

## **21 Aprile 2024: Recco – Camogli (GE) lungo il sentiero Liguria passando dal Santuario Madonna di Caravaggio - 615 m.**

Partenza: ore 6.00 da Piazzale CAI

Dislivello 615 m. ↑↓ Tempo di percorrenza: 4.30 h (escluse soste)

Difficoltà: T / E



Il percorso proposto è tra i più belli e conosciuti del Levante Ligure per la spettacolarità dei luoghi attraversati e per la visuale che si apre tra le due riviere all'entroterra di Genova e di Chiavari e in giornate favorevoli dalle Alpi Apuane a Capo Mele con lo sfondo delle Alpi Marittime.

Il santuario della Madonna di Caravaggio è un Santuario mariano meta di un'annuale processione degli abitanti di Santa Maria del Campo.

Costo: Soci 35€ - Non Soci: 45€

## **5 Maggio 2024 Anello del Mottarone 1492 m. con il monte Zughero - Gruppo del Mergozzolo, (VCA)**

Partenza ore 7.00 Piazzale CAI

Dislivello 650 m. ↑↓ circa Tempo di percorrenza 5.30 h (escluse soste) difficoltà: E



Il Mottarone, con un'altitudine di 1.492 metri, è una montagna granitica che sorge a cavallo dei laghi Maggiore e d'Orta, tra la provincia di Novara e quella di Verbania.

E' un'escursione panoramica con vista sui laghi e sulle cime circostanti come il Monte Rosa, il Monte Leone e le cime svizzere e permette di raggiungere la cima del Monte Zughero, altro ottimo punto panoramico sul Lago Maggiore e sulle Isole Borromeo.

Costo: Soci 22€ - Non Soci: 28€

**Le iscrizioni dovranno pervenire in sede entro il mercoledì antecedente l'uscita con il versamento della quota.  
[Quota agevolata per gli U14]**

## 19 Maggio 2024 Daloo e Lagunc 1352 m. – Val Chiavenna (SO)

Partenza ore 7.00 Piazzale CAIù

Dislivello 530 m ↑↓ circa Tempo di percorrenza 4.30 h (escluse soste)

Difficoltà: E



Alla scoperta di Daloo e Lagunc, due incantevoli villaggi rurali chiavennaschi, adagiati su balconi erbosi all'incrocio di tre valli (Val Bregaglia, Valle Spluga e piano di Chiavenna), che godono di panorami di considerevole bellezza.

Costo: Soci 22€ - Non Soci: 28€

## 8 – 15 Giugno 2024 Isole Egadi e Riserva dello Zingaro (TP) \*\*\*\* full\*\*\*\*

Partenza ore 5.30 Piazzale CAI



Ultimo lembo della Sicilia Occidentale, ai confini con l'Africa, sorge l'arcipelago delle Egadi. E' composto da tre isole principali: Favignana, Levanzo e Marettimo, la cui isola di origine dolomitica è dotata di numerosi itinerari escursionistici ben conservati. Sono presenti anche due piccoli isolotti: Maraone (disabitata) e Formica. L'accesso principale alle tre isole avviene da Trapani. La riserva Naturale Orientata dello Zingaro incanta per la sua aspra bellezza per i colori intensi in ogni stagione; sono presenti numerose calette ed è caratterizzata da strapiombanti falesie che portano rapidamente al mare.

## 9 Giugno 2024 Rifugio Laghi Gemelli 1952 m. – Val Brembana (BG)

Partenza ore 6.00 Piazzale CAI

Dislivello 530 m ↑↓ circa Tempo di percorrenza 4.30 h (escluse soste)

Difficoltà: E



Il rifugio Laghi Gemelli è un rifugio alpino delle Alpi Orobie, in provincia di Bergamo, presso l'omonimo bacino artificiale in Valle Brembana, a 1.968 m ed è uno dei rifugi più frequentati e apprezzati della zona, trovandosi in una posizione di notevole interesse paesaggistico, naturalistico ed escursionistico.

Costo: Soci 22€ - Non Soci: 28€

**Le iscrizioni dovranno pervenire in sede entro il mercoledì antecedente l'uscita con il versamento della quota.  
[Quota agevolata per gli U14]**

## **22 -23 Giugno 2024 Rifugio Branca 2493 m.– Valle dei Forni (SO)**

Partenza ore 7.00 Piazzale CAI

1° giorno Dislivello 320 m circa Tempo di percorrenza 1 h (escluse soste) ( dal Rif. Forni)

Difficoltà: E

2° Giorno : Ascensione al al Monte Pasquale (m. 3553): Dislivello 1.150 m. ↑↓ circa

Tempo di percorrenza 6.30 h a/r ( 3.30 h solo andata) (escluse soste)

Difficoltà: EEA

Sentiero glaciologico dei Forni: Dislivello: 500 m, ↑↓ Tempo di percorrenza 3.30 h per l'intero anello con arrivo al Rif. dei Forni.



Il rifugio Cesare Branca è un rifugio alpino, di proprietà del CAI di Milano, collocato nel gruppo Ortles-Cevedale (Alpi Retiche meridionali) in alta Valtellina, situato a 2493 metri, Il rifugio, di facile accesso in estate è posizionato in una splendida posizione panoramica sul ghiacciaio dei Forni, il maggiore della Lombardia con i massicci del Cevedale, Palòn de la Mare, Vioz Taviela, San Matteo, Tresero, tutte vette che superano i tremila metri ed è la base di partenza per numerose ascensioni. Offre la possibilità di passeggiate per ogni età ed infinite possibilità di camminate, sia su ghiacciaio che su verdi praterie di montagna.

