglione pesante, giacca vento, guanti e berretto caldi, scarpe da trekking alte, ramponi da neve, un ombrellino, bastoncini telescopici, crema solare e occhiali da sole. Per il pernottamento in rifugio sono necessari il sacco lenzuolo, prodotti per l'igiene personale e una pila frontale.

Referenti gita: Alberto (347 9807549); Anna (340 2207975); Flavio (339 1227808); Giampaolo (339 2451703); Angelo (339 5649826)