



Sezione di Cantù (CO)

Ciaspole 2026

Alp Vignun (2115 m.)
da San Bernardino (Svizzera)
8 Febbraio 2026



Camminare
Amichevolmente
Insieme

PROGRAMMA

Partenza da Cantù

Piazzale CAI

ore 7.00

Località di arrivo

San Bernardino (CH)

Partenza da San Bernardino (CH)

partenza

ore 16.00

San Bernardino (1608 m.), frazione del comune svizzero di Mesocco, si trova nella regione Moesa (Canton Grigioni); il paese si trova ai piedi dell'omonimo passo alpino che mette in comunicazione la Val Mesolcina con la valle del Reno Posteriore.

Il fiume Moesa, che nasce tra le colline del passo e le falde del Pizzo Uccello, attraversa il villaggio prima di affluire nel lago d'Isola, lago artificiale formato dalla diga d'Isola e costruito per la produzione di energia elettrica. Un altro importante corpo d'acqua è il lago Dosso, interessante ecosistema per la sua particolare posizione tra zone paludose e boschi

PERCORSO Descrizione escursione:

Dal paese di San Bernardino (1608 m.), ci inoltreremo nella Val Vignun, meravigliosa valle laterale, che si snoda a ovest del Piz Uccello, la montagna simbolo di San Bernardino.

Percorreremo dolci pendii, circondati da bellissime cime, inoltrandoci in questa splendida vallata e raggiungeremo l'Alp Vignun posta a 2115 m.

Il ritorno, se possibile, avverrà da altro sentiero.

E' consigliato il pranzo al sacco per la mancanza di punti d'appoggio durante la salita.

Durante il percorso verranno fatte delle esercitazioni pratiche sull'utilizzo dei dispositivi di autosoccorso in dotazione ai partecipanti (pala, artva, sonda) coordinati dalla nostra guida.

DIFFICOLTA' E CARATTERE DELLA GITA

EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato) difficoltà WT3 : medio impegnativa

LUNGHEZZA E DISLIVELLO

7,50 Km percorso ad anello e 600 m. circa;

DURATA DELL'ESCURSIONE

4 h (A/R)

EQUIPAGGIAMENTO

Da escursionismo invernale: giacca pesante, pantaloni invernali, guanti, berretto, occhiali da sole, gonne, **scarponi alti alla caviglia**, ciaspole, bastoncini telescopici, Kit ARTVA (pala, sonda, Artva).

