



## Nordic Walking

**Sabato 16 Dicembre 2023**

**Ritrovo ore 8.30**

**c/o parcheggio Piazza Mercato - Montorfano**

Dal parcheggio, proseguiremo per la strada principale via Como poi via Urago e Via Volta fino a prendere il sentiero che costeggia il lago, lungo il sentiero principale arriveremo al lido - breve sosta - ritorno alle auto lungo la strada bianca e poi Via Cantù fino a Piazza Mercato.

Durata passeggiata 2,5 ore circa

Quote: Soci CAI 10€

Non soci CAI 15€

Eventuale prestito delle stecchine + 5€

Iscrizione Obbligatoria chiamando in sede entro Mercoledì 13 Dicembre 2023

*E' consigliato un abbigliamento comodo di tipo sportivo, scarpe da ginnastica o similari (no suola liscia!), bottiglietta d'acqua, kway/antivento, cappellino o bandana, marsupio o zainetto piccolo purché non dia fastidio nei movimenti.*

C.A.I. sezione di CANTU' ASD - Via Dante, 18 - 22063 Cantù (CO) - [segreteria@caicantu.it](mailto:segreteria@caicantu.it) -

[www.caicantu.it](http://www.caicantu.it) - Tel 031.705553 - solo wapp 3715176071

Apertura serale: Mercoledì e Venerdì 21.00 – 22.30