

PROGRAMMA DETTAGLIATO ESCURSIONISMO 2025



Domenica 13 Aprile 2025 Sentiero Cinque Torri – Chiavari (GE)

Dislivello 525 m. Tempo di percorrenza.3.30 / 4 h

Partenza da Cantù - Piazzale CAI ore 6.00

Il sentiero 5 torri è un interessante sentiero ad anello che, dal centro, risale il crinale di Leivi e ritorna a Chiavari attraversando Maxena. Consente in poco più di tre ore di respirare e godere appieno delle caratteristiche tipiche dell'aspro paesaggio ligure. Splendide viste sul mare e la costa, ripide scalinate di pietra, piccoli uliveti e orti famigliari, ombrosi boschetti di castagno e un'ampia vista sulle montagne del primo entroterra.



Domenica 11 Maggio 2025 SENTIERO DEL VIANDANTE Da Varenna a Dervio (LC)

Dislivello 470 m Tempo di percorrenza 4.00 h

Partenza da Cantù - Piazzale CAI ore 7.00

Il Sentiero del Viandante è un trekking a tappe che costeggia tutta la sponda orientale del Lago di Como. Percorre antiche mulattiere e sentieri, e si sviluppa a mezza costa da Lecco a Colico tra meravigliosi panorami sul Lario. Le quote sono basse e per questo motivo è ideale da percorrere in primavera, La terza tappa da Varenna a Dervio offre una vista mozzafiato sul lago, ed è anche facile ed è accessibile alle famiglie e a tutte le persone un minimo allenate.



Domenica 25 Maggio 2025 Sacro Monte di Varese (VA) – FORTE DI ORINO (540 m.)

Dislivello 450 m (dal Santuario) Tempo di percorrenza 4.30 h
Dislivello 674 m (dalla prima cappella) Tempo di percorrenza 6.00 h

Partenza da Cantù - Piazzale CAI ore 7.00

Il Forte di Orino, situato nel cuore del Parco Regionale Campo dei Fiori è uno straordinario balcone panoramico che offre una splendida vista sul Lago di Varese, Monate e Maggiore, sulla Valcuvia e la Valganna e nelle giornate più limpide su tutto l'arco alpino centro occidentale. Ricopre anche certa importanza dal punto di vista storico, esso infatti è parte della Linea Cadorna, sistema difensivo che durante la Prima Guerra Mondiale difendeva il confine sulla Svizzera.



Domenica 8 Giugno 2025 – RIF. TRONA SOLIVA (1907 m.) Val Gerola Pescegallo/Gerola Alta (SO)

Dislivello 600 m Tempo di percorrenza 6.00 h

Partenza da Cantù - Piazzale CAI ore 6.30

L'alta Val Gerola, è oggi una valle ricca di bellezze naturali ma in passato era stata un importante luogo di passaggio di genti, mercanti ed eserciti fra la Val Biandino (Valsassina) e la Val Gerola (Valtellina). Da qui passava la Via del Bitto, per molti secoli la via di comunicazione terrestre più diretta e breve fra la Valtellina, il Basso Lario e di conseguenza Milano. Questo territorio ora rappresenta un'importante zona di produzione del Bitto Storico Ribelle, formaggio unico al mondo la cui storia è densa di significati.



Domenica 29 Giugno 2025 RIFUGIO e Passo DORDONA (1960 m.) Orobie Valtellinesi

Dislivello 500 m (al Rifugio) Tempo di percorrenza 4.00 h
Dislivello 1030 m (ai Laghi di Porcile) Tempo di percorrenza 6.00 h

Partenza da Cantù - Piazzale CAI ore 6.00

Un panoramico itinerario sulle Orobie a cavallo tra la Val Brembana e Valtellina che percorre un tratto del Sentiero Italia nella zona che domina i laghi di Porcile in alta Val Tartano. Da Foppolo parte un bel sentiero antico che sale tra pascoli in una zona ricca di flora e di fauna ed in breve si giunge al rifugio, passando dal Passo Dordona dove si possono osservare i resti di costruzione della Prima Guerra Mondiale.



