Sezione di CANTU'	Escursionismo 2025 **Rifugio Locatelli - Sepp Innerkofler 2450m** Tre Cime di Lavaredo 11 – 12 -13 Luglio 2025	**C**amminare **A**michevolmente **I**nsieme
Tempi e Dislivello: v. descrizioni sottostanti		Difficoltà: **E - EEA** **in base all'itinerario da affrontare**

Il Rifugio Locatelli - Innerkofler, indubbiamente è uno dei più prestigiosi rifugi del Club Alpino Italiano ed è uno dei più celebri delle Dolomiti, ora patrimonio UNESCO. Si trova in una straordinaria posizione panoramica di fronte alle Tre Cime di Lavaredo – versante nord – in prossimità dell'aperta Forcella di Toblin.
E' stato eretto nel 1882 e distrutto nel 1915 durante la Grande Guerra, fu ricostruito nel 1922 dalla sezione Alta Pusteria del Club Alpino Sudtirolese per essere espropriato nel 1923 e dato in gestione al CAI Bolzano. Ricostruito nel 1935 ed inaugurato nel 1937 dalle sezioni proprietarie di Bolzano e Padova del Club Alpino Italiano e intitolato alla memoria del pilota ed accademico del Cai Antonio Locatelli, al cui nome è stato recentemente affiancato, su iniziativa della Sezione del CAI di Padova, quello della guida Sepp Innerkofler, gestore del primo Dreizinnenhütte.
Le Tre Cime sono situate a cavallo tra Bellunese e Alto Adige e sono da sempre meta di escursioni e alpinismo. Facilmente raggiungibili, furono teatro di grandi scontri durante la Prima Guerra Mondiale testimoniati ancora oggi dalla presenza di trincee, gallerie e baraccamenti.
Sono composte dalla Cima Grande (2.999 m), la Cima Ovest (2.973 m), la Cima Piccola (2.857 m) e altre cime secondarie come la Punta di Frida e Torre Preuß (detta anche Cima Piccolissima). Nel 1869 ci fu la prima scalata della Cima Grande, oggi queste vie ferrate fanno parte delle mete top per alpinisti nelle Dolomiti e in tutto l'arco alpino.

***Referenti gita**: **Flavio** (339 1227808); **Angelo R.**(339 5649826) **Gianpaolo**(339 2451703) **Alberto**(347 9807549)*

EQUIPAGGIAMENTO *È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: giacca a vento, materiale di protezione dalla pioggia, pile, scarponi, utili i bastoncini telescopici. Pranzo al sacco. Per il pernottamento al rifugio, portare anche il sacco lenzuolo, la pila frontale e le ciabatte.*

