
 Sezione di CANTU'	<p style="text-align: center;">Escursionismo 2026</p> <p style="text-align: center;">Escursione alla Capanna Bovarina (1870 m) e al Lago Retico (2373 m.) Da Campo Blenio (Svizzera) 14 Giugno 2026 Partenza ore 6.30 da Piazzale Cai</p>	 Camminare Amichevolmente Insieme
Dislivello: 610 m. ↑↓ alla Capanna Bovarina Tempi: 4 h. A/R alla Capanna Bovarina 1150 m. ↑↓ al Lago Retico Tempi: 6 h.30'. A/R al Lago Retico		Difficoltà: E - T3 (segnaletica svizzera)

La Capanna Bovarina, una moderna, funzionale costruzione in legno, si trova in alta Valle di Blenio, poco distante dal confine coi Grigioni. Si trova su una terrazza naturale, poco sopra un imponente bosco di larici e nel cuore di un paesaggio geologicamente molto interessante. La regione è perfetta sia per escursioni e trekking che per gite di scialpinismo o con le racchette da neve e rappresenta il collegamento tra la Greina e la regione del Lucomagno/Ritom.

Da Campo Blenio (1215m,) seguiamo il percorso che risale la Val di Campo, inizialmente con salita dolce e talvolta lungo la piccola strada di valle, non trafficata, attraverso i campi verdeggianti e alcune piccole frazioni della bassa valle, in uno scenario idilliaco.

Dopo il Ponte Orsaira 1465m (1:00h) entriamo in un bel bosco di larici - dove si fanno ammirare alcuni notevoli alberi plurisecolari – e raggiungiamo la località Alpe Pradasca 1720m (1:45-2:00h). Poco oltre, ad una presa d'acqua del Rio di Stabbio Nuovo, superiamo il torrente su un ponticello, quindi il sentiero diventa più impegnativo (un solo breve tratto con catena di sicurezza) e quindi decisamente ripido, per risalire il Bosco Pra dorin sull'altro versante della valle. Man mano che saliamo, la visuale si apre maestosa sulle vette circostanti e sulle strutture della diga di Luzzone. Poco oltre, raggiungiamo la CAPANNA BOVARINA (2.h30'), gestita dall'UTOE Bellinzona, a 1870m. La Capanna si trova su un terrazzo panoramico ed è il luogo ideale per una prima sosta idrica o per assaggiare piatti tipici. Si percorre lo stesso sentiero per il ritorno.

Chi vorrà proseguire lungo il pendio a N della Capanna, tra rododendri, mirtilli e suggestive rocce lisciate dall'antico ghiacciaio, potrà arrivare al sorprendente e solitario Lago Retico 2373m. (3h 30' - . 4 h dalla partenza), situato nei pressi dello spartiacque alpino. Il Lago Retico è una perla alpina incastonato in un anfiteatro di creste scure, noto per le tonalità cristalline delle sue acque che variano dal blu intenso al verde smeraldo. È il posto ideale per un pranzo al sacco e un po' di relax. Più in alto si potranno ammirare la Cima di Garina e il Passo di Gana Negra.

Per il ritorno seguire il percorso svolto all'andata.

Partenza con il pullman da Campo Blenio per le ore 16.30

Referenti gita: Capogita; Flavio 339-122.78.08 Gianpaolo 339-245.17.03

Assistenti Angelo R.(339 5649826) Alberto(347 9807549);

EQUIPAGGIAMENTO È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: giacca a vento, materiale di protezione dalla pioggia, pile, scarponi, utili i bastoncini telescopici. Pranzo al sacco.

Non saranno ammesse persone con scarpe da ginnastica

