



Sezione di Cantù (CO)

IN COLLABORAZIONE CON



ORGANIZZA

## Dal 30 Maggio al 06 Giugno 2026

### **Trekking in Sardegna tra mare, monti e gente ospitale!!**

Un trekking nella Sardegna Nord / Occidentale alla scoperta di una zona ancora poco conosciuta e quindi più vera, accolti dall'Ospitalità della gente locale. Ai classici itinerari più noti nella terra del sole e del mare si aggiungono i colori e i sapori dell'interno tra boschi di naturale bellezza e i resti di un antico vissuto. Non solo trekking ma un vero e proprio viaggio per scoprire la storia, la cultura, l'arte, il cibo....Vi sorprenderete dalle tante cose che quest'angolo di Sardegna vi farà conoscere e "gustare", con i suoi percorsi ricchi dei colori della macchia mediterranea, l'azzurro del mare e del cielo, il bianco delle rocce, scorci su calette nascoste, falesie a picco sul mare e boschi incantati, in compagnia di asini bianchi, mufloni e pecore.

*"Un viaggio del genere è pericoloso: potreste essere colpiti dal "mal di Sardegna" e avrete subito voglia di ritornare (dai primi nostri camminatori del 2012)"*

### **Programma - 8 giorni / 7 notti:**

#### **1° giorno 30/05: Arrivo**

Arrivo alle ore **16:15 all'aeroporto di Alghero** ed incontro con la guida Naturaliter. Trasferimento in hotel ad Alghero. Tempo libero con possibilità di bagno al mare prima della cena e pernottamento.

#### **2° giorno 31/05: Il Parco Nazionale dell'Asinara**

Prima colazione. Transfert di 60' a Stintino per imbarco per l'Isola dell'Asinara. Tempi di navigazione: 30'.

Visita turistica (non escursionistica) dell'isola, prenotando una delle modalità disponibili per la stagione (fuoristrada o in alternativa trenino, minibus/ o bus). Questo percorso consente la visita completa dell'isola stessa.

Al termine dell'escursione/visita, al pomeriggio, rientro in traghetto a Stintino e poi in bus ad Alghero per cena e pernottamento.

#### **3° giorno 1/06: Argentiera e le miniere**

Prima colazione. Trasferimento in 45' al villaggio minerario, chiuso nel 1962, dell'Argentiera, a nord di Alghero. Escursione ad anello lungo la costa, con



Sezione di Cantù (CO)

partenza e rientro al paesino un tempo sede della miniera dell'Argentiera, oggi una delle 8 aree del Parco Geominerario della Sardegna. Durante il percorso si potranno ammirare degli scorci panoramici veramente unici sulle numerose insenature e calette. Al termine dell'escursione pranzo al sacco all'Argentiera con possibilità di sosta per bagno nella spiaggia omonima della borgata. Nel primo pomeriggio rientro ad Alghero e tempo libero prima della cena e pernottamento.

Lunghezza percorso: circa 9 km.

Dislivelli: circa 400 mt in salita e discesa. Difficoltà: E

**\* In alternativa** , in caso di condizioni meteo non favorevoli, come proposta di escursione più leggera rispetto a quella dell'Argentiera si propone l'escursione al Monte Timidone, dentro l'area del Parco Naturale Regionale di Porto Conte, nel Comune di Alghero. La scelta della visita al territorio del Parco prevede un biglietto di ingresso di 5,00 euro a persona ma consente di approfondire meglio la conoscenza del territorio di Alghero e di ammirare dal Monte Timodone la meravigliosa penisola di Capo Caccia e il territorio circostante. Al termine dell'escursione è possibile fermarsi per una sosta bagno nella bellissima baia di Porto Conte prima del rientro in hotel ad Alghero per la cena ed il pernottamento.

Lunghezza percorso: circa 8 km. Dislivelli: circa 360 mt in salita e discesa.

#### **4° giorno 2/06: cime del Marghine**

Prima colazione. Transfert di 60' per escursione lungo il territorio montano del comune di Bolotana. Il sentiero collega aree boscate a roverelle, tassi e agrifogli con altipiani caratterizzati da piante della macchia mediterranea. Le quote raggiunte vanno dagli 800 ai 1200 m della Punta Palai dove domina un panorama unico sul Nuorese, Oristanese, Sassarese e buona parte del Gennargentu. A fine escursione possibilità di pic-nic in area attrezzata. Nel pomeriggio trasferimento in 15' a Bolotana (NU) per sistemazione in Hotel. Tempo libero prima della cena e pernottamento.