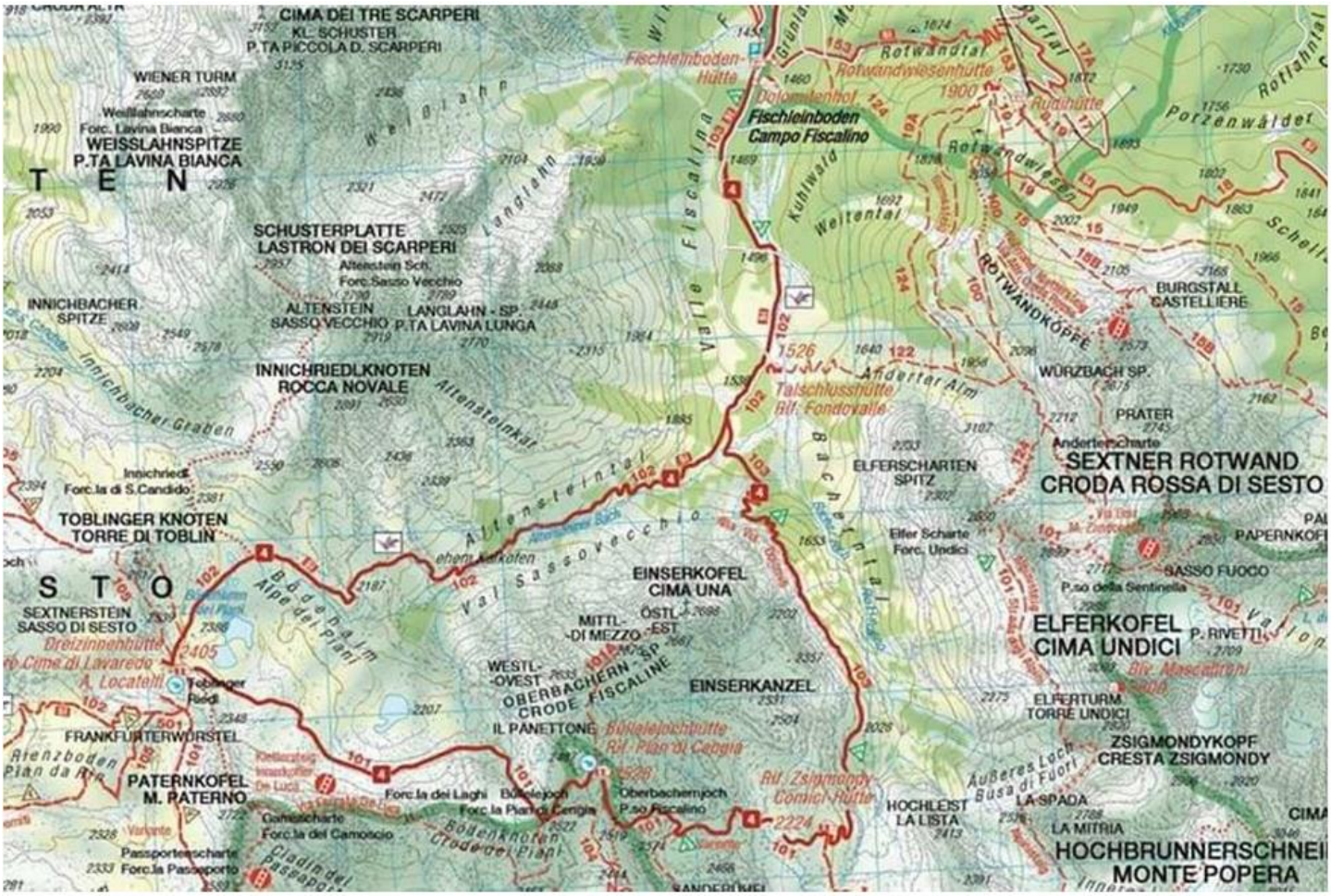
Per coloro che desiderano fare le ferrate è necessario avere il kit ferrata, composto da imbrago, caschetto, moschettoni

1 GIORNO VENERDI' 11/07/2025 :

PARTENZA DA CANTU' ALLE ORE 5..30

ARRIVO A SESTO PUSTERIA LOC MOSO (BZ) all' Hotel Dolomitenhof, Via Val Fiscalina, 33
Escursione: Tempo di percorrenza: 3 :00 h **Altitudine:** tra 1.455 e 2.405 m s.l.m. **Dislivello:** +953 m
Segnaletica: n. 102
Il nostro itinerario ha inizio all'imbocco della Val Fiscalina, presso l'Hotel Dolomitenhof (fermata d'autobus e parcheggio a pagamento). Ci addentriamo nella valle fino al Rifugio Fondovalle (Talschlusshütte). Dopo il rifugio ignoriamo il sentierio 102/103 che porta lrif. Comici e proseguiamo sul segnavia 102 risalendo la Val Sassovecchio (Altensteinertal), che ci condurrà al Rifugio Locatelli (Drei-Zinnen-Hütte).
Alla nostra sinistra Cima Una e le Crode Fiscaline, sulla destra davanti a noi la Torre di Toblin, con una nota via ferrata, e il Sasso di Sesto. La vegetazione va rarefacendosi man mano che saliamo, facendo però ancor più risaltare i colori della flora d'alta montagna. Dopo quasi 3 ore dalla partenza raggiungiamo un pianoro a 2.300 m d'altitudine, dove il cielo si specchia nei due Laghi dei Piani (Bödenseen) ai piedi del Monte Paterno.
Un ultimo breve tratto di salita ed ecco far capolino il tetto del Rifugio Locatelli e l'inconfondibile profilo delle Tre Cime.