Weekend 11/12/13 Luglio 2025 RIFUGIO LOCATELLI alle Tre Cime di Lavaredo (2438 m.)

Salita dalla Val Fiscalina - Sesto Alta Pusteria (BZ)-
Dislivello 953 m. Tempo di percorrenza 3 h.
Monte Paterno (EEA) o Rif.Pian di Cengia e Rif Comici(E)
Discesa da Rif Auronzo – Misurina (BL)
partenza da Cantù - Piazzale CAI ore 5.30

Le Tre Cime di Lavaredo in Alto Adige sono il simbolo delle Dolomiti e si trovano nel Parco Naturale Tre Cime e, insieme ad altre cime dolomitiche, nel 2009 sono state dichiarate Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Il Rifugio Antonio Locatelli S. Innerkofler è un punto di partenza per lunghe passeggiate nel cuore delle Dolomiti e da qui, i visitatori potranno godere della migliore vista sulle ripide pareti nord delle Tre Cime.



Domenica 27 Luglio 2025
Pontresina (CH) – ALPE LANGUARD E PIZ
LANGUARD (3262 m.) Engadina (Svizzera)

Dislivello 550 m Da Pontresina all’alp Languard
Tempo di percorrenza A/R 4 h
Dislivello 950 m. con seggiovia dall’Alp Languard al Piz Languard
Tempo di percorrenza A/R 5 h. (solo salita 2.45 h)
Partenza da Cantù - Piazzale CAI ore 6.00

Il Piz Languard si trova sopra Pontresina, nel Canton Grigioni. È un bellissimo corno roccioso e dalla vetta si gode di una spettacolare vista su tutto il Gruppo del Bernina.
La vicina Chamanna Georgy (3176 m) è il rifugio più alto del cantone Grigioni.



Domenica 14 Settembre 2025 – RIF. CHABOD
(2710 m.) Valsavaranche (AO)

Dislivello 900 m. Tempo di percorrenza a/r 4.30 / 5 h. (solo salita 2.45h)
Partenza da Cantù - Piazzale CAI ore 6.00

Il rifugio Federico Chabod si trova in Valsavarenche, nel cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso e gode di una magnifica vista su tutto il massiccio del Gran Paradiso.
Si raggiunge su comoda mulattiera reale che attraversa un bellissimo bosco di larici e poi si inoltra su pendii erbosi e fioriti che regalano una suggestiva vista sulla catena sovrastante.



Domenica 28 Settembre 2025 BUCO DEL PIOMBO
Visita Guidata alla grotta - Triangolo Lariano
(CO)

partenza da Cantù - Piazzale CAI ore 7.00 con mezzi propri

Uscita legata alla serata con Luca Schiera e Simone Pedefferri /
via “la Divina Commedia”

Il Museo Buco del Piombo è una spettacolare caverna giurassica nel cuore del complesso carsico dell’Alpe Turati. Questa impressionante grotta, paragonabile per dimensioni al Duomo di Milano, vanta un ingresso maestoso di 45 metri di altezza per 38 di larghezza. Situata vicino alla città di Erba, la grotta Buco del Piombo è una delle migliori destinazioni per escursioni in provincia di Como. All’interno tra gallerie e corridoi sono stati scoperti importanti reperti paleontologici, insieme a selci e utensili risalenti all’era paleolitica, lasciati da antichi cacciatori nomadi. Le strutture all’interno dell’androne sono datate intorno all’anno 500.



Ottobre - domenica da definire Barolo (CN) SENTIERO DEL BAROLO (Langhe)

Partenza da Cantù - Piazzale CAI ore 6.30

Il sentiero del Barolo è una imperdibile escursione nel cuore delle Langhe, un itinerario che si immerge nei vigneti del famoso re dei vini rossi italiani, che attraversa poderi e nocioleti nonché piccoli borghi con caratteristiche chiese. Sono numerosi i punti da cui si gode di grandiosi panorami sul territorio langarolo e sui tipici borghi collocati alla sommità delle colline.