Lunghezza percorso 9 km. Tempi escursione: circa 4 ore.

Dislivelli: 220mt. Difficoltà: E

#### **5°giorno 3/06: punta La Marmora...la vetta della Sardegna**

Prima colazione. Transfert di 1h e 30m da Bolotana a Fonni per escursione ad anello verso Punta La Marmora (1.834 mt), la vetta più alta della Sardegna. Il percorso, oltre a Punta La Marmora raggiunge altre importanti cime del massiccio montuoso, come Bruncu Spina (1.829 m.) e Punta Paulinu (1.792 m.). A fine escursione rientro a Bolotana per eventuale visita del paese. Cena e pernottamento.

Lunghezza percorso circa 12 km.

Dislivelli: circa 600 m in salita e discesa. Difficoltà: E



Sezione di Cantù (CO)

### **6°giorno 4/06: Penisola del Sinis e Area archeologica di Tharros.**

Prima colazione. Transfert di circa 1h e 15' da Botolona a San Giovanni di Sinis (OR) per escursione nella Penisola del Sinis, un lembo di Sardegna paradiso della natura in cui sono disseminate straordinarie testimonianze culturali. Al termine dell'escursione, visita (facoltativa, la visita prevede il pagamento di un biglietto d'ingresso) dell'Area archeologica di Tharros, che fu villaggio nuragico, colonia fenicia, porto cartaginese, città in età romana, capoluogo in età bizantina e, infine, prima capitale del giudicato d'Arborea. Lungo il transfert di rientro possibilità di visita del Museo archeologico di Cabras, sede delle scoperte archeologiche più straordinarie: le statue dei Giganti di Mont'e Prama (VIII secolo a.C.). A fine escursione trasferimento (circa 1 ora e 15') a Bosa per sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento a Bosa.

Lunghezza percorso: circa 6 km.

Dislivelli: circa 120 mt in salita e discesa.

### **7° giorno 5/06: La costa di Tresnuraghes e i suoi colori.**

Prima colazione. Transfer di 15' verso la spiaggia di Porto Alabe. Escursione ad anello lunga la costa di Tresnuraghes (Or), a sud di Bosa, tra falesie, splendide calette, macchia mediterranea e rocce di un colore viola a strapiombo sul mare. Lungo il percorso saranno visibili le torri costiere realizzate durante la dominazione spagnola e gli splendidi faraglioni di "Corona Niedda". A fine escursione rientro a Bosa (trasferimento di 20'). Cena e pernottamento a Bosa.

Lunghezza percorso circa 10 km.

Dislivelli: circa 300 m in salita ed altrettanti in discesa. Difficoltà: E

### **8° giorno 6/06: partenze**

Prima colazione. Trasferimento (circa 50') al porto di Alghero per imbarco per visita della grotta di Nettuno. La Grotta di Nettuno, nel promontorio di Capo Caccia a 20 km da Alghero, è uno dei gioielli naturali più visitati della Sardegna. A seguire trasferimento all'aeroporto di Alghero per partenza del volo prevista alle **ore 16.40**.

**Quota individuale di partecipazione: € 1.370,00**

compreso volo aereo da/a Alghero

al momento dell'iscrizione si richiede il versamento di 370,00€

**Prenotazioni:** Acconto di **€ 500,00€ entro il 15 febbraio 2026. Saldo entro il 30 Aprile 2026.**

**Abbigliamento:** scarpe da trekking protettive le caviglie (la Guida non risponde di eventuali distorsioni o altre incidenti causati da un uso di scarpe inappropriate); zaino sufficiente a portare il necessario per le camminate quotidiane; indumenti in base alla stagione, tenendo conto anche che il clima in generale è cambiato; indumenti e accessori per il bagno al mare



Sezione di Cantù (CO)

### **La quota comprende:**

- **Transfer** da Cantù all'aeroporto di Bergamo Orio al Serio e ritorno.
- **Volo\_aereo** Ryanair come da programma da Bergamo a Alghero A/R
- **Vitto** : Numero 7 cene con vino della casa ed acqua incluse e tutte le prime colazioni;
- **Alloggio**: numero 7 notti in camere doppie e triple;
- **Accompagnatore** e guida AIGAE Naturaliter sempre al seguito;
- **Mezzi** adeguati per tutti i transfer di persone e bagagli, con autista e carburante compresi, previsti nel programma.
- **Guida** autorizzata per l'escursione prevista nel Parco Nazionale dell'Asinara.
- **Guida** autorizzata dalla Regione Sardegna per le escursioni previste nel programma.
- **Assicurazione Medico Bagaglio Globy Rosso Essential**
- Tasse di soggiorno dove eventualmente previste
- Biglietto di andata e ritorno da Stintino all'Asinara compresa tassa di sbarco
- Visita in fuoristrada dell'isola dell'Asinara (da 8 posti ogni macchina) alternativa trenino (50 posti)
- traghetto per le grotte di Nettuno.

