

 <p>Sezione di CANTU'</p>	<p>Escursionismo 2024</p> <p>Escursione Recco –Santuario N.S. di Caravaggio Camogli (GE) Levante Ligure</p> <p>21 Aprile 2024</p>	 <p>Camminare Amichevolmente Insieme</p>
<p>Dislivello: 475 m circa per il percorso Recco – Camogli 615 m. per raggiungere il Santuario Madonna di Caravaggio</p> <p>Tempi: 4,30 h per l'escursione Recco – Camogli – Recco Per il Santuario aggiungere 1.30 h circa</p>		<p>Difficoltà: T - E</p>

Camogli e Recco sono due Comuni contigui della Riviera Ligure di Levante, situati lungo la costa del Golfo Paradiso.

Recco è famosa per la sua rinomata cucina tradizionale e per la focaccia al formaggio, piatto tipico della zona conosciuto in tutto il mondo. Camogli è, invece, una delle più antiche località marinare della Liguria, vantando una lunga tradizione di navigazione e pesca, oggi rimasta visibile nel suo caratteristico e pittoresco porto.

La nostra escursione inizia da Recco sotto il viadotto ferroviario, qui imbocchiamo a destra via Fiume, saliamo la scalinata e troviamo il primo segnavia (triangolo rosso vuoto) che dobbiamo seguire per buona parte del percorso. Dopo aver attraversato la strada asfaltata, imbocchiamo le scalinate (Salita Priaro e Salita Suore Maestre Pie) fino a raggiungere Villa Schiaffino dove, subito dopo averla oltrepassata, giriamo a sinistra e seguiamo la scalinata che ci porta alle case in località Pastene. Il sentiero prosegue tra abitazioni, ulivi, piante succulente e bellissimi scorci sul mare. Poi il sentiero diventa una mulattiera che si addentra nel bosco e aggira il Monte Ampola, diventando nel bosco un po' più ripido fino a raggiungere i Piani Cruen (475 m.), al bivio proseguiamo dritti seguendo l'indicazione Ruta di Camogli, fino a giungere al successivo bivio dei “Piani di Caravaggio “(498 m. 1.45 h)

Qui è possibile iniziare la discesa andando a destra e seguendo il nuovo segnavia (due cerchi rossi) verso Ruta di Camogli. Chi volesse andare al Santuario della Madonna di Caravaggio deve prendere il sentiero in alto per la cresta seguendo prima il sentiero, poi una lunga scalinata dove quasi al termine si vede il Santuario e in breve lo si raggiunge (615 m. 2,30 h). Il Santuario è posto sulla vetta del Monte Orsera e da qui si gode una magnifica vista sul Golfo del Tigullio e del levante spezzino ad est e del Golfo Paradiso, di Genova e della costa savonese verso ovest. Ogni anno al Santuario arriva una processione degli abitanti di Santa Maria del Campo (Rapallo).

Per la discesa seguiamo il percorso fatto all'andata fino a raggiungere nuovamente il bivio di “Piani di Caravaggio” (30 min circa di discesa dal Santuario) e poi prendiamo il segnavia (due cerchi rossi) verso Ruta di Camogli. La discesa avviene dapprima nel bosco raggiungendo la località Colle Esoli Nord e poi con gradini e scale fino a raggiungere la Chiesa Millenaria di Ruta di Camogli (45 min.). Qui dopo aver aggirato la Chiesa, attraversiamo la strada e con diverse scalinate e vicoli, attraversiamo diverse volte la Via Aurelia e raggiungiamo il centro del paese di Camogli (45 min dalla Chiesa di Ruta).

Per il rientro a Recco, dal centro risaliamo brevemente alcune scalette fino alla strada asfaltata e rimanendo sul marciapiede, passiamo da due punti panoramici fino a giungere in piano al paese dove ci aspetta il pullman. (circa 45 min da Camogli).

Partenza con il pullman da Recco per le ore 18.30

EQUIPAGGIAMENTO È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: *borraccia con acqua, giacca a vento, materiale di protezione dalla pioggia, pile, scarponi/scarponcini (no scarpe da ginnastica), occhiali da sole, utili i bastoncini telescopici. Pranzo al sacco.*



Referenti gita: Flavio (339 1227808); Gianpaolo (339 2451703); Angelo R. (339 5649826)
Alberto (347 9807549);