



# Corso di GINNASTICA Dolce dedicata a “Parkinsoniani e non” [Settembre 2023 - Luglio 2024]

c/o Palestra VERTICAL BLOCK  
Via Bisbino 7 – Cantù (CO)

**Inizio Giovedì 14 Settembre 2023**  
Orario 8.30/9.30 oppure 9.30/10.30  
&

**Martedì 19 Settembre 2023**  
Orario 14.30/15.30

**Possibilità di inserimento anche a corso iniziato**  
**\*Lezione di PROVA GRATUITA\***

*Si consiglia un abbigliamento comodo (tuta o similare), scarpe da ginnastica, un paio di calze antiscivolo ed il tappetino ad uso personale.*

*Segnaliamo anche che è attiva una convenzione con AUSER Cantù per il trasferimento casa/palestra (andata e ritorno) contattando gli uffici al n. 031.3515003 al mattino dalle 9.00 alle 12.00*