MAPPA 1 GIORNO 11.07.2025



2 GIORNO SABATO 12 LUGLIO 2025

2.1 FERRATA MONTE PATERNO (**DIFFICOLTA' EEA**) e RIF PIAN DI CENGIA

Tempi: Avvicinamento: 30 min tempo Ferrata: 1.15 h Dislivello: 420 m. Tempo percorrenza totale: 5.30 h

Avvicinamento: Dal Rifugio Locatelli seguiamo le indicazioni in direzione sud est. Svoltiamo a destra e ci avviamo in direzione dell'evidente parete nord del Paterno. Passiamo a fianco al singolare pinnacolo denominato Frankfurter Wurstl e proseguiamo in salita guadagnando quota. Raggiungiamo la prima galleria di guerra - piuttosto bassa - ma illuminata da alcuni fori nella roccia. Saliamo alcuni gradini al suo interno e usciamo su un ballatoio artificiale con cui passare sul versante opposto dove entriamo in una seconda galleria. Questa galleria è lunga oltre 300 metri, con all'interno scalinate e necessita di una torcia per essere percorsa. Raggiungiamo l'uscita sul versante opposto dove una targa metallica ci indica l'inizio della Ferrata Innerkofler al Paterno alla Forcella del Camoscio (2650 m - 30' dal Rifugio Locatelli).

Ferrata: L'attacco della ferrata è in prossimità di un esposto spigolo. Dopo un breve tratto orizzontale il cavo prosegue verticale in una paretina con buoni appigli a cui segue un tratto di roccette non attrezzate che risaliamo verso destra. Pieghiamo ora verso sinistra in salita per giungere all'interno di una trincea dove proseguiamo di fatto su una rampa guadagnando rapidamente metri. Arriviamo sotto un balzo roccioso di una decina di metri ben gradonato dove risaliamo spostandoci gradualmente verso l'esterno e rimontando lo spigolo in elevata esposizione. Il cavo corre sullo spigolo tra un canalino interno alla montagna e la parete esterna. Pieghiamo verso destra e risaliamo ora un canalino con fondo detritico stando sul lato destro. Guadagniamo rapidamente quota col Rifugio Locatelli oramai lontano e raggiungiamo quindi Forcella dei Camosci, crocevia di sentieri dove abbiamo alcune opzioni per il proseguo dell'escursione (30' dall'attacco - 1h 30' totali).

Itinerario per la vetta. Dopo aver perso un paio di metri di quota in leggera discesa siamo a un bivio. Ci sono due percorsi per la salita: uno a destra e uno a sinistra entrambi attrezzati. Per evitare affollamenti e passaggi complessi, si sale generalmente col percorso di destra. Si segue il cavo che sale in diagonale verso sinistra su fondo ben gradonato. Il cavo ora prosegue verticale su roccia ben appigliata e arrampicabile. Dopo alcuni metri raggiungiamo una cengia non attrezzata che percorriamo verso sinistra seguendo le tracce senza particolari difficoltà. Si inizia a intravedere la croce di vetta del Monte Paterno (2744 m) che raggiungiamo dopo alcuni minuti di salita (20' dal bivio).

