



Sezione di Cantù (CO)

Ciaspole 2026

**Val Roseg
Da Pontresina Engadina (Svizzera)**

11 Gennaio 2026



Camminare
Amichevolmente
Insieme

PROGRAMMA

Partenza da Cantù

Piazzale CAI

ore 6.30

Località di arrivo

Celerina e Pontresina (CH)

Partenza da Pontresina per le ore 15.00 da Celerina (CH) partenza

ore 16.00

PERCORSO

La Val Roseg è una delle valli laterali più conosciute dell'Alta Engadina, in inverno è un vero paradiso per gli appassionati di ciaspole. Un'esperienza unica tra foreste millenarie e montagne spettacolari, meta privilegiata per chi ama l'ambiente alpino.

Si trova nel Canton Grigioni, alle spalle di Pontresina, e si estende ai piedi del massiccio del Bernina, uno dei gruppi montuosi più imponenti delle Alpi orientali.

Pontresina, porta d'accesso alla Val Roseg è una delle località turistiche storiche dell'Engadina situata a circa 1.800 metri di quota.

Descrizione escursione:

Il punto di partenza dell'escursione è la stazione di Pontresina. Da lì il percorso invernale conduce nella Val Roseg senza traffico automobilistico. Il sentiero si svolge in gran parte nel bosco. Con un po' di fortuna, potremmo vedere un capriolo o uno stambecco attraversare il sentiero davanti a noi. La meta dell'escursione è il confortevole ristorante Roseg Gletscher (2.000 m).

Per il ritorno, se l'innevamento e il meteo lo permettono, faremo un percorso ad anello percorrendo un altro sentiero.

Durante il percorso verranno fatte delle esercitazioni pratiche sull'utilizzo dei dispositivi di autosoccorso in dotazione ai partecipanti (pala, artva, sonda) coordinati dalla nostra guida.

DIFFICOLTA' E CARATTERE DELLA GITA

EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato) difficoltà: medio/facile

LUNGHEZZA E DISLIVELLO

15.2 Km e 300 m. circa;

DURATA DELL'ESCURSIONE

4 h (A/R)

EQUIPAGGIAMENTO

Da escursionismo invernale: giacca pesante, pantaloni invernali, guanti, berretto, occhiali da sole, ghette, **scarponi alti alla caviglia**, ciaspole, bastoncini telescopici, Kit ARTVA (pala, sonda, Artva).

REFERENTI GITA: Angelo Panzeri (333-236.61.13); Angelo Roncoroni (339-564.98.26); Flavio (339-1227808) **Guida Maria Grazia 340-267.74.39**

