



Corso di **GINNASTICA Dolce** dedicata a **Parkinsoniani** e non da **Settembre 2023** a **Luglio 2024**

c/o Palestra **VERTICAL BLOCK**
Via Bisbino 7 – Cantù (CO)

Inizio Corsi con possibilità di PROVA GRATUITA

Giovedì 14 Settembre 2023

Orario 8.30/9.30 oppure 9.30/10.30
e/o

Martedì 19 Settembre 2023

Orario 14.00/15.00

Si consiglia un abbigliamento comodo (tuta o similare), scarpe da ginnastica, un paio di calze antiscivolo ed il tappetino ad uso personale.

Segnaliamo anche che è attiva una convenzione con AUSER Cantù per il trasferimento casa/palestra (andata e ritorno) contattando gli uffici al n. 031.3515003 al mattino dalle 9.00 alle 12.00