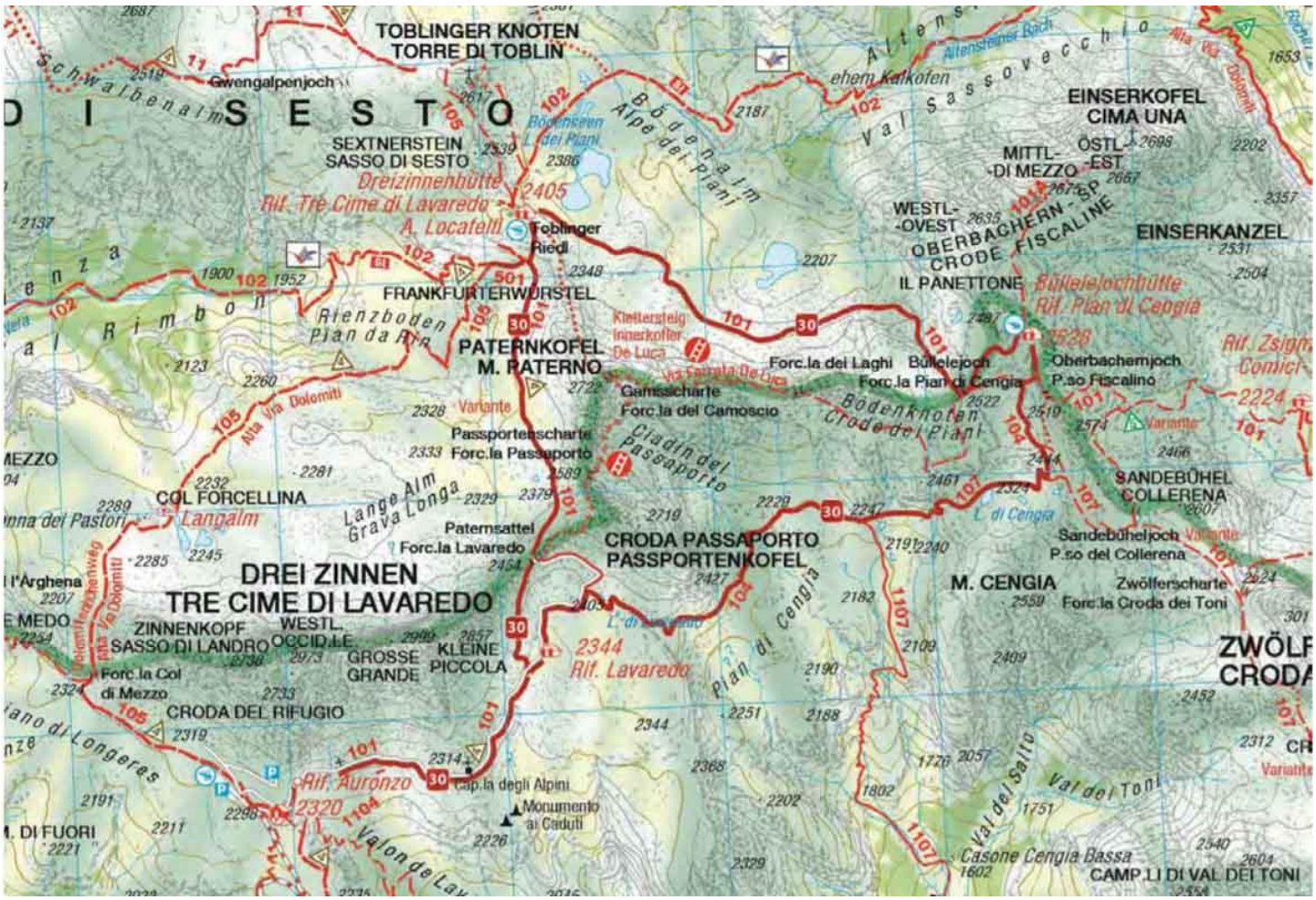
Dalla vetta dovremo scendere percorrendo il sentiero a sinistra fino al bivio presso la Forcella dei Camosci. Percorriamo a ritroso il piano sommitale fino a incontrare il cavo che scende sul versante orientale. Scendiamo due tratti verticali gradonati inframezzati da una esposta ma cengia con panorama stupendo. Raggiungiamo il bivio dell'andata (20' dalla vetta -) e quindi in breve siamo alla Forcella dei Camosci dove dovremo valutare l'itinerario di rientro.

