

Canturino
C.C. 1902

Dr. ANDREA PANZERI

Presidente della Commissione Medica della
Federazione Italiana Sport Invernali

GIULIA SEBASTIANELLI

Dottore nutrizionista

**SPORT e
ALIMENTAZIONE**

indicazioni, suggerimenti,
preparazione, prevenzione
e recupero

conduce la serata:

EDOARDO CERIANI

caporedattore servizi
sportivi La Provincia

**LUNEDI
22
GENNAIO ore 20.45
2024**

Sala Convegni
"Giovanni Zampese"
Corso Unità d'Italia 11-Cantù
gentile concessione
BCC Cantù

Per ragioni organizzative, dare
conferma entro, e non oltre,
venerdì 19 Gennaio 2024:

Nicoletta
031 707622
nicoletta@studiofrigerio.com

