



Sezione di
CANTU'

Escursionismo 2023

Via Iulia Augusta + sentiero dell'Onda
Giro ad anello da Albenga-Alassio-Albenga
1 Ottobre 2023



Camminare
Amichevolmente
Insieme

Dislivello: PERCORSO 1 = +/-100m / PERCORSO 2 = +/-400m

Difficoltà: T-E

Tempi di percorrenza: 3 / 5 ore da Albenga

PROGRAMMA

Partenza da Cantù

Piazzale CAI

ore 6.00

Località di arrivo (con pullman)

Albenga

Partenza da Albenga

ore 18.30 / 19.00

L'orario di partenza da Albenga è condizionato dal FERMO PULLMAN

PERCORSO 1 / DIFFICOLTA T / ANDATA E RITORNO

Percorriamo la via "Passeggiata Archeologica" fino ad arrivare al Santuario di Nostra Signora di Fatima, **dopo 100 metri a SX** prendiamo la strada "**passeggiata Archeologica**" **via Iulia Augusta segnava un quadrato rosso**.

Poco oltre, ecco le prime rovine, **Siamo giunti all'estrema propaggine della necropoli della città romana di Albingaunium**. Questo grande recinto funerario, datato fra il I e il II sec. Dc., ha un basamento a gradoni verso la strada. In tutto incontriamo 3 monumenti recinto funerario.

Dopo poco all'interno della boscaglia si cammina su di una **sezione di strada lastricata tipica dell'epoca romana**. Essa consta infatti di due marciapiedi ai lati, di un muretto di protezione a monte e di alcuni tagli trasversali per facilitare lo scolo dell'acqua piovana.

La passeggiata prosegue a mezza costa regalando continui scorci dell'**isola Gallinara** potendone così apprezzare l'incredibile forma a tartaruga. La "Gallinaria" come già i romani la chiamavano per la presenza di galline selvatiche, fu anche il rifugio di S. Martino, che si riparò in una grotta rivolta verso il mare aperto, che porta il suo nome.

Dopo circa 3 Km incontriamo la **Chiesa di Sant'Anna ai monti** – non accessibile. Edificata intorno all'anno mille, a fine '700 fu sconsacrata e venduta a privati che la adibirono a stalla, aggiungendo altri locali.

Possiamo anche scorgere la scritta "Alassio" in stile Hollywood posizionata sulla collina di fronte alla statale Aurelia.

Dopo 10 minuti arriviamo **all'arco in pietra**.

Sulla SX troviamo la **chiesa di Santa Croce di Alassio**. Già citata in un documento papale del 1169, questo edificio in stile romanico apparteneva al monastero benedettino presente sulla vicina isola Gallinara. Dell'impianto originale rimangono l'abside ed il fianco sinistro, altre aggiunte sono successive (ad esempio il porticato del '500). Dopo alcuni secoli trascorsi in totale abbandono ed una lunga serie di restauri iniziati negli anni '50, oggi la Chiesa di Santa Croce è aperta al culto. L'edificio sorge in una suggestiva posizione sul mare e scendendo dalla breve scalinata si giunge ad un belvedere terrazzato dal quale ammirare il porto di Alassio, la sua caratteristica Cappelletta e l'isola Gallinara all'orizzonte.

Per il ritorno ad Albenga si segue per la stessa strada fatta per l'andata.

PERCORSO 2 / DIFFICOLTA E / GIRO AD ANELLO

Seguiamo il percorso n.1 fino ad Alassio.

Continuiamo per 100 metri **e sulla Dx prendiamo il sentiero in salita sentiero dell'onda con segnava di un pallino tondo rosso / onda rossa**.

Saliti per circa 300 metri prendiamo il sentiero a **DX sentiero dell'onda con segnava di un pallino tondo rosso AVBS (alta via Baia del Sole) / onda rossa**.

Continuiamo verso Albenga **sempre sul sentiero dell'onda con due pallini tondi rossi AVBS (alta via Baia del Sole) / onda rossa, passando per C. Bianca e C. Bonavia**.

Si prosegue in discesa passando per **C. del Monte**.

Si prosegue in discesa su strada asfaltata che costeggia ville e tenute fino ad arrivare al punto di partenza al **Santuario di Nostra Signora di Fatima di Albenga**.



EQUIPAGGIAMENTO

Da escursionismo; scarponi, giacca anti-vento, materiale di protezione dalla pioggia, bastoncini telescopici. Non sono ammessi coloro che indossano scarpe da ginnastica.

Referenti gita: **Alberto** (347 9807549); **Flavio** (339 1227808); **Angelo R.** (339 5649826); **Angelo P.** (333 2366113).