Discesa: Dalla Forcella dei Camosci percorriamo il Sentiero Attrezzato delle Forcelle che corre poco sotto la cresta che collega il Monte Paterno con la Forcella dei Pian di Cengia (2522 m - 2h da Forcella dei Camosci 4h 15' totali). Questo sentiero è caratterizzato da una lunga serie di cenge, a tratti attrezzati, con ponti e resti della Grande Guerra a testimoniare le attività che son state svolte in questa zona un secolo fa. Percorriamo tra sali e scendi fino a Forcella Pian de Cengia dove, con breve deviazione a nord, si può raggiungere il Rifugio Pian de Cengia (2528 m). Il rientro avviene seguendo il sentiero 107 in direzione sud e successivamente il sentiero 104 che conduce a Forcella Lavaredo (1h dal Rifugio Pian di Cengia - 5h 15' totali). Dalla Forcella Lavaredo seguiamo il sentiero 101 e giungiamo in breve al Rif Locatelli.

RIFUGI PIAN DI CENGIA E RIF COMICI (DIFFICOLTA' E)
Tempo di percorrenza anello: 6.30 h Dislivello : circa 900 m con tutti i saliscendi.

Dal Rifugio Locatelli, seguiamo sul sentiero n. 101, dietro il Monte Paterno, in direzione Pian di Cengia (Büllelejoch). Sotto il sentiero c'è un terzo lago le cui acque hanno bellissime tonalità di blu e sulle cui sponde è possibile trovare un po' di neve. Proprio dietro il Pian di Cengia c'è l'omonimo rifugio (Rif. Pian di Cengia, ovvero Büllelejochhütte) (ca. 1 ora dal Rif. Locatelli – 2.528 m.).
Facoltativo: Da qui è possibile fare una deviazione sulla Croda Fiscalina (n. 101A, 2.677 m.). E' una passeggiata di 30 minuti dal Rifugio Pian di Cengia (Büllelejoch Hütte, 2.528 m) e ne vale la pena. Lungo il percorso si vedono le tracce della Guerra Bianca, che qui ha avuto luogo durante la Grande Guerra. Dalla cima possiamo vedere, in lontananza, di nuovo le Tre Cime di Lavaredo, le imponenti Cima Dodici, Cima Undici e Cima Una così come le montagne circostanti e nella valle si può riconoscere il paese di Moso (Moos).
Iniziata la discesa, oltrepassato il Rifugio Pian di Cengia, raggiungiamo in circa 40 minuti il Rifugio Comici (Zsigmondyhütte) a 2.224 m s.l.m.
Per il ritorno si segue il sentiero fatto all'andata per arrivare al Rif. Pian di Cengia.
Da qui, è possibile seguire il sentiero n. 101 ritornando al Rif. Locatelli.
Dal Rifugio pian di Cengia è possibile prendere il sentiero 104 che passa accanto al Lago di Cengia (2.324 m.) e sotto la Croda Passaporto (2.701 m) attraversando i prati del Pian di Cengia offrendo una vista meravigliosa sulle Marmarole, fino a raggiungere in salita la forcella Lavaredo (2454 m.) e volendo si può raggiungere il sottostante Rifugio Lavaredo (2.344 m.). Dalla forcella poi ritorniamo in breve al Rifugio Locatelli.

MAPPA 2 GIORNO SABATO 12 LUGLIO 2025



DOMENICA 13 LUGLIO 2025 :

DAL RIFUGIO LOCATELLI A MISURINA PASSANDO DAI RIFUGI LAVAREDO E AURONZO
Tempo di percorrenza: 3 h Dislivello: 700 m. in discesa

Dal rifugio Locatelli prendiamo il sentiero 101 e risaliamo la Forcella Lavaredo (m 2454) dalla quale si ammirano le strapiombanti pareti settentrionali delle Tre Cime in quella che forse è la più celebre visione delle Dolomiti e giungiamo all'omonimo rifugio. Da qui, seguendo sempre l'evidente strada si arriva al Rifugio Auronzo dove si incontra la strada asfaltata.

Qui Prendiamo il sentiero n. 101 che scende nel bosco fino ad arrivare al lago d'Andorno e raggiungiamo poi il paese di Misurina con il lago.

PARTENZA DA MISURINA PER LE ORE 15.00

MAPPA 3 GIORNO 13.07.2025