



Uscite Nordic Walking 2023/2024

SABATO MATTINA

dalle 9.00 alle 11.00 circa

| | |
|------------|---|
| 28/10/2023 | Cantù Asnago - Abazia Vertemate |
| 18/11/2023 | Santuario Alzate - Stazione Brenna |
| 16/12/2023 | giro Lago di Montorfano |
| 27/01/2024 | Montesolaro - Carimate |
| 24/02/2024 | Mariano Comense - Chiesa San Adriano Brenna |
| 23/03/2024 | Riserva Fontane del Guercio o Zoc del Peric |

[si segnala che i percorsi indicati potrebbero variare – seguono locandine specifiche data per data]

Costo Singola Uscita:

Soci CAI 10€ Non soci CAI 15€

Pacchetto 6 uscite:

Soci CAI 55€ Non soci CAI 85€

*** Eventuale prestito delle stecchine + 5€/gg

Iscrizione obbligatoria ENTRO il mercoledì antecedente la gita

Le uscite sono garantite con un minimo di 5 partecipanti

Si consiglia un abbigliamento comodo/sportivo; indossare scarpe da ginnastica o da trekking leggere; portare un marsupio o zainetto che non intralcino i movimenti, portare giacca antivento e/o kway, bottiglietta acqua e per il periodo invernale, anche guanti e berretto.

C.A.I. sezione di CANTU' ASD - Via Dante, 18 - 22063 Cantù (CO) - segreteria@caicantu.it -

www.caicantu.it - Tel 031.705553 - solo wapp 3715176071

Apertura serale: Mercoledì e Venerdì 21.00 – 22.30