Costo: Soci 120€ - Non Soci: 135€

## **30 Giugno 2024 Rif. Baita Cassinelli 1569 m. e Bivacco Città di Clusone 2050 m. dal Passo della Presolana - Val Seriana (BG) -**

Partenza ore 6.00 Piazzale CAI

Dislivello per la Baita Cassinelli 270 m ↑↓per il Bivacco Città di Clusone 800 m. ↑↓ circa Tempo di percorrenza: 2 h a/r e 4 h. a/r (escluse soste)

Difficoltà: E



Posizionati in Valle dell'Ombra, il rifugio Baita Cassinelli e il Bivacco Città di Clusone regalano all'escursionista una splendida vista sulla Val Seriana e sull'affascinante massiccio calcareo, della Presolana conosciuta anche come la “Regina delle Orobie”.

Costo: Soci 22€ - Non Soci: 28€

**Le iscrizioni dovranno pervenire in sede entro il mercoledì antecedente l'uscita con il versamento della quota.  
[Quota agevolata per gli U14]**

## 12 – 13 – 14 Luglio 2024 Rifugio Vicenza al Sassolungo ( Langkofelhütte) 2256 m. - Val Gardena ( BZ)

Partenza ore 6.00 Piazzale CAI

Tempo di percorrenza: da 1.30 h alle 6 h di cammino in base al percorso scelto.

Difficoltà: E – EEA



Il rifugio Vicenza è posto tra il gruppo del Sassopiatto e quello del Sassolungo, in un maestoso scenario montano con una vista unica ed è il punto di partenza ideale per le escursioni nelle Dolomiti da quelle più semplici a quelle più impegnative.

Sentieri, ferrate e varie vie d'arrampicata, sono facilmente raggiungibili dal "Rifugio Vicenza" e ripagano anche la persona più esigente.

Costo: Soci 220€ - Non Soci: 240€

## 28 Luglio 2024 – Rif. Oriondè Duca degli Abruzzi 2802 m. - Valtournenche (AO)

Partenza ore 6.00 Piazzale CAI

Dislivello 800 m ↑↓ circa Tempo di percorrenza 4.30 h a/r (escluse soste)

Difficoltà: E



Il rifugio Oriondè – Duca degli Abruzzi è lo storico punto di partenza per l'ascensione al Cervino dalla via normale italiana. E' la terza montagna più alta d'Europa. Confina a nord con la Svizzera e dal lato sud domina la Valtournenche in Valle d'Aosta e la conca di Breuil-Cervinia con la sua inconfondibile forma piramidale. Nessun'altra montagna al mondo si riconosce a prima vista come il Monte Cervino sia dal lato italiano che da quello svizzero. Poco distante dal rifugio, a 2920 m, è posizionata la Croce Carrel a m. 2.920, dedicata a Jean Antoine Carrel, che fu il primo alpinista a salire sulla vetta del Cervino dal versante italiano.

Costo: Soci 30€ - Non Soci: 36€

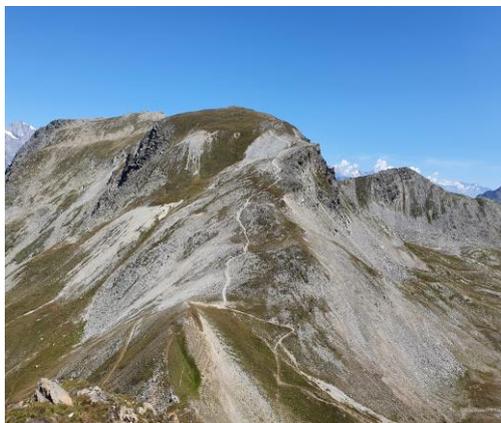
Le iscrizioni dovranno pervenire in sede entro il mercoledì antecedente l'uscita con il versamento della quota.  
[Quota agevolata per gli U14]

## 15 Settembre 2024 – Cima Spitzhorli dal Passo Sempione 2737 m.( Canton Vallese - Svizzera)

Partenza ore 6.00 Piazzale CAI

Dislivello 770 m ↑↓ circa Tempo di percorrenza 5,00 h a/r (escluse soste)

Difficoltà: E



Escursione in quota che consente di raggiungere una facile vetta tra Svizzera e Italia partendo dal Passo del Sempione che mette in comunicazione la valle di Domodossola con quella di Briga e offre un grandioso panorama sulle cime delle Alpi Bernesi e sul Monte Leone, la più alta vetta delle Alpi Lepontine.

Costo: Soci 28€ - Non Soci: 34€

## 29 Settembre 2024 – Sentiero del Ponale da Ledro (TN)

Partenza ore 6.00 Piazzale CAI

Dislivello 400 m ↑↓ circa Tempo di percorrenza 4,00 h (escluse soste)

Difficoltà: T / E



Il sentiero del Ponale è una vecchia strada che risale la valle del torrente Ponale, collegando il lago di Ledro con il lago di Garda arrivando a Riva del Garda. La strada, scavata nella roccia nella seconda metà del 1800, è stata dismessa circa vent'anni fa dopo la realizzazione della galleria. Dal 2004 è stata trasformata in sentiero, dove è permesso transitare anche con le biciclette.

Per le sue caratteristiche ambientali e storiche è uno tra i più belli e conosciuti sentieri europei. E' l'itinerario ideale per tutti coloro che vogliono fare una bella passeggiata e godere di un panorama mozzafiato sull'alto Garda e sui monti che lo circondano.

Costo: Soci 35€ - Non Soci: 45€

**Le iscrizioni dovranno pervenire in sede entro il mercoledì antecedente l'uscita con il versamento della quota.  
[Quota agevolata per gli U14]**