### **La quota non comprende (quote relative al 2025, potrebbero subire aumenti):**

- Tutti i pranzi e pranzi al sacco per le escursioni giornaliere
- ingresso alle Grotte di Nettuno 12,00€ per i gruppi oltre le 25 persone
- Consumazioni a bar e pasticcerie;
- biglietti ingresso Musei, Monumenti, Chiese, Riserve, ecc..
- tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende".

### **Info Voli:**

ANDATA 30 maggio 2026 Ore 15:00 da Milano Bergamo con arrivo alle 16:15 ad Alghero

RITORNO 6 giugno 2026 Ore 16:40 da Alghero con arrivo alle 17:55 a Milano Bergamo

valigia in stiva da 20kg a persona, posti vicini e blocco definitivo dei nomi 7 giorni prima e check in con app con Ryanair

(<https://www.ryanair.com/it/it/lp/esplora/carta-dimbarco-digitale>)

**Condizioni annullamento** (informativa completa delle condizioni generali di contratto su <http://naturaliterweb.it/condizioni-viaggio/>): prima dell'inizio dei servizi di viaggio. In tal caso il corrispettivo del recesso dovuto all'operatore è fissato come segue sul programma (escluso eventuale quota volo che non è rimborsabile):

- fino a 60 giorni prima dell'inizio del viaggio 10%



Sezione di Cantù (CO)

- da 59 a 30 gg prima della partenza si rimborsa il 25%
- da 29 a 15 gg prima della partenza il 50%
- negli ultimi 14 gg prima dell'inizio del viaggio 100% dell'importo totale.

**Assicurazione Medico Bagaglio Globy Rosso Essential:** coperture di assistenza sanitaria, spese mediche, bagaglio. La polizza offre una copertura medica h24, rientro anticipato per infortunio grave, prolungamento soggiorno in struttura ricettiva, rimborso spese di trasferimento al centro di pronto soccorso o di primo ricovero, il rimborso spese mediche e farmaceutiche su prescrizione medica, indennizzo danneggiamento e smarrimento bagaglio, ecc.

**Assicurazione Polizza Annullamento/Rinuncia al viaggio Allianz – Globy**

**Giallo:** Opzionale: è possibile stipulare l'assicurazione per l'annullamento/rinuncia al viaggio con Allianz – Globy Giallo con costo di € 89,11 (per camere doppie/triple). La polizza copre qualsiasi motivo oggettivamente documentabile (in caso di rinuncia al viaggio per malattia, sono comprese anche epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il

Covid-19, e quarantena dell'Assicurato o di un compagno di viaggio) senza limite di età e con eventuali rimborsi in tempi celeri. Chi fosse interessato alla copertura deve segnalarcelo al momento dell'iscrizione versando la quota contestualmente all'acconto.

**Organizzazione tecnica:** a cura dell'Agenzia Viaggi Naturaliter, iscritta all'elenco agenzie viaggi e turismo della Città Metropolitana di Reggio Calabria. Rea: RC 138848 - Lic. Ag. Viaggi n.07/2019. Assicurazione RCT/RCO: ALLIANZ polizza 753330562 - Polizza insolvenza: REVO Specialty LiabilityXTravel Agencies.

## **MASSIMO 40 PARTECIPANTI**

***Hanno priorità di iscrizione i Soci che intendono partecipare a tutte le escursioni in programma***

***Apertura serale: Mercoledì e Venerdì 21.00 – 22.30***

***INFORMAZIONI E ISCRIZIONI IN SEDE IL MERCOLEDÌ O IL VENERDÌ***

***C.A.I. sezione di CANTU' ASD - Via Dante, 18 - 22063 Cantù (CO)***

***[segreteria@caicantu.it](mailto:segreteria@caicantu.it) - [www.caicantu.it](http://www.caicantu.it) - Tel